

Informatie over het gebruik van
FOSAMAX[®] / ALENDRONATE
& **ACTONEL[®] / RISEDRONATE**



▶ Hoeveel innemen?

Voor een goede werking van het geneesmiddel is het belangrijk geen enkele inname over te slaan!

- **Fosamax® / Alendronate 10 mg:**
1 tablet per dag
- **Actonel® / Risedronate 5 mg:**
1 tablet per dag
- **Fosamax® / Alendronate 70 mg:**
1 tablet per week
- **Actonel® / Risedronate 35 mg:**
1 tablet per week

▶ Hoe innemen?

Om een goede werking te garanderen en irritatie van slokdarm en maag te voorkomen is het belangrijk het geneesmiddel op de juiste manier in te nemen:

- neem de tablet 's ochtends nuchter, onmiddellijk na het opstaan en minimum 30 minuten voor het ontbijt, met een groot glas kraantjeswater (min. 200 ml) (géén melk, koffie, thee, ...)
- **ga niet liggen binnen de 30 minuten** na de inname en ook niet na de eerstvolgende maaltijd
- neem de tabletten in hun geheel in, zonder te kauwen of te pletten
- neem geen andere geneesmiddelen in binnen de dertig minuten na inname van de tablet

Dagelijkse inname van een supplement met calcium en vitamine D3 (1000 mg/880 IU) is noodzakelijk! Laat minimum twee uur tussen de inname van het geneesmiddel en het calciumsupplement.

Voor meer uitleg kunt u terecht bij de apotheek op 09 224 62 23.