



Welkom op de materniteit

Opname



Wanneer kom je naar het verloskwartier voor de bevalling?

je komt best naar het verloskwartier wanneer:

- je regelmatig pijnlijke weeën hebt om de 5 tot 10 minuten, en dit gedurende ongeveer 1 uur bij een eerste baby of ½ uur bij een tweede of ... baby. Je bent dan waarschijnlijk 'in arbeid'. Soms is het moeilijk om een verschil te maken tussen voorweeën en echte weeën. Voorweeën kunnen pijnlijk zijn maar gaan na een tijdje weer over. Echte weeën voelen meestal erg pijnlijk aan in de onderbuik en/of rug en/of dijen en volgen elkaar steeds sneller op. Ze veroorzaken een progressieve opening van de baarmoederhals en de uiteindelijke geboorte van het kindje.

- Je vruchtwater verliest al of niet gepaard gaand met weeën. Afhankelijk hiervan is er sprake van gebroken vliezen met of zonder arbeid.
- je abnormale klachten hebt bvb: bloedverlies, uitgesproken verminderde kindsbewegingen, hevige hoofdpijn en/of pijn in de maagstreek en/of wazig zien...
- je over iets onzeker of ongerust bent...

Natuurlijk kan je de verlosafdeling ook steeds telefonisch bereiken. Er is permanent een vroedvrouw aanwezig die informatie kan geven.

Verloskwartier, straat 6:

Tel. 09- 224 56 40

Hoe bereik je het verloskwartier?

Overdag kan je rechtstreeks van de bezoekersparking naar de verlosafdeling gaan, je volgt hierbij straat 6. Er is een rolstoelendepot aan de hoofdingang. Vanaf 20u en tot 7u kom je het ziekenhuis binnen via de spoedopname. De ziekenhuisinrit aan de Blaisantvest geeft toegang tot de bezoekersparking en de spoedopname.

Wat breng je mee?

Administratief

- Identiteitskaart
- Lidmaatschapsboekje van de mutualiteit of SIS-kaart
- Bloedgroepkaart van de moeder
- Moederboekje of verbindingsfiche van de gynaecoloog
- Hospitalisatieverzekering
- Trouwboekje of erkenningsformulier

Persoonlijk

- Toiletgerief, washandjes en handdoeken, comfortabel ondergoed en nachtkledij of bovenkledij aangepast aan de voedingskeuze voor je baby.
- Varia: schaar, balpen, glazen en drank voor bezoek.

Opm.: Wat je niet moet meebrengen zijn maandverbanden en borstcompressen. Vazen kan je nemen uit een vazenkast in de zitruimte voor bezoekers op de kraamafdeling

Voor de babyverzorging

- Katoenen hemdje of body'tjes en bovenkleedjes of kruippakjes
- Naar keuze kousjes of sokjes, krabwantjes
- Verzorgingsproducten (babylotion, badolie, babyzeep, luierzalf) Een set van deze producten kan indien gewenst aangekocht worden op de kraamafdeling.

Opm.: Wat je niet moet meebrengen zijn navelbandjes, slabbetjes, vochtige doekjes en wegwerpluiers.

De bevalling

Als er in samenspraak met de gynaecoloog beslist wordt tot opname, speelt het verdere verloop van de arbeid zich af in een arbeidskamer.

In elke arbeidskamer kan je gebruik maken van hulpmiddelen voor ontspanning zoals:

een zitbal, een positioneringskussen, een kersenpitkussen...

Indien je bewust kiest voor een natuurlijke bevalling is een opname in de huiselijke verloskamer een aanrader. De huiselijke sfeer, het ontspanningsbevallingsbad en het verloseiland zullen hierbij zeker hun nut bewijzen. Medicamenteuze pijnstilling door middel van een epidurale verdoving of ruggenprik is en blijft bijna steeds een optie.



Verblijf

Verblijfsduur en zorg tijdens het kraamverblijf

Na een vaginale bevalling duurt een normaal kraamverblijf 4 nachten en na een keizersnede 6 nachten.

In overleg met je gynaecoloog en de kinderarts kan je na een vaginale bevalling ook kiezen voor een ambulante verblijf of een kortverblijf (1, 2 of 3 nachten). In dat geval neem je best zelf op voorhand contact op met een organisatie voor kraamzorg en postnatale hulp thuis. Zie ook brochure 'ondersteuning na het kraamverblijf'.

De zorg tijdens je kraamverblijf, is vooral gericht op het observeren van jou en je baby. Je wordt ook samen met je partner begeleid bij de voeding en het

verzorgen van jullie baby. Onmiddellijk na een gewone bevalling zijn je bloedverlies en je pijnbeleving belangrijke observatiepunten. Van zodra je vlot kan opstaan mag je douchen. Heb je een knip dan neem je vooraf een zitbad gedurende enkele minuten. Dit herhaal je best 's morgens en 's avonds tot wanneer je naar huis gaat. Twee dagen na de bevalling zal een bloedcontrole uitgevoerd worden om na te gaan of je bloedarmoede hebt.

