

Reinigen van de inhalator en inhalatiekamer

Het mondstuk en de inhalatiekamer kunt u het best reinigen in een lauw zeepsopje en afspoelen onder stromend water. Verwijder steeds het spuitbusje van de inhalator alvorens te reinigen. Laat goed drogen aan de lucht.

Bewaring

De inhalator bewaren op een droge, koele plaats. Vermijd blootstelling aan temperaturen boven 50°C (direct zonlicht, verwarmingstoestel...) of aan vrieskou.

Bewaren van de inhalatiekamer gebeurt op een droge, koele plaats, zodat deze goed kan uitdrogen. De inhalator bevat drijfgas en mag dus niet worden doorboord of verbrand.

De lege inhalator niet verwijderen met het huisvuil, wel met het klein gevaarlijk afval.



www.azstlucas.be

vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

campus Sint-Lucas
Groenebriel 1, 9000 Gent

campus Volkskliniek
Tichelrei 1, 9000 Gent

tel. 09-224 61 11
info@azstlucas.be



Sint-Lucas

info



> De klassieke
dosisaërosol
met inhalatiekamer

i.s.m. Sabrina De Vos, studente Bachelor
in de Verpleegkunde, afstudeerrichting
Ziekenhuisverpleegkunde, 2005 – 2006,
Hogeschool Gent



Doel

De toediening van geneesmiddelen via inhalatie is de meest efficiënte techniek om longaandoeningen te behandelen. Via inhalatie kan u uw ademhalingsklachten voorkomen, beperken of opheffen. Het adequaat gebruiken van de inhalatie is fundamenteel voor het welslagen van uw therapie, omdat het geneesmiddel rechtstreeks in de longen terecht komt. Het gebruik van de inhalatiekamer maakt de toediening van de medicatie via inhalatie eenvoudiger. Op deze manier tracht men een zo hoog mogelijke afzetting van medicatie te bekomen in de juiste zones van de longen. Op die manier werkt de medicatie sneller en worden de nevenwerkingen ter hoogte van de mond verminderd.

Gebruiksmethode

1. Neem een comfortabele houding aan: een rechtopzittende houding in de zetel of een half-rechtzittende houding met gebogen knieën (met behulp van een kussen) in bed.
2. De inhalator goed schudden, zodat gas en medicatie goed verdeeld worden (figuur 1).
3. Verwijder het beschermkapje en hou de inhalator met de opening naar beneden.
4. Plaats de inhalator op de inhalatiekamer (figuur 2).
5. Plaats het mondstuk van de inhalatiekamer tussen de tanden en sluit de lippen omheen het mondstuk (figuur 3).
6. Geef één medicatiedosis vrij in de inhalatiekamer (figuur 4).
7. Adem vijf keer rustig in en uit, in de inhalatiekamer.
8. Indien er meerdere medicatiedosissen voorgeschreven zijn, worden de stappen vijf tot en met zeven herhaald.
9. Plaats het beschermkapje terug op de inhalator.
10. Spoel uw mond grondig met water, zodat er geen medicatie in de mond achterblijft. Het water niet doorslikken.
11. Bij hinderlijke effecten of klachten raadpleeg uw arts of apotheker.



fig. 1

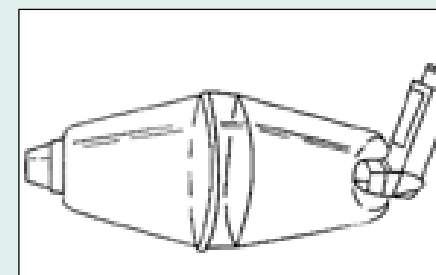


fig. 2

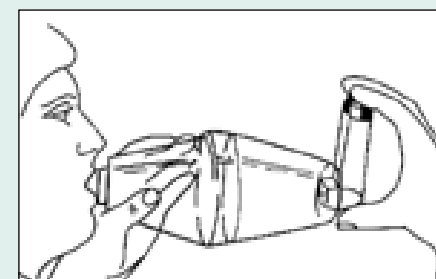


fig. 3

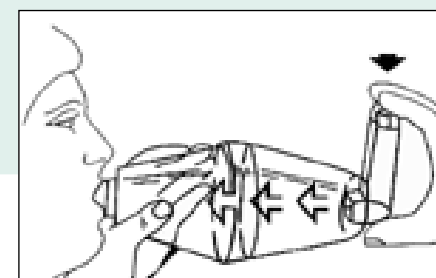


fig. 4