

Indien u beroep wil doen op deze zorgverlening, kan u terecht bij mevrouw Nele Ryckaert, klinisch psycholoog, op het nummer 0485/36 17 21 of via e-mail [nele\\_ryckaert@hotmail.com](mailto:nele_ryckaert@hotmail.com).

Intakegesprekken vinden plaats in AZ Sint-Lucas:

- ◆ aan het bed (facturatie via de ziekenhuisfactuur)
- ◆ straat 53 (45 euro voor 1 uur).

Verdere begeleiding (35 euro per sessie) gebeurt in samenspraak met de psychologe.

Een eerste gesprek na enkele weken kan een grote steun betekenen. Vandaar dat we voor u op onderstaande datum een gesprek gepland hebben met mevrouw Nele Ryckaert. De kosten die hiermee gepaard gaan, worden aan het ziekenhuis aangerekend.

Datum: .....

Uur: .....

Plaats: .....

Voor opvolggesprekken is er geen terugbetaling van de mutualiteit voorzien.



[www.azstlucas.be](http://www.azstlucas.be)

vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

campus Sint-Lucas  
Groenebriel 1, 9000 Gent

campus Volkskliniek  
Tichelrei 1, 9000 Gent

tel. 09-224 61 11 [info@azst-lucas.be](mailto:info@azst-lucas.be)



Sint-Lucas

info



> Rouw rondom  
de geboorte



In AZ Sint-Lucas is een opvangbegeleidingsplan voorzien voor vrouwen en koppels die plots geconfronteerd worden met de onverwachte dood van een verlangd kind.

Deze opvang en begeleiding zijn cruciaal en geven kansen en mogelijkheden die op het moment van de opname van groot belang zijn voor de verdere verwerking van dit plotse verlies.

Onmiddellijk na de bevalling kan je nood voelen aan een gesprek met een psycholoog die het emotionele wat ruimer kan ondervangen. Ook de vroedvrouw kan dit gesprek aanbevelen indien zij dit wenselijk acht. In het rouwproces moet er reeds van in het begin aandacht zijn voor rouwgedrag (typisch gedrag bij rouw, vb. rituelen) en rouwverdriet (psychologische en lichamelijke uitingsvormen van rouw).

In de periode onmiddellijk na de bevalling kan het emotioneel nog veel zwaarder voelen dan tijdens de opname. Deze sterke emoties zijn vaak moeilijk te dragen binnen de partnerrelatie omdat partners elk een verschillende stijl kunnen hebben en een verschillend verloop kennen van het rouwproces.

Toelichting van het normale rouwproces door een professionele begeleider kan veel verduidelijken en verwachtingen realistischer maken.

Om het dynamisch proces van rouw op gang te houden, kan de psycholoog begeleiden in de rouwtaken waar je als mens met een verlieservaring voor staat. Meestal is dit een spontaan proces en gaat de psycholoog alleen ondersteunen in de rouwtaken. Als het echter moeilijk blijft en je hebt het gevoel dat alles stilstaat, kunnen - na overleg - therapeutische technieken uit de rouwtherapie aangewend worden om het proces uit een aanslepende fase te halen.

---

**“Waar leven zou geschonken worden komt nu de dood: dood – geboorte van nieuw leven”**

(Piet Nijs)

---

---

**“De tijd geneest geen wonden, wel de uiting van verdriet in een periode van tijd en de ondersteuning die men vindt.”**

(Manu Keirse)

---

---

**“Je bent wat je hebt verloren.”**

(Markes)

---