



## > Radiofrequente behandeling van de facetgewrichten

Multidisciplinair pijncentrum

# Radiofrequente behandeling van de facetgewrichten

## Inhoudstafel

Welkom	3
Behandeling van de facetgewrichten	4
De voorbereiding	5
De behandel dag	6
De behandeling	7
Nazorg	8
Wat te verwachten betreffende de pijn?	9
Mogelijke nevenwerkingen	10
Tenslotte	11

# Welkom



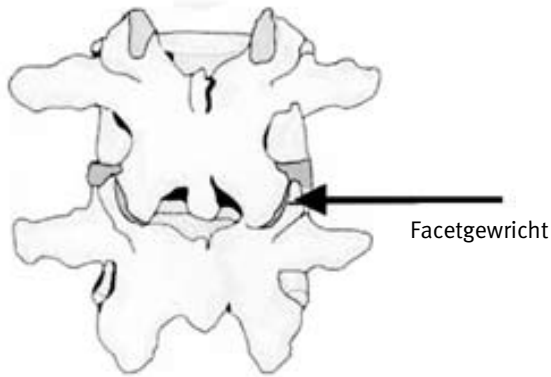
Het pijncentrum is een eenheid van AZ Sint-Lucas. U vindt ons in campus Volkskliniek, straat 125.

Onze doelstelling is, op multidisciplinaire wijze, de pijn van onze patiënten te verminderen of draaglijk te maken. We behandelen vooral de symptomen, omdat de oorzaak van de pijn meestal niet weggenomen kan worden. Op deze manier proberen we een betere levenskwaliteit na te streven voor onze patiënten.

Het team bestaat uit twee anesthesisten-algologen: dr. David Logé en dr. Ria Van Eynde, twee pijnverpleegkundigen, een psychologe en een medisch secretariaat. Door een nauwe samenwerking met verschillende externe diensten zoals onder andere de dienst neurochirurgie, neurologie, orthopedie en fysiotherapie, trachten we een oplossing te zoeken voor uw pijnprobleem.

Samen met de specialist van het pijncentrum heeft u beslist om over te gaan tot een behandeling van de facetgewrichten in uw rug of nek. In deze folder vindt u informatie over de behandeling. Deze kan bestaan uit één of meer proefbehandelingen, gevolgd door een definitieve behandeling met radiofrequente stroom.

3  
Radiofrequente  
behandeling  
facetgewrichten



#### 4 Radiofrequente behandeling facetgewrichten

## Behandeling van de facetgewrichten

De rugwervels, zowel in de lage rug als ter hoogte van de borstwervels en de nek wervels, staan als blokjes op elkaar gestapeld. Deze blokjes scharnieren ten opzichte van elkaar door de zogenaamde facetgewrichtjes. Dit zijn kleine gewrichtjes aan de wervellichamen, waarlangs enkele zenuwbanen lopen. Hierin kunnen zich bijvoorbeeld door een ongeval of door slijtage op oudere leeftijd geringe veranderingen voordoen. Daardoor kunnen de zenuwbanen gekneld raken en zo pijn veroorzaken.

Het is mogelijk om uit te zoeken welke gewrichten uw pijn juist veroorzaken. Door de zenuwbanen die hier naartoe lopen te verdoven, kan nagegaan worden of de pijn vermindert. Dit noemt men een **proefbehandeling**. Een proefbehandeling is een manier om vast te stellen waar uw pijnklachten precies vandaan komen.

Blijkt de verdoving te helpen, dan gaat men in een volgende behandeling over tot een definitieve blokkade met behulp van radiofrequente stroom, waardoor de pijn gedurende een langere periode kan verminderen. Door deze behandeling wordt de pijngeleiding van de zenuw verminderd. In principe is deze behandeling mogelijk op alle niveaus van de wervelkolom, van de hals tot de stuit.

## De voorbereiding



- ◆ Thuis hoeft u geen specifieke voorbereiding te treffen, tenzij dit speciaal vermeld is.
- ◆ De behandeling gebeurt meestal op de polikliniek. U mag gewoon eten, drinken en uw medicijnen innemen, *behalve* bloedverdunders! (Marcoumar®, Plavix®,...).
- ◆ U hoeft geen nachtkledij of toiletgerief mee te brengen.
- ◆ Zorg ervoor dat u na de behandeling naar huis wordt gebracht door een begeleider. U mag namelijk na de behandeling gedurende 24 uur niet actief deelnemen aan het verkeer.
- ◆ Als u op de dag van de behandeling koorts heeft of ziek bent, neem dan contact op met de secretaresse van de dienst pijnkliniek op het nummer 09-224 50 19.
- ◆ Als u bloedverdunders gebruikt moet u dit van tevoren melden, zodat er passende maatregelen kunnen getroffen worden. Meestal moet u een aantal dagen voor de behandeling stoppen met deze in te nemen.
- ◆ In verband met de röntgenstraling is het belangrijk te weten of u zwanger bent. De straling kan schadelijk zijn voor het ongeboren kind. Als u zwanger bent of een vermoeden daarvan heeft, dient u dit te melden bij de verpleegkundige of arts.
- ◆ Bent u overgevoelig voor jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistof, meld dit dan bij de arts of verpleegkundige.

## De behandel dag



6  
Radiofrequente  
behandeling  
facetgewrichten

Bij aankomst in het ziekenhuis laat u zich eerst inschrijven aan het onthaal (campus Volkskliniek, straat 101). Breng zeker uw SIS-kaart mee. Nadien mag u zich melden bij het secretariaat of een verpleegkundige van de pijnkliniek op de vierde verdieping, straat 125.

De verpleegkundige brengt u vervolgens naar de kamer, waar u de tijd heeft om zich uit te kleden en een operatiehemd aan te trekken. Dit hemd sluit aan de achterzijde. Vervolgens zal een verpleegkundige bij u een waakinfuus aanbrenge, waarlangs de arts tijdens de behandeling eventueel medicatie kan geven.

## De behandeling



Bij het binnenkomen van de behandelruimte ziet u een televisie-monitor en een röntgenapparaat. Deze toestellen zijn nodig om de juiste behandelingsplaats te zoeken.

Gedurende de behandeling ligt u met uw buik op een kussen dat dient voor uw comfort, maar ook om de wervelkolom rechter te maken.

De juiste plaats van de behandeling wordt opgezocht met behulp van de röntgenapparatuur en wordt aangeduid met een viltstift op de huid. De omgeving van deze plaats wordt door een ver-

pleegkundige ontsmet met een koude, rode ontsmettingsstof. Vervolgens legt de arts enkele steriele doeken rond de prikplaats om zuiver en steriel te kunnen werken. De huid wordt plaatselijk verdoofd. Dit kan een brandend, spannend gevoel geven, dat snel weer wegtrekt. Als de huid goed verdoofd is, zal de arts onder geleide van de röntgenstralen de facetgewrichtjes opzoeken die de pijn vermoedelijk veroorzaken.

Tijdens de **proefbehandeling** krijgt u vlakbij de gewrichtjes een kleine hoeveelheid verdovende stof ingespoten. Hierdoor worden de zenuwen die door

deze facetgewrichtjes lopen tijdelijk geblokkeerd en is het goed mogelijk dat u de pijn minder voelt.

Bij een **definitieve zenuwblokade** zal er gebruik gemaakt worden van kleine elektrische stroompjes. Hierdoor wordt er een prikkelend gevoel (tinteling) in de zenuw opgewekt. Op het moment dat u deze tinteling voelt, moet u dit zeggen. Op deze manier wordt de afstand tot de zenuw bepaald. Staat het naaldje op de juiste plaats, dan wordt de zenuw behandeld met radiofrequente stroom. Hiervan zal u zeer weinig tot niets voelen.

7  
Radiofrequente  
behandeling  
facetgewrichten

## Nazorg



Na een **proefbehandeling** mag u het ziekenhuis verlaten. Indien u na verloop van tijd een goede vermindering heeft van uw pijnklachten (>50 %), dan meldt u dit de dag nadien telefonisch aan de pijnkliniek en wordt er samen met u een definitieve zenuwblokkade gepland.

