

## Waar moet uw bezoek op letten?

Sociaal contact is toegelaten omdat de kiem geen direct risico inhoudt voor de gezonde mens. Ook zwangere vrouwen en kinderen mogen op bezoek komen.

- ◆ Uw bezoek dient bij het verlaten van de kamer de handen te ontsmetten met handalcohol.
- ◆ Als uw bezoek de vuile was meeneemt, volstaat het om de kleding op de hoogst mogelijke temperatuur te wassen.
- ◆ Indien uw bezoek nog andere patiënten wil bezoeken, doen ze dit best vóór het bezoek aan u.

Uw bezoek vindt de richtlijnen terug op de isolatiekaart aan de ingang van uw kamer.

Wij wensen u van harte een spoedig herstel toe!

## Nog vragen?

Contacteer de Dienst ziekenhuishygiëne



## > MRSA

Dienst ziekenhuishygiëne

2011

[www.azstlucas.be](http://www.azstlucas.be)

vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

campus Sint-Lucas  
Groenebriel 1, 9000 Gent

campus Volkskliniek  
Tichelrei 1, 9000 Gent

tel. 09-224 61 11  
[info@azstlucas.be](mailto:info@azstlucas.be)



## Wat is MRSA?

Methicilline Resistente *Staphylococcus Aureus* zijn bacteriën die ongevoelig geworden zijn voor de meest voorgeschreven antibiotica.

Wanneer u als gezond persoon in aanraking komt met deze bacterie (men wordt kiemdrager), dan zal dit slechts in uitzonderlijke gevallen aanleiding geven tot ziekte. Kiemdragers kunnen wel een bedreiging vormen voor verzwakte en zieke mensen met wondes.

Daarom is het belangrijk dat we binnen het ziekenhuis dragerschap en overdracht van MRSA trachten te beheersen.

## Hoe wordt MRSA overgebracht?

De bacterie wordt voornamelijk overgedragen door de handen. Handontsmetting is de belangrijkste preventieve actie.



## Hoe gebeurt de vaststelling van MRSA?

Indien daar redenen voor zijn, bijvoorbeeld bij een infectie, een moeilijk genezende wonde of bij kans op dragerschap, gebeurt staalafname met een wisser (een soort wattenstaafje). Dit noemt men “*screenen*”.

## Hoe wordt MRSA behandeld?

Uw behandelende arts volgt samen met het team ziekenhuishygiëne uw toestand op. Indien nodig trachten ze de bacterie bij u te verwijderen.

Bij dragerschap gebeurt dit door u te wassen met ontsmettende zeep, een keelspoeling en het aanbrengen van een MRSA dodende neuszalf gedurende 5 dagen. Na deze behandeling wordt u voor een tweede maal gescreend (=dekolonisatie).

Bij infectie, dwz als u ziek bent, behandelt uw arts u met werkzame antibiotica.

## Welke maatregelen gaat men bij u nemen?

De voorzorgsmaatregelen zijn bedoeld om de verspreiding van de bacterie naar andere patiënten te voorkomen.

- ◆ U wordt op een éénpersoonkamer of samen met een andere MRSA patiënt verzorgd.
- ◆ Vervoer naar andere diensten wordt beperkt tot het strikt noodzakelijke.
- ◆ Bij uw verzorging dragen gezondheidswerkers handschoenen, een beschermerschort en/of een mondmasker.

- ◆ Bij ieder contact ontsmet de gezondheidswerker de handen, voor en na.
- ◆ Mogelijk besmet afval en linnen worden gedeponneerd in de daarvoor voorziene container.
- ◆ Verzorgings- of ander medisch materiaal zoals de waskom, bloeddrukmeter, ... mag na gebruik de kamer niet verlaten.

## Hoe kunt u helpen?

U blijft op uw kamer.

Enkel voor onderzoek of behandeling mag u uw kamer verlaten.

In bepaalde situaties draagt u ook een masker.

U past goede handhygiëne toe, dit wil zeggen dat u de handen grondig wast en droogt minstens:

- ◆ als de handen zichtbaar vuil zijn
- ◆ voor de maaltijd
- ◆ na toiletgebruik
- ◆ na hoesten, niezen of snuiten
- ◆ als u toch uw kamer moet verlaten voor een onderzoek of behandeling

U past goede hoest- en nieshygiëne toe:

- ◆ gebruik papieren wegwerpzakdoeken bij hoesten en/ of niezen
- ◆ bedek neus en/ of mond met wegwerpzakdoek
- ◆ hou afstand van anderen tijdens hoesten en/ of niezen
- ◆ gooi de zakdoek direct weg in een vuilnisbak
- ◆ pas goede handhygiëne toe