

Indien u beroep wil doen op deze zorgverlening, kan u terecht bij mevrouw Nele Ryckaert, klinisch psycholoog, op het nummer 0485/36 17 21 of via e-mail [nele\\_ryckaert@hotmail.com](mailto:nele_ryckaert@hotmail.com).

Intakegesprekken vinden plaats in AZ Sint-Lucas, straat 53 (45 euro voor 1 uur). Verdere begeleiding (35 euro per sessie) gebeurt in samenspraak met de psychologe.

Een eerste gesprek na enkele weken kan een grote steun betekenen. Vandaar dat we voor u op onderstaande datum een gesprek gepland hebben met mevrouw Nele Ryckaert. De kosten die hiermee gepaard gaan, worden aan het ziekenhuis aangerekend.

Datum: .....

Uur: .....

Plaats: .....

Voor opvolggesprekken is er geen terugbetaling van de mutualiteit voorzien.



[www.azstlucas.be](http://www.azstlucas.be)

vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

campus Sint-Lucas  
Groenebriel 1, 9000 Gent  
campus Volkskliniek  
Tichelrei 1, 9000 Gent  
tel. 09-224 61 11 [info@azst-lucas.be](mailto:info@azst-lucas.be)



Sint-Lucas

info



## > Prenatale diagnostiek



## Gesprek & begeleiding

Op het moment dat

- ◆ de gynaecoloog een vermoeden heeft van een afwijking of risico bij de foetus,
- ◆ er echografisch, via bloedafname of vruchtwaterpunctie een (ernstige) afwijking of risico wordt vastgesteld,

kan je voor de keuze komen te staan om de foetus al dan niet te houden.

Het kan zelfs noodzakelijk zijn voor moeder of foetus dat de zwangerschap ongewild onderbroken wordt.

Op dat moment moeten er moeilijke beslissingen genomen worden en kom je in een angstige en emotionele periode terecht. Het voelt onwerkelijk aan dat dit je overkomt en je wordt beladen met verwarrende en onzekere gedachten. In deze chaotische periode wil je toch het gevoel hebben **de juiste beslissing** te nemen en wil je waardig en intiem nadenken over het verlangde kind.

Vaak is het moeilijk om tot die beslissing te komen en wil je meer informatie, meer bedenktijd of een schets van de toekomst. Even alles op een rijtje zetten en in alle rust samen met een professionele begeleider overlopen wat de **opties** zijn en welke **consequenties** dit geeft, kan verhelderend zijn en kracht geven.

Dit gesprek kan tevens een aanzet geven naar **verdere begeleiding** indien gekozen wordt voor de beëindiging van een zwangerschap. Het is van belang dat een netwerk klaarstaat voor de nodige gesprekken en de onvoorwaardelijke steun. Het is nog steeds niet evident dat deze opvang kan geboden worden in de directe omgeving. Een steunend gesprek bij een professionele begeleider kan een wezenlijk verschil maken.