

Relationele en seksuele problemen

Psychische ondersteuning bij seksuele problemen

Seks is overal aanwezig. De maatschappij heeft een algemeen beeld voorgesteld over hoe seks zou moeten zijn. Seks hoort leuk te zijn en wanneer dit niet het geval is, kan de impact ervan op het dagelijkse leven ontzettend groot worden. Door het taboe dat rust op seksualiteit, is het moeilijk om dergelijke onderwerpen aan te kaarten. Wanneer u op seksuele en/of relationele problemen botst, waar u zelf geen uitweg meer in ziet, kunt u te rade gaan bij een psycholoog/seksuoloog. Alle moeilijkheden kunnen openlijk en respectvol besproken worden binnen een veilige setting.

Mogelijke vragen:

- ◆ Hoe kan ik mijn seksuele geaardheid aanvaarden en/of uiten naar mijn omgeving?
- ◆ Seks met mijn partner is pijnlijk waardoor ik blokkeer. Hoe kan ik hieraan werken?
- ◆ Mijn seksueel verlangen is gedaald, wat nu?
- ◆ Seksualiteit is voor mij negatief geladen. Hoe kan ik dit (terug) positief benaderen?
- ◆ Ik ben opgewonden maar tot een hoogtepunt kan ik niet komen. Wat kan ik hieraan doen?
- ◆ Door de komst van onze kinderen staat ons seksleven op een laag pitje. Hoe kunnen we hieraan werken?
- ◆ Op welke manier kunnen we onze kinderen het best seksuele voorlichting geven?

Aanbod

- ◆ individuele begeleiding met focus op seksuele identiteit en seksualiteitsbeleving
- ◆ koppeltherapie gericht op relationele en seksuele problemen
- ◆ praktische oefeningen voor jezelf en je partner
- ◆ informatiepakketten en gerichte training

Psypunt hoopt met dit aanbod een bijdrage te leveren aan het bespreekbaar maken van een moeilijk thema, waarover nog te vaak wordt gezwegen, maar dat een essentieel onderdeel vormt van ieders leven. Voor alle vragen hieromtrent kunt u vrijblijvend vragen naar Sare De Caster (contactpersoon).

Contactgegevens Gynaecologisch Centrum Gent

Sint-Pietersnieuwstraat 142
9000 Gent
Tel. 09 222 99 22
info@gcgent.be

Contactgegevens AZ Sint-Lucas

Fertiliteitscentrum AZ Sint-Lucas,
Groenebriel 1
9000 Gent
fertiliteit@azstlucas.be
Tel. 09 224 60 92

Contactgegevens Psypunt

Lostraat 35
9000 Gent
Tel. 0499 22 27 27
info@psypunt.be