Bij een **definitieve zenuwblokkade** krijgt u na een korte rustperiode een afsprakenkaartje mee voor een nieuwe consultatie bij uw pijnspecialist.

## Wat te verwachten betreffende de pijn?

De **plaatselijke verdoving** en de verdovende stof die u toegediend krijgt bij een proefblokkade is na enkele uren uitgewerkt. Hierna zal u waarschijnlijk terug dezelfde pijn ervaren als voor de ingreep.

Ook bij een **definitieve blokkade** is de plaatselijke verdoving snel uitgewerkt. Tevens kan er napijn optreden. Dit komt doordat de behandeling plaatsvindt in een reeds geïrriteerd gebied. Deze napijn kan enkele weken aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd. U mag hiervoor een pijnstiller innemen.

Het beste resultaat na een definitieve blokkade zien we na zes tot acht weken. Normaal komt u rond deze periode dan ook terug op consultatie bij de pijnspecialist.



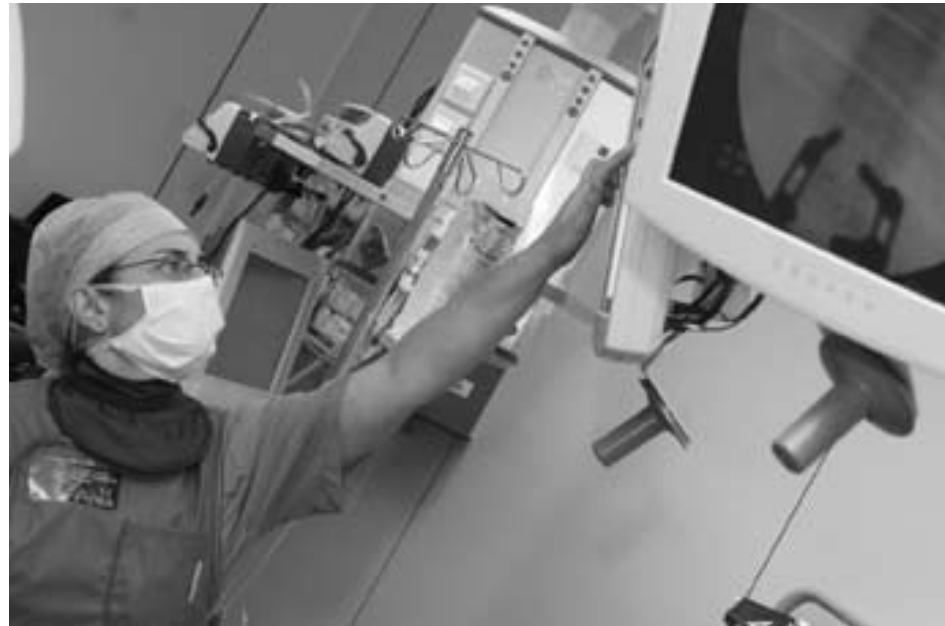
9  
Radiofrequente  
behandeling  
facetgewrichten

## Mogelijke nevenwerkingen

Als mogelijke nevenwerking van deze behandeling kan een tijdelijke gevoelsvermindering optreden van de huid in de buurt van de behandelde facetgewrichten. Aanraking bij wassen, haren kammen of douchen geeft hierbij soms een vreemd gevoel. In de loop van de weken die volgen na de behandeling, zal het gevoel vanzelf langzaam terugkeren.

10

Radiofrequente  
behandeling  
facetgewrichten



## Tenslotte

Indien u vragen heeft over de behandeling, aarzel dan niet om contact op te nemen met het secretariaat van de pijnkliniek.

Secretariaat pijnkliniek    09-224 50 19  
Maandag tot vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur



Afspraken		
Datum	Uur	Arts
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		

2007



[www.azstlucas.be](http://www.azstlucas.be)

vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek  
campus Sint-Lucas, Groenebriel 1, 9000 Gent  
campus Volkskliniek, Tichelrei 1, 9000 Gent  
tel. 09-224 61 11, [info@azstlucas.be](mailto:info@azstlucas.be)