Bij een keizersnede heb je zeker de eerste dag een infuus en blaassonde. Van zodra er darmwerking is mogen deze meestal verwijderd worden en

mag je terug drinken en eten. Je eerste opstaan hangt af van het tijdstip van de keizersnede. Na 48u mag je douchen en kan je meestal de zorg van je baby zelf actief beginnen opnemen.

Tijdens het kraamverblijf blijft je baby dag en nacht bij jou op de kamer. Dagelijks zal zijn gewicht opgevolgd worden net als zijn gedrag en kleur. Je zal aangeleerd worden hoe je een babybadje kan geven en hoe je de navelstomp best verzorgt.

Minimum 72u na de geboorte zal bij je baby een hielprick worden uitgevoerd om vroegtijdig stofwisselingsziekten op te sporen.

Bespreek je keuze vooraf met je gynaecoloog en op het moment zelf met de vroedvrouw.

Tijdens de arbeid mag je water en sportdrink drinken, indien er geen medische tegenindicatie bestaat mag je eventueel nog een lichte maaltijd gebruiken. Afhankelijk van het tijdstip wordt er voor je partner een ontbijt, middagmaal of avondmaal voorzien.

Heb je nood aan extra fysieke en emotionele ondersteuning, dan is een extra vertrouwenspersoon naast je partner, welkom.

Spreek dit vooraf af met je gynaecoloog. Overige bezoekers worden tijdens arbeid en bevalling niet toegelaten.



Verzorgend personeel en andere medewerkers

- Dagelijks zal een gynaecoloog en een kinderarts langskomen op de kamer. Je voorkeur voor kinderarts wordt bevraagd bij opname op de verlosafdeling.
- De verpleegteams bestaan uit vroedvrouwen, verpleegkundigen, verzorgenden en logistieke assistenten. Elk team wordt geleid door een hoofdvroedvrouw.
- Mogelijks lopen leerling-vroedvrouwen stage op de afdeling waar je terecht komt, zij staan onder nauwlettend toezicht.
- Het onderhoud van de kamer wordt dagelijks opgenomen door de schoonmaakploeg van de afdeling.
- Ter kennismaking komt een verpleegkundige van Kind en Gezin langs gedurende je ziekenhuisverblijf.
- Indien je dit wenst kan je beroep doen op een kinesitherapeut, de sociale dienst en de pastorale dienst.

Verblijf

Rooming – in voor de baby en de partner

- Jij en je baby blijven gedurende het ganse kraamverblijf dag en nacht samen op de kamer om het voeden op vraag van je baby mogelijk te maken.
- Het ziekenhuis biedt je partner de mogelijkheid te overnachten op jouw kamer voor het ganse kraamverblijf zodat hij/zij actief kan betrokken worden bij de zorg voor jullie kindje. Dit is een bewuste keuze die je bij opname op de verlosafdeling kenbaar maakt in functie van een aangepaste kamer-

toewijzing. *Zie ook 'Afspraken voor inslapende partners op kraamafdeling'.*

Om praktische redenen (rust, privacy, hygiëne...) kan het enkel toegestaan worden op een één-persoonskamer. De vergoeding bedraagt € 20 per nacht, ontbijt inbegrepen en wordt aangerekend via de ziekenhuisfactuur. Voor middagmaal en avondmaal verwijzen we je partner naar de bistro van het ziekenhuis, waar meeneemmaaltijden kunnen afgehaald worden.

Opname op neonatologie

Soms gaat het niet zoals verwacht en doen er zich complicaties voor tijdens arbeid, bevalling of kraamperiode waardoor je baby misschien moet opgenomen worden op neonatologie. In dat geval kan je met je vragen steeds terecht bij de behandelende kinderarts en het verzorgend personeel. De neonatologie bevindt zich op straat 6.

Zie ook brochure neonatologie

Bezoek

Kraamafdeling

- De bezoeken zijn van 14.00u tot 20.00u, partners zijn doorlopend welkom tot 23 u.
- Tijdens doktersbezoek, verzorgingsmomenten en borstvoeding wordt verwacht dat het bezoek de kamer verlaat. Het lichtje boven de kamerdeur, geeft dan aan dat bezoek niet toegelaten is.
- Wanneer het bezoek je tijdens het verblijf eventjes teveel wordt kan je gebruik maken van de deurhanger 'korte bezoeken'.

Ontslag

Het ontslag gebeurt in overleg met de gynaecoloog en de kinderarts.

Vertrek

Voor een goede gang van zaken vragen we de kraamafdeling te verlaten, na het bezoek van je gynaecoloog en kinderarts, tussen 9u en 11u.

Wat krijg je mee naar huis?

- Het attest voor de geboorteaangifte. De geboorteaangifte moet gebeuren bij de Burgerlijke Stand



van Gent, uiterlijk de 15e dag na de geboorte.

Zie ook de website van de stad Gent www.gent.be kies "Leven", dan "Bevolking" en "Geboorte".

- Een kopie van de kinderfiche

Naargelang de situatie wordt de ziekenhuisfactuur thuis opgestuurd of wordt ze verrekend via de hospitalisatieverzekering. Je hoeft je dus niet naar de kassa te begeven op de dag van ontslag.