

Gedurende de nacht mag de sonde continu in afloop zijn: het ventiel van de sonde wordt dan open gezet en er wordt een urineopvangzak bevestigd aan de sonde. Deze urineopvangzak legt u naast het bed (op de grond). 's Morgens mag de opvangzak afgekoppeld worden en de sonde weer afgeklemd worden.

Er wordt een thuisverpleegkundige ingeschakeld om 3-maal per week het verband te controleren en te verversen.

Het is aangeraden om veel te drinken: 1,5 liter per dag (tenzij bij vochtbeperking om medische redenen). Zo voorkomt u verstopping van de sonde.

U kreeg een afspraak mee om de sonde te wisselen. Gewoonlijk is dit na een zestal weken.

Het is aangeraden om de week voor uw afspraak een **mictiedagboek** bij te houden: U registreert dan de spontane mictie (= volume dat u zelf plast via de natuurlijke weg) en het residu (= volume dat achterbleef in de blaas en dus via de sonde wordt verwijderd). Aan de hand hiervan kan uw arts beslissen of de sonde verwijderd kan worden.

## Problemen

- ◆ **Verstopping:** wanneer de sonde niet meer afloopt, kijkt u eerst na of er nergens een knik in de leiding zit. Neem contact op met uw thuisverpleegkundige of de huisarts.
- ◆ **Koorts of bloed in de urine:** contacteer uw huisarts
- ◆ **Uitgevallen sonde:** contacteer de huisarts of neem contact op met de dienst urologie.

## Nuttige telefoonnummers:

Secretariaat urologie	09-224 66 50
Verpleegafdeling urologie	09-224 51 74
Spoedgevallen AZ Sint-Lucas	09-224 55 50
Thuisverpleegkundige	.....

Dr. Nico De Graeve – Dr. Katrien Klockaerts  
Dr. Dirk Maes – Dr. Luc Merckx – Dr. Yves Ringoir

2009



[www.azstlucas.be](http://www.azstlucas.be)

vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

campus Sint-Lucas  
Groenebriel 1, 9000 Gent  
campus Volkskliniek  
Tichelrei 1, 9000 Gent

tel. 09-224 61 11  
[info@azstlucas.be](mailto:info@azstlucas.be)



Sint-Lucas

info



## > Suprapubische sonde

