

Reinigen van de inhalator

Het mondstuk kunt u het best reinigen in een lauwwarm zeepsopje en afspoelen onder stromend water. Verwijder steeds het spuitbusje alvorens te reinigen. Laat steeds goed drogen aan de lucht.

Bewaring

De inhalator bewaren op een droge koele plaats. Vermijd blootstelling aan temperaturen boven 50°C (direct zonlicht, verwarmingstoestel...) of aan vrieskou.

De inhalator bevat drijfgas en mag dus niet worden doorboord of verbrand.

De lege inhalator niet verwijderen met het huisvuil, wel met het klein gevaarlijk afval.

Aandacht

Indien je moeilijkheden ondervindt bij het gebruik van de dosisaërosol, kan het gebruik van een inhalatiekamer het inhaleren vergemakkelijken.



www.azstlucas.be

vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

campus Sint-Lucas
Groenebriel 1, 9000 Gent

campus Volkskliniek
Tichelrei 1, 9000 Gent

tel. 09-224 61 11
info@azstlucas.be



Sint-Lucas

info



> De klassieke
dosisaërosol

i.s.m. Sabrina De Vos, studente Bachelor
in de Verpleegkunde, afstudeerrichting
Ziekenhuisverpleegkunde, 2005 – 2006,
Hogeschool Gent



Doel

De toediening van geneesmiddelen via inhalatie is de meest efficiënte techniek om longaandoeningen te behandelen. Via inhalatie kan u uw ademhalingsklachten voorkomen, beperken of opheffen. Het adequaat gebruiken van de inhalatie is fundamenteel voor het welslagen van uw therapie, omdat het geneesmiddel rechtstreeks in de longen terechtkomt. Op deze manier trachten we een zo hoog mogelijke afzetting van medicatie te bekomen in de juiste zones van de longen, met een snelle werking als gevolg.

Gebruiksmethode

1. Neem een comfortabele houding aan: een rechtopzittende houding in de zetel of een half-rechtzittende houding met gebogen knieën (met behulp van een kussen) in bed.
2. De inhalator goed schudden, zodat gas en medicatie goed verdeeld zijn (figuur 1).
3. Verwijder het beschermkapje en hou de inhalator met de opening naar beneden.
4. Adem goed uit en plaats het mondstuk tussen de lippen (figuur 2).
5. Langzaam inademen en gelijktijdig op de inhalator drukken, blijf nog steeds diep inademen (figuur 2).
6. Hou de adem tien seconden in, haal de inhalator uit de mond en adem langzaam uit.
7. Indien er een tweede dosis voorgeschreven is, worden de stappen vier tot en met zes herhaald.
8. Plaats het beschermkapje terug op de inhalator.
9. Spoel uw mond grondig met water, zodat er geen medicatie in de mond achterblijft. Het water niet doorslikken.
10. Bij hinderlijke effecten of klachten, raadpleeg uw arts of apotheker.

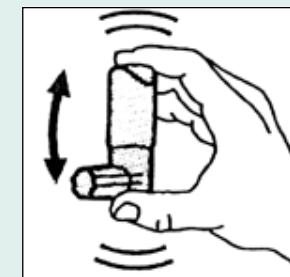


fig. 1

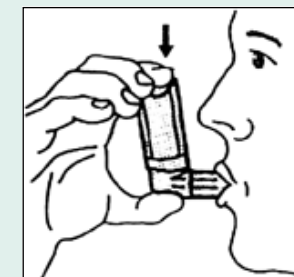


fig. 2