

D. Hulp aan huis

Een kraamverzorgende zorgt voor ondersteuning bij lichte huishoudelijke taken zoals strijken, boodschappen doen, opvang van andere kinderen, ... Deze ondersteuning kan u meer ruimte geven om volop van de kraamperiode te genieten.

Familiehulp

Website: www.familiehulp.be/diensten/kraamzorg.php

Telefoon: 09-225 37 63

Familiezorg Oost-Vlaanderen

Website: www.familiezorg.be/aanbod-kraamzorg.php

Telefoon: 09-225 78 83

Onafhankelijke dienst voor gezinszorg

Website: www.odgezinszorg.be

Telefoon: 09-269 85 96

Reddie Teddy

Website: www.reddie-teddy.be

Telefoon: 09-333 57 03

Solidariteit van het gezin

Website: www.solidariteit.be

Telefoon: 09-264 18 11

Kraamzorg expertisecentrum

Voor meer informatie over zwangerschap, geboorte en de kraamperiode.

Website: www.vzwkraamzorg.be

Telefoon Oost-Vlaanderen: 09-265 09 44

2010



www.azstlucas.be

vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

campus Sint-Lucas
Groenebriël 1, 9000 Gent

campus Volkskliniek
Tichelrei 1, 9000 Gent

tel. 09-224 61 11
info@azstlucas.be



Sint-Lucas

info



> **Ondersteuning
na het kraamverblijf**



Beste ouders,

De eerste verwondering en de aangename sociale verplichtingen maken plaats voor een aantal praktische vragen rond de verdere ondersteuning en begeleiding thuis.

Deze folder heeft als doel om een overzicht te bieden met contactgegevens van artsen, vroedvrouwen en organisaties die u verder kunnen helpen ...

- ◆ medische begeleiding
- ◆ ondersteuning
- ◆ advies
- ◆ hulp aan huis

Bewaar deze folder zodat u met een vraag of een probleem snel de juiste persoon of organisatie kan contacteren.

Wij wensen u alvast veel succes!

Hilde Lippens, dienstverantwoordelijke M1
Hilde Fevery, dienstverantwoordelijke M2
namens het team van de materniteit

A. Medische begeleiding

Bij medische problemen kan u steeds contact opnemen met uw huisarts of ...

specifiek voor uw kind met de kinderarts

- ◆ dr Heidi Capiou: 09-224 64 30
- ◆ dr Sofie Deman: 09-224 64 30
- ◆ dr Sarah De Schryver: 09-224 64 30
- ◆ dr Martine De Wit: 09-224 64 31
- ◆ dr Sabine Gerniers: 09-224 64 31
- ◆ dr Veerle Staelens: 09-224 64 30
- ◆ dr Astrid Verbist: 09-224 64 32
- ◆ dr Lucas Verbist: 09-224 64 32
- ◆ dr Herman Willekens: 09-224 64 40

specifiek voor de pasbevallen moeder met de gynaecoloog

B. Ondersteuning

Wenst u specifieke zorg aan huis, dan kan u beroep doen op een zelfstandige vroedvrouw.

De 10de maand

Website: www.tiendemaand.be

Vlaamse organisatie van vroedvrouwen

Website: www.vlov.be/ouders

Belgische Vereniging van Lactatiekundigen

Website: www.bvl-borstvoeding.be

C. Advies

Voor (telefonische) ondersteuning bij ...

- ◆ **vragen rond concrete tips na thuiskomen**
 Materniteit AZ Sint-Lucas (tel. 09-224 51 02 of 09-224 51 04)
- ◆ **het zoeken naar een bepaalde soort van dienstverlening**
 Kraamzorg expertisecentrum (tel. 09-265 09 44 – www.vzwkraamzorg.be)
- ◆ **vragen rond de verzorging en ontwikkeling van je kind**
 Kind & Gezin (tel. 09-265 71 71 – www.kindengezin.be)
- ◆ **borstvoeding**
 - vzw Borstvoeding (www.vzwborstvoeding.be)
 - VB3B (tel. 03-281 73 13 – www.vb3b.be)
 - Stichting LLL Vlaanderen (tel. 015-55 79 43 – www.lalecheleague.be)
- ◆ **behoefte aan uitwisselen van ervaringen over borstvoeding en de opvoeding van kinderen van 0 tot 3 jaar**
 mammafe vzw (tel. 0477-29 30 04 – www.mammafe.be)