

Reinigen van de inhalator

Reinig wekelijks het mondstuk van de Autohaler met een zuiver en droog doekje. Breng de Autohaler niet in contact met water.

Duw geen doek of prop watten in de Autohaler. Dit kan schade veroorzaken aan de werkende onderdelen.

Bewaring

Bewaar de inhalator op een droge, koele plaats. Vermijd blootstelling aan direct zonlicht, verwarmingstoestellen of aan vrieskou.

De flacon staat onder druk en mag niet doorboord, vernield of verbrand worden.

Verwijder de lege inhalator niet met het huisvuil, maar met het klein gevaarlijk afval.



www.azstlucas.be

vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

campus Sint-Lucas
Groenebriel 1, 9000 Gent

campus Volkskliniek
Tichelrei 1, 9000 Gent

tel. 09-224 61 11
info@azstlucas.be



Sint-Lucas

info



> De Autohaler

i.s.m. Sabrina De Vos, studente Bachelor in de Verpleegkunde, afstudeerrichting Ziekenhuisverpleegkunde, 2005 – 2006, Hogeschool Gent



Doel

De toediening van geneesmiddelen via inhalatie is de meest efficiënte techniek om longaandoeningen te behandelen. Via inhalatie kan u uw ademhalingsklachten voorkomen, beperken of opheffen. Het adequaat gebruiken van de inhalatie is fundamenteel voor het welslagen van uw therapie omdat het geneesmiddel rechtstreeks in de longen terecht komt. Op deze manier trachten we een zo hoog mogelijke afzetting van medicatie te bekomen in de juiste zones van de longen, met een snelle werking als gevolg.

Gebruiksmethode

1. Neem een comfortabele houding aan, d.w.z. rechtstaand of in een rechtopzittende houding in de zetel of op een stoel.
2. Verwijder de beschermdop door het lipje aan de achterzijde naar beneden te trekken (figuur 1).
3. Hou de Autohaler rechtop met de mondopening naar beneden. Let erop dat u de inlaatspleten onderaan het toestel niet blokkeert (figuur 2).
4. Breng de hefboom bovenaan het toestel in verticale positie (figuur 3).
5. Schud de Autohaler.
6. Adem goed uit (figuur 4) en breng het mondstuk in de mond en sluit uw lippen er goed omheen (figuur 5).
7. Adem langzaam en diep in doorheen het mondstuk. Stop niet met ademen als u een lichte klik hoort en u de inhalatie in de mond voelt, want het is belangrijk dat u verder blijft inademen nadat de dosis is vrijgekomen (figuur 5).
8. Houd uw adem in gedurende tien seconden, neem het toestelletje uit de mond en adem daarna langzaam uit.
9. Plaats de hefboom terug in horizontale positie en dit na elke dosis (figuur 6).
10. Wanneer de arts u meerdere dosissen heeft voorgeschreven, herhaal dan de stappen vier tot en met zes.
11. Plaats de beschermdop terug op het toestel.
12. Spoel uw mond grondig met water, niet doorslikken. Zodat er geen medicatie in de mond achterblijft.
13. Raadpleeg uw arts of apotheker bij hinderlijke effecten of klachten.



fig. 1



fig. 2



fig. 3



fig. 4



fig. 5



fig. 6