

## Raadgevingen ter preventie van wiegendood:

1. Laat uw baby op de rug slapen! Vermijd dat uw kindje op zijn buik of zij slaapt.
2. Ideale kamertemperatuur: 18 ° C.
3. Aangepast bed: stevige matras, geen kussen, geen ruimte tussen matras en kader van het bed.  
  
In bed: geen snoeren, plastic of andere voorwerpen waarmee het gelaat van het kind kan bedekt worden. Indien bed met spijlen: ideale afstand tussen twee spijlen = 4,5 cm tot 6,5 cm (volgens Europese richtlijnen).
4. Nooit roken in de kamer waar het kind zich bevindt.
5. Nooit geneesmiddelen zonder doktersvoorschrift gebruiken en zeker geen hoestsiroop of kalmerende middelen.
6. Na een huilbui even naar de baby gaan kijken.
7. Verlucht de kamer waarin het kind slaapt elke dag: lakens en dekens aftrekken en op een stoel voor het open raam leggen.
8. Gebruik liefst een gewoon, dun deken en/of slaapzak zonder mouwen en geen donsdeken. Indien het kind warm heeft (koorts): niet extra toedekken, maar integendeel minder toedekken. De reden van de koorts laten opsporen.
9. Geen huisdieren toelaten in de kamer waar het kind ligt te slapen.
10. Het is belangrijk het dagelijks slaapritme van uw baby te respecteren.

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen?  
Aarzel niet om de kinderafdeling te contacteren:  
tel. 09-224 51 63.



## > Polysomnografie

Slaaponderzoek bij baby's

2010

[www.azstlucas.be](http://www.azstlucas.be)

vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

campus Sint-Lucas  
Groenebriel 1, 9000 Gent

campus Volkskliniek  
Tichelrei 1, 9000 Gent

tel. 09-224 61 11  
[info@azstlucas.be](mailto:info@azstlucas.be)





## Wat?

Polysomnografie is een slaaponderzoek waarvoor het kind gedurende één nacht wordt gehospitaliseerd. Tijdens het onderzoek worden vooral de slaap, het hartritme en de ademhaling gecontroleerd. Het is een volkomen pijnloos onderzoek waarbij uitwendige elektroden gebruikt worden.

## Wanneer?

Een slaaponderzoek gebeurt bij voorkeur vanaf de leeftijd van zes weken. Indien uw kindje te vroeg geboren werd, worden zes weken gerekend vanaf de verwachte bevallingsdatum. Het onderzoek uitvoeren vóór deze leeftijd heeft weinig zin, omdat de ademhaling en het hartritme nog onregelmatig kunnen zijn. Een slaaponderzoek gebeurt enkel op doktersadvies.

## Hoe?

De slaapstudie wordt in een duistere en stille kamer uitgevoerd zodat uw baby zoveel mogelijk kan slapen, met een minimum van 6 uur. Daarom is het noodzakelijk om de baby zoveel mogelijk in het bedje te laten liggen. De baby wordt niet gewekt om te voeden. Als de baby wakker is, wordt voeding gegeven. De kinderen slapen in hun gewone houding van thuis. Parameters worden continu geregistreerd, gedragingen en verpleegkundige zorgen worden genoteerd op een formulier. Het onderzoek start om 20.00 uur en stopt om 08.00 uur. De opname gebeurt vroeger zodat uw baby gewoon geraakt aan de omgeving en de kleefpleisters.

**Er worden enkel uitwendige elektroden en sensoren gebruikt:**

- ◆ Elektroden op het hoofdje om de hersenactiviteit te registreren.

- ◆ Twee elektroden ter hoogte van de ogen om de oogactiviteit te registreren.
- ◆ Een elektrode met lichtje aan het voetje om de zuurstof in het bloed te meten.
- ◆ Een stethoscoop om de ademgeluiden op te nemen.
- ◆ Twee elektroden ter hoogte van de borstkas voor de registratie van de hartwerking.
- ◆ Neusflow-sensoren om de luchtstroom door de neus te registreren.
- ◆ Met een netverband wordt een mutsje gemaakt waardoor de elektroden vastgehouden worden.
- ◆ Velcrobandjes om de buik en de borstkas om de buik- en borstademhaling te registreren.

Na het verwijderen van de elektroden kunnen rode vlekjes te zien zijn. Deze verdwijnen spontaan.

Na afloop van het slaaponderzoek bekijkt de behandelende kinderarts in de loop van de dag de eindresultaten.

## Waar?

De slaapstudie vindt plaats in straat 63 op de kinderafdeling. U kan bij uw kindje overnachten. 's Avonds is er de mogelijkheid voor het gebruiken van een maaltijd in de bistro of kan u een maaltijd meebrengen en opwarmen op de afdeling. 's Morgens is er ontbijt op de afdeling voorzien.

## Hoe een afspraak maken?

Een afspraak kan gemaakt worden door de kinderarts op de materniteit, via de consultatie van de kinderarts of door u als ouder rechtstreeks met de kinderafdeling.

**Gegevens die belangrijk zijn voor het maken van een afspraak:**

- ◆ Naam van uw baby + geboortedatum
- ◆ Naam van de kinderarts
- ◆ Telefoonnummer van thuis of waar u overdag te bereiken bent.

## Opname?

Het is wenselijk dat u zich tussen 17.00 - 17.30 uur aanmeldt aan de opnamedienst. Daar wordt u doorverwezen naar de kinderafdeling. Gebruik de dag van de opname geen oliehoudende producten, om te vermijden dat de elektroden los komen tijdens de test.

## Wat brengt u mee?

- ◆ SIS-kaart
- ◆ Twee paar kousjes
- ◆ Een babypakje zonder voetjes in twee delen of een body'tje
- ◆ Verzorgingsproducten
- ◆ Indien flesvoeding: poeder + flesjes van thuis. (niet klaargemaakt)

## Ontslag?

Om 8.00 uur is het onderzoek afgelopen. Vanaf dan kan uw baby afgehaald worden.

U kan wachten op de kinderarts voor het resultaat of in de namiddag telefonisch contact opnemen met de consultatiedienst van de kinderarts.

## Kostprijs?

De betaling voor een slaapstudie wordt rechtstreeks met de mutualiteit verrekend. Het bedrag ten laste van de patiënt bedraagt 67,91 euro.

Indien u bij uw baby wenst te blijven, betaalt u 15 euro voor de overnachting en het ontbijt.

## Contact

Secretariaat kinderziekten 09-224 64 30 of 09-224 64 31  
Secretariaat dr. Willekens 09-224 64 40