

Reinigen van de inhalator

U kan het mondstuk reinigen met een droge doek. Gebruik nooit water om te reinigen, zodat het poeder niet vochtig wordt.

Bewaring

Zorg ervoor dat de beschermdop steeds goed gesloten is.

Bewaar de Turbohaler op een droge, koele plaats. De inhalator is leeg wanneer het rode merkteken de onderkant van het niveau-indicator venster bereikt of er een nul op de teller verschijnt. Bij het schudden van de inhalator, wordt het geluid niet veroorzaakt door de medicatie, maar door een droogmiddel dat in een afzonderlijk reservoir zit. Dit is dus geen bewijs dat er nog medicatie voorradig is.

Verwijder de lege inhalator niet met het huisvuil, maar met het klein gevaarlijk afval.



www.azstlucas.be

vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

campus Sint-Lucas
Groenebriel 1, 9000 Gent

campus Volkskliniek
Tichelrei 1, 9000 Gent

tel. 09-224 61 11
info@azstlucas.be



Sint-Lucas

info



> De Turbohaler

i.s.m. Sabrina De Vos, studente Bachelor in de Verpleegkunde, afstudeerrichting Ziekenhuisverpleegkunde, 2005 – 2006, Hogeschool Gent



Doel

De toediening van geneesmiddelen via inhalatie is de meest efficiënte techniek om longaandoeningen te behandelen. Via inhalatie kan u uw ademhalingsklachten voorkomen, beperken of opheffen. Het adequaat gebruiken van de inhalatie is fundamenteel voor het welslagen van uw therapie omdat het geneesmiddel rechtstreeks in de longen terecht komt. Op deze manier trachten we een zo hoog mogelijke afzetting van medicatie te bekomen in de juiste zones van de longen, met een snelle werking als gevolg.

Gebruiksmethode

1. Neem een comfortabele houding aan, d.w.z. rechtstaand of in een rechtopzittende houding in de zetel of op een stoel.
2. Schroef de beschermdop los en neem hem eraf (figuur 1).
3. Hou de inhalator rechtop d.w.z. met het mondstuk naar boven en het gekleurde gekartelde wielje onderaan.
4. Het laden van de Turbohaler doet u door het gekleurde wielje geheel naar links te draaien en vervolgens geheel naar rechts, tot er een klik te horen is. Hou de Turbohaler steeds rechtop (figuur 2).
5. Hou de Turbohaler zo ver mogelijk verwijderd en adem diep uit. Nooit uitademen in de inhalator (figuur 3).
6. Als u volledig uitgeademd hebt, plaats dan het mondstuk tussen uw tanden en sluit uw lippen er omheen (figuur 4).
7. Adem zo krachtig mogelijk in langs de mond. Hou de Turbohaler lichtjes schuin tijdens het inademen. Let erop niet langs de neus in te ademen.
8. Houd uw adem in gedurende tien seconden, verwijder de inhalator van uw mond en adem langzaam uit (figuur 5).
9. Indien er een tweede dosis voorgeschreven is, herhaal dan de stappen vier tot en met acht.
10. Schroef de beschermdop terug op de inhalator (figuur 6).
11. Spoel uw mond grondig met water, niet doorslikken. Zodat er geen medicatie in de mond achterblijft.
12. Raadpleeg uw arts of apotheker bij hinderlijke effecten of klachten.



fig. 1



fig. 2



fig. 3



fig. 4

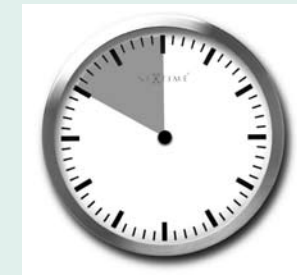


fig. 5



fig. 6