

VOORZORGS- MAATREGELEN

tijdens en na
een behandeling
met chemotherapie



Meer info

U kunt met uw vragen terecht bij
de verpleegkundigen van
inwendige 6 oncologie-hematologie
straat 47
T 09 224 51 47

dagziekenhuis
oncologie-hematologie
straat 49
T 09 224 51 49

VOORZORGSMAATREGELEN

tijdens en na een behandeling met chemotherapie

Mevrouw, Meneer,

Uw arts schreef u een behandeling voor met chemotherapie. Bij chemotherapie wordt gebruik gemaakt van geneesmiddelen (cytostatica) die inwerken op de celdeling. De cytostatica worden na de toediening geleidelijk uit het lichaam uitgescheiden. In uitscheidingsproducten zoals urine, stoelgang, wondvocht, transpiratie en braaksel kunnen tot een week na de toediening/inname resten aanwezig zijn. Omdat cytostatica toxische stoffen zijn die bij intense en/of langdurige blootstelling risico's kunnen opleveren voor de gezondheid passen gezondheidsmedewerkers een aantal maatregelen toe zoals bv. het dragen van handschoenen tijdens de toediening.

In AZ Sint-Lucas wordt een symbool met een geel handje gebruikt om hulpverleners er attent op te maken dat ze voorzorgsmaatregelen moeten treffen bij het omgaan met deze producten en de uitscheidingsproducten.

Om verspreiding van chemotherapie en resten in uitscheidingsproducten te verminderen, vragen we ook aan u en uw familie om een aantal

voorzorgsmaatregelen te treffen, zowel tijdens uw verblijf als thuis.

De voorzorgsmaatregelen zijn tot een week na de toediening of laatste inname van toepassing, tenzij u hierover andere informatie krijgt van uw verpleegkundige.

Indien een thuisverpleegkundige of andere zorgverlener de komende dagen bij u thuis langskomt, is het belangrijk deze informatie ook aan hen door te geven.

Welke voorzorgsmaatregelen raden wij aan:

- U hoeft lichamelijk contact met uw naasten niet te vermijden. U bent niet besmettelijk.
- Persoonlijke hygiëne is belangrijk.
- Vermijd contact met uitscheidingsproducten zoals urine, stoelgang, braaksel en wondvocht. Als u deze weg giet in het toilet, wees dan voorzichtig en voorkom spatten.
- Spoel het toilet tweemaal door met gesloten deksel. Was nadien uw handen.
- Als u thuis over 2 toiletten beschikt, reserveer er dan één voor u. Spoel het toilet tweemaal door met gesloten

deksel. Maak uw toilet dagelijks schoon met allesreiniger.

- Plas altijd zittend, om spatten te vermijden.
- Als u thuis gebruik maakt van een bedpan, urinaal of nachstoel, ledig die dan onmiddellijk na gebruik. Spoel het materiaal overvloedig met water en let op voor spatten bij het weggieten van urine.
- Gebruik wegwerphandschoenen en wegwerpmateriaal bij incontinentie. Het bevuild incontinentiemateriaal kunt u verzamelen in een goed afgesloten dubbele plastic zak en deponeren in de zak van het normale huisvuil.
- Restanten van de chemotherapie kunnen ook in sperma en vaginaal vocht zitten. Daarom is het veiliger om met een condoom te vrijen.
- Zorg dat u in geval van misselijkheid en braken een stevig plastic zakje en wegwerpdoekjes bij de hand hebt.
- Wees voorzichtig met het opruimen van braaksel, urine en stoelgang. Doe dit bij voorkeur met wegwerphandschoenen aan en gebruik wegwerpdoekjes (bv. keukenpapier). Bevochtig de plaats daarna driemaal met koud water en droog met keuken- of toiletpapier. Reinig daarna met een allesreiniger.

- Verzamel het afvalmateriaal dat in contact kwam met uitscheidingsproducten of dat gebruikt werd bij het opruimen in een aparte dubbele plastic zak. Sluit deze af en deponeer deze in de zak van het normale huisvuil.
- Als u of iemand van uw omgeving toch contact heeft met uw uitscheidingsproducten: geen paniek! Was uw handen met gewone zeep.

Wasinstructies voor bevuilde kledij of linnen:

- Pas dit toe als kledij of linnen bevuