

Reinigen van de inhalator

Spoel het mondstuk van de Diskus niet onder stromend water. Reinig het enkel met een klam doekje.

Bewaring

Bewaar de diskus op een droge plaats zodat het poeder niet vochtig kan worden.

Aan de hand van de dosisteller kan je zien wanneer de Diskus leeg is (als de teller op nul staat).

Verwijder de lege inhalator niet met het huisvuil, maar met het klein gevaarlijk afval.



www.azstlucas.be

vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

campus Sint-Lucas
Groenebriel 1, 9000 Gent

campus Volkskliniek
Tichelrei 1, 9000 Gent

tel. 09-224 61 11
info@azstlucas.be



Sint-Lucas

info



> De Diskus

i.s.m. Sabrina De Vos, studente Bachelor in de Verpleegkunde, afstudeerrichting Ziekenhuisverpleegkunde, 2005 – 2006, Hogeschool Gent



Doel

De toediening van geneesmiddelen via inhalatie is de meest efficiënte techniek om longaandoeningen te behandelen. Via inhalatie kan u uw ademhalingsklachten voorkomen, beperken of opheffen. Het adequaat gebruiken van de inhalatie is fundamenteel voor het welslagen van uw therapie omdat het geneesmiddel rechtstreeks in de longen terecht komt. Op deze manier trachten we een zo hoog mogelijke afzetting van medicatie te bekomen in de juiste zones van de longen, met een snelle werking als gevolg.

Gebruiksmethode

1. Neem een comfortabele houding aan, d.w.z. rechtstaand of in een rechtopzittende houding in de zetel of op een stoel.
2. Neem de Diskus in de ene hand en draai met de andere hand het beweegbare gedeelte opzij (door de duim in de uitholling te plaatsen) tot er een klik te horen is (figuur 1).
3. De Diskus wordt met het mondstuk naar boven gehouden.
4. Om de Diskus gebruiksklaar te maken, duwt u het hendeltje naar beneden tot er een klik te horen is (figuur 2).
5. Hou de Diskus zo ver mogelijk verwijderd en adem zo diep mogelijk uit. Nooit uitademen in de Diskus (figuur 3).
6. Plaats het mondstuk tussen de lippen (figuur 4).
7. Adem zo krachtig mogelijk in langs de mond en verwijder daarna de Diskus van de mond. Let erop om niet langs de neus in te ademen.
8. Houd uw adem gedurende tien seconden in en adem dan langzaam uit (figuur 5).
9. Sluit de Diskus door het beweegbare gedeelte in de richting van het mondstuk te draaien. Het hendeltje keert automatisch terug (figuur 6).
10. Spoel uw mond grondig met water, niet doorslikken. Zodat er geen medicatie in de mond achterblijft.
11. Raadpleeg uw arts of apotheker bij hinderlijke effecten of klachten.



fig. 1



fig. 2



fig. 3



fig. 4



fig. 5



fig. 6