

Residentiële hulpverlening

Voor een opname kan je terecht bij

- ◆ **PAAZ (Psychiatrische Afdeling in een Algemeen Ziekenhuis)**
 - *AZ Sint-Lucas*
Indien je in AZ Sint-Lucas een korte opname wenst op de PAAZ of een consultatie bij één van de psychiaters:
Algemeen nummer: T. 09-224 61 11
Poli psychiatrie: T. 09-224 56 01
www.azstlucas.be
 - *AZ Maria Middelaers*
T. 09-260 60 60
www.azmmsj.be
 - *AZ Jan Palfijn*
T. 09-224 71 11
www.janpalfijn.be
- ◆ **Universitaire Dienst Psychiatrie UZ Gent**
T. 09-332 43 95
www.uzgent.be
- ◆ **Psychiatrische Ziekenhuizen**
 - *PC Caritas Melle*
T. 09-272 77 08
www.pccaritas.be
 - *PC dr. Guislain Gent*
T. 09-216 33 11
www.guislain.be
 - *PC Sint-Camillus Gent*
T. 09-222 58 94
www.sint-camillus.be
 - *PC Sint-Jan-Baptist Zelzate*
T. 09-342 28 28
www.pcsintjanbaptist.be
 - *PC Sint-Jan de Deo Gent*
T. 09-225 82 96
www.dedeo.be
 - *PC Sint-Jan Eeklo*
T. 09-376 97 11
www.psyeeeklo.be
 - *PC Sleidinge*
T. 09-358 04 11
www.pcsleidinge.be

Schrijf hier telefoonnummers en adressen van mensen die je kan contacteren als je het moeilijk hebt:

.....
.....
.....
.....

Telefoonnummer huisarts: (contacteer de huisarts binnen de week na de opname in het ziekenhuis)

.....

Nazorgafspraak

Datum:

Uur:

Naam:

Adres:

Telefoonnummer:

2010

www.azstlucas.be

vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

campus Sint-Lucas
Groenebriel 1, 9000 Gent

campus Volkskliniek
Tichelrei 1, 9000 Gent

tel. 09-224 61 11
info@azstlucas.be



Sint-Lucas

info



> Emotionele Stress Te zwaar om dragen Hoe verder?

Hulp is mogelijk.
Samen werken we aan een oplossing.



Je bent in dit ziekenhuis terecht gekomen naar aanleiding van een crisis.

Misschien ben je wanhopig en was je in een uitzichtloze situatie terechtgekomen.

Soms kunnen mensen zo fysiek en/of psychisch lijden dat ze een suïcidepoging ondernemen.

Misschien heb jij een suïcidepoging ondernomen.

In dit ziekenhuis is **professionele hulp** beschikbaar. Het is onze ervaring dat hulp mogelijk is. Samen vinden we oplossingen, stap voor stap.

Er zullen hulpverleners van het ziekenhuis bij jou langs komen om te spreken over je problemen, je zorgen of je situatie en om je vragen te beantwoorden.

Indien mogelijk, praat dan over je poging met je partner, familieleden en/of vrienden.

Laat je door hen steunen.

Zij kunnen zelf ook om hulp vragen bij ons.

Tijdens je opname zullen we jou een voorstel doen in verband met verdere hulp.

Soms wordt een verder verblijf in het ziekenhuis aangera- den.

AZ Sint-Lucas beschikt over een open afdeling, waar mensen met psychische problemen of in crisissituaties kort kunnen opgenomen worden (PAAZ: Psychiatrische Afdeling in een Algemeen Ziekenhuis).

Op deze afdeling kan een team van artsen, psychologen en verpleegkundigen samen met jou en je familie een concrete oplossing uitwerken.

Soms is een opname in een psychiatrisch ziekenhuis aan- gewezen.

Wanneer je terug naar huis gaat, zullen we je vragen om con- tact op te nemen met je **huisarts**. Hij of zij kan je bijstaan bij crisismomenten. Indien je nog geen nazorg hebt, kan hij of zij je helpen met adressen van hulpverleners in de regio.

Waarschijnlijk zullen we je voorstellen om contact op te ne- men met een **psychiater of psycholoog**. We kunnen je helpen om de afspraak vast te leggen.

Een psycholoog of psychiater kan je helpen om met moeilijke situaties om te gaan en om er terug bovenop te komen.

In deze folder vind je alvast een aantal nuttige adressen en telefoonnummers. Aarzel niet om deze mensen te contacteren wanneer je het moeilijk hebt.

Nuttige telefoonnummers

Hulpdiensten: T. 112

Wachtdienst Huisartsen (Regio Groot Gent): T. 09-236 50 00

Martelaarslaan 305, 9000 Gent

Baudelokaai 7, 9000 Gent

Kliniekstraat 27, 9000 Gent

Dienst spoedgevallen AZ Sint-Lucas & Volkskliniek:

T. 09-224 55 50

Groenebriel 1, 9000 Gent

Crisisopname 24u op 24u

UPSIE (UZ Gent): T. 09-332 43 44

De Pintelaan 185, 9000 Gent

PC Sleidinge: T. 09-358 04 11

Weststraat 135, 9940 Sleidinge – Evergem

Telefonische opvang 24u op 24 u

CAW Artevelde dringende hulpverlening: T. 09-223 97 91

Zelfmoordlijn: T. 02-649 95 55

Teleonthaal: T. 106

Anonieme Alcoholisten (alcohol): T. 03-239 14 15

SOS Nuchterheid (alcohol, medicatie): T. 09-330 35 25

Ambulante hulpverlening

Een afspraak kan je krijgen bij volgende centra:

- ◆ **Centrum Geestelijke Gezondheidszorg Eclips regio Groot Gent (dringende hulpverlening)**
T. 09-223 23 09
www.cggeclips.be
- ◆ **Regionaal Centrum Geestelijke Gezondheidszorg**
 - Deinze (T. 09-386 36 90)
 - Eeklo (T. 09-377 18 61)
 - Gent (T. 09-223 20 82)www.rcgg.be
- ◆ **Centra voor Algemeen Welzijn**
 - Algemeen nummer onthaal: T. 09-265 04 00
 - Onthaalgesprek zonder afspraak: Guinardstraat 34 (Gent) en Zuidmoerstraat 136/1 (Eeklo);
 - Onthaalgesprek met afspraak Gent (T. 09-265 04 00) Eeklo (T. 09-377 39 39) Deinze (T. 09-386 79 92)
- ◆ **Centrum voor Algemeen Welzijn Artevelde**
Afspraak maken via algemeen nummer onthaal T. 09-265 04 00 (volwassenen) of T. 09-265 04 70 (jongeren tot 25 jaar)
www.artevelde.be
- ◆ **Centrum voor Algemeen Welzijn Visserij**
Algemeen nummer: T. 09-223 66 55
www.cawvisserij.be