

Reinigen van de inhalator

Om de Handihaler te reinigen, opent u de beschermkap en het mondstuk. De capsulehouder kunt u openen door de drukknop op te tillen. Spoel de Handihaler volledig uit met warm water om de achtergebleven poederresten te verwijderen. Droog de Handihaler goed uit met een papieren servetje en laat drogen aan de lucht. Laat daarbij de beschermkap, het mondstuk en de capsulehouder open. Het duurt ongeveer 24u voordat de Handihaler volledig droog is.

Bewaring

Bewaar de capsules voor de Handihaler op een droge plaats, in de blister. Laat de capsules in de blister tot juist voor het gebruik. Gebruik niet meer dan één capsule per dag. Een begonnen blister moet binnen de negen dagen opgebruikt worden. Gebruik de capsules enkel met de Handihaler, nooit inslikken.



www.azstlucas.be

vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

campus Sint-Lucas
Groenebriel 1, 9000 Gent

campus Volkskliniek
Tichelrei 1, 9000 Gent

tel. 09-224 61 11
info@azstlucas.be



Sint-Lucas

info



> De Handihaler

i.s.m. Sabrina De Vos, studente Bachelor in de Verpleegkunde, afstudeerrichting Ziekenhuisverpleegkunde, 2005 – 2006, Hogeschool Gent



Doel

De toediening van geneesmiddelen via inhalatie is de meest efficiënte techniek om longaandoeningen te behandelen. Via inhalatie kan u uw ademhalingsklachten voorkomen, beperken of opheffen. Het adequaat gebruiken van de inhalatie is fundamenteel voor het welslagen van uw therapie omdat het geneesmiddel rechtstreeks in de longen terecht komt. Op deze manier trachten we een zo hoog mogelijke afzetting van medicatie te bekomen in de juiste zones van de longen, met een snelle werking als gevolg.

Gebruiksmethode

1. Neem een comfortabele houding aan, d.w.z. rechtstaand of in een rechtopzittende houding in de zetel of op een stoel.
2. Open de beschermkap en het mondstuk (figuur 1).
3. Neem een capsule uit de blister en plaats die in de opening (figuur 2). Sluit het mondstuk goed tot u een klik hoort (figuur 3). De beschermkap blijft open.
4. Hou de inhalator rechtop met het mondstuk naar boven en druk vervolgens de groene knop volledig in (figuur 4). Door het indrukken van de groene knop, worden er gaatjes geprikt in de capsule. Deze gaatjes zorgen ervoor dat het poeder uit de capsule vrijkomt tijdens het inademen.
5. Hou de inhalator zo ver mogelijk verwijderd en adem diep uit. Zorg ervoor dat u niet uitademt in het mondstuk van de inhalator.
6. Plaats het mondstuk tussen uw lippen en houd uw hoofd rechtop tijdens de langzame diepe inademing (figuur 5). Let erop dat u de capsule hoort trillen tijdens de inademing. Adem niets langs de neus in.
7. Houd uw adem gedurende tien seconden in, verwijder de Handihaler van uw mond en adem langzaam uit.
8. Herhaal de stappen vijf tot en met zeven. Zo bent u zeker dat de capsule leeg is. Let op dat u maar één capsule gebruikt!
9. Open terug het mondstuk om de lege capsule te verwijderen. Sluit het mondstuk en de beschermkap (figuur 6).
10. Spoel uw mond grondig met water, niet doorslikken. Zodat er geen medicatie in de mond achterblijft.
11. Raadpleeg uw arts of apotheker bij hinderlijke effecten of klachten.



fig. 1



fig. 2



fig. 3



fig. 4



fig. 5



fig. 6