

Wat doen gezondheidswerkers ter voorkoming van een doorligwonde?

- ◆ Ze informeren u over (het voorkomen van) doorligwonden.
- ◆ Ze passen uw lichaamshouding regelmatig aan wanneer u hier zelf niet toe in staat bent. (plaatsen van een kussen onder de kuiten, wisselhouding in bed om de 4 uur, wisselhouding in zetel om de 2 uur)
- ◆ Als de wisselhouding niet mogelijk is, wordt indien nodig voor een aangepaste matras gezorgd (een alternerende drukmatras).
- ◆ Ze zien toe op een aangepaste voedsel- en vochtinname wanneer u hier zelf niet toe in staat bent.
- ◆ Ze evalueren geregeld de drukplaatsen.
- ◆ Ze verzorgen uw wonden volgens het gangbare wondzorg protocol.

Wij wensen u van harte een spoedig herstel toe!

Nog vragen?

Contacteer de werkgroep wondzorg en decubitus
09- 224 63 04



> Doorligwonden

Beter voorkomen dan genezen

2011

www.azstlucas.be

vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

campus Sint-Lucas
Groenebriel 1, 9000 Gent

campus Volkskliniek
Tichelrei 1, 9000 Gent

tel. 09-224 61 11
info@azstlucas.be



Wat is een doorligwonde?

Een doorligwonde is een beschadiging van de huid die in allerlei stadia voorkomt: van een rood verkleurde huid tot een open wonde. Deze bevindt zich meestal ter hoogte van de stuit of de hielen.

Een doorligwonde ontstaat door een langdurige druk op de huid en de onderliggende weefsels. De bloedvoorrading naar het weefsel vermindert waardoor een doorligwonde kan ontstaan.

Wat kan u doen ter voorkoming van een doorligwonde?

- ◆ Wissel regelmatig (ongeveer iedere 4 uur) van houding: relaxhouding, zijlig links, zijlig rechts, rechtzitten in de zetel, ...
- ◆ Vermijd een langdurig rechtzittende houding. Verkiez eerder een houding waarbij het bovenlichaam lichtjes verhoogd is en de knieën geplooid zijn. Deze houding kan u gemakkelijk met de bedbedieningsknoppen instellen (druk eerst op de groene knop en daarna op de knop links boven)
- ◆ Verplaats u af en toe van het bed in de zetel indien mogelijk.
- ◆ Probeer langdurige bedrust te vermijden. Sta op van zodra dit is toegestaan.
- ◆ Plaats een kussen onder de kuiten. Voorkom langdurige druk ter hoogte van de hielen.
- ◆ Zorg voor een aangepaste vocht- en voedselinname.

