

## Contact

Sociale dienst AZ Sint-Lucas

09-224 58 01

Straat 66

Sint-Lucas

info



> **En na de opname?**  
**Bereid uw herstel-**  
**periode goed voor**

2010

[www.azstlucas.be](http://www.azstlucas.be)

vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

campus Sint-Lucas  
Groenebriel 1, 9000 Gent

campus Volkskliniek  
Tichelrei 1, 9000 Gent

tel. 09-224 61 11  
[info@azstlucas.be](mailto:info@azstlucas.be)





## Ontslagvoorbereiding uit het ziekenhuis

Een opname in het ziekenhuis is vaak zeer kort. Ga ervan uit dat u thuis verder moet herstellen. Misschien zal u hier en daar wel wat hulp kunnen gebruiken. Hulp bij het poetsen, koken of boodschappen doen bijvoorbeeld. Misschien heeft u thuisverpleging of kinesitherapie nodig. En wie zorgt er voor vervoer naar huis?

Voor al deze zaken kan u een beroep doen op professionele diensten. Het is belangrijk dat u deze diensten vóór uw opname aanvraagt, zodat er bij uw terugkeer naar huis onmiddellijk hulp aanwezig kan zijn. Uw huisarts kan u helpen om uw situatie na opname in te schatten.

U kan aan uw huisarts een aantal vragen stellen, zodat u een duidelijk zicht krijgt op wat u mag verwachten:

- ◆ Hoe lang zal mijn opname duren?
- ◆ Wat kan ik verwachten tijdens mijn herstelperiode?
- ◆ Hoelang zal dit herstel duren?
- ◆ Zal er nog nabehandeling nodig zijn?
- ◆ Zal ik bepaalde zaken niet kunnen doen als ik naar huis ga?

- ◆ Zal ik bijkomende hulpmiddelen nodig hebben zoals een aangepast bed, krukken, rolwagen of andere?
- ◆ Zal ik bijkomende hulp nodig hebben zoals thuisverpleging, kinesitherapie of andere?
- ◆ Zal ik eerst verder moeten herstellen in een revalidatiecentrum, hersteloord of andere setting?

## Vervoer

Denk op voorhand al eens na over uw vervoer naar huis (of thuisvervangend milieu) als u het ziekenhuis mag verlaten na uw ontslag.

Volgende vragen kunnen u hierbij helpen:

- ◆ Kan er u iemand naar huis brengen?
- ◆ Kan er iemand aanwezig zijn als u thuis komt?

## Opvang en huishoudelijke hulp

Denk eraan dat u tijdelijk misschien niet in staat zal zijn om te koken, boodschappen te doen, te poetsen, voor uw eventuele hulpbehoevende partner te zorgen of andere taken te vervullen.

Als u geen beroep kan doen op mensen uit uw onmiddellijke omgeving, kan u professionele diensten inschakelen. Het is belangrijk dat u deze diensten al vóór uw opname aanvraagt, zodat er bij uw terugkeer thuis onmiddellijk hulp aanwezig kan zijn. Voor meer informatie omtrent deze thuiszorgdiensten kan u terecht bij de sociale dienst van uw ziekenfonds, het OCMW of de sociale dienst van het ziekenhuis.

Een greep uit de mogelijkheden:

- ◆ Voor maaltijden aan huis kan u terecht bij georganiseerde diensten (vb. via het ziekenfonds) of een traiteur uit de buurt. U kan ook diepvriesmaaltijden voorzien.
- ◆ Voor de boodschappen zijn er vaak kruideniers in de buurt of grootwarenhuizen die bereid zijn uw bestelling aan huis te brengen.

- ◆ Als u geen trappen meer zou kunnen doen en u slaapt op een bovenverdieping, kan u een ziekenhuisbed ontlenen. Het is belangrijk dit voor uw opname te regelen.
- ◆ Krukken, een looprek, een rolstoel of andere hulpmiddelen kan u verkrijgen in de mediotheek van uw ziekenfonds. Ook dit regelt u best voor uw opname.
- ◆ Uw huisarts helpt u graag met de aanvraag voor thuisverpleging en/of kinesitherapie.

Als u na uw verblijf in het ziekenhuis nog niet direct naar huis kunt en nog verder moet herstellen, kan een verblijf in een hersteloord, revalidatiecentrum of een andere setting een oplossing bieden. Dergelijk verblijf moet voor uw opname aangevraagd worden om een vlotte overgang van het ziekenhuis naar deze vorm van verlengde opname mogelijk te maken.

Ook hiervoor kan u terecht bij de sociale dienst van uw ziekenfonds of van het ziekenhuis.

