

# Kinderwens

## Psychische ondersteuning bij fertiliteitsproblemen

Als koppel krijgt u er plots mee te maken: het lukt maar niet om zwanger te worden. Het is een heel intiem gebeuren tussen u en uw partner, dus het wordt een geheim voor de buitenwereld. Voor u het beseft vinden er allerlei medische onderzoeken plaats en bent u gestart met een fertiliteitsbehandeling. Op alle vlakken merkt u de gevolgen hiervan: uw partnerrelatie, werksituatie, uw gezondheid, ruimere familiale context,... De rol van de fertiliteitsarts voor alle medische aspecten van de vruchtbaarheidsbehandeling is onontbeerlijk. Begeleiding door een psycholoog voor het verwerken van het gehele proces, kan zeker ook aangewezen zijn.

### Mogelijke vragen

- ◆ Wij willen echt een kind, wat nu?
- ◆ Hoe ga ik best om met mijn zwangere collega?
- ◆ Hoe leggen we uit aan familie/vrienden dat we liever niet naar die babyborrel komen?
- ◆ Hoe gaan we om met onze toekomstplannen die we in duigen zien vallen?
- ◆ Hoe ver gaan we in die fertiliteitsbehandeling? Wat kunnen wij aan? Wat vertellen we later aan ons kind?
- ◆ Hoe moeten we dit allemaal regelen met ons werk? Wat vertel ik mijn baas?

Vanuit onze samenwerking met het Fertiliteitscentrum van AZ Sint-Lucas Gent, werkten wij een psychisch ondersteuningsaanbod uit om deze problematiek bespreekbaar te maken.

### Aanbod

- ◆ individuele/koppel begeleiding met betrekking tot het verloop van het medisch proces
- ◆ aandacht voor het vergroten van uw draagkracht

- ◆ keuzebegeleiding tijdens het proces
- ◆ adviezen met betrekking tot uw persoonlijkheid, sociale context, werkcontext,...

Psypunt hoopt met dit aanbod een bijdrage te leveren aan het bespreekbaar maken van een moeilijk thema, waarover nog te vaak wordt gezwegen, maar dat een essentieel onderdeel vormt van ieders leven. Voor alle vragen hieromtrent kunt u vrijblijvend contact opnemen met Heidi De Vylder (contactpersoon).

### Contactgegevens Gynaecologisch Centrum Gent

Sint-Pietersnieuwstraat 142  
9000 Gent  
Tel. 09 222 99 22  
info@gcgent.be

### Contactgegevens AZ Sint-Lucas

Fertiliteitscentrum AZ Sint-Lucas,  
Groenebriel 1  
9000 Gent  
fertiliteit@azstlucas.be  
Tel. 09 224 60 92

### Contactgegevens Psypunt

Lostraat 35  
9000 Gent  
Tel. 0499 22 27 27  
info@psypunt.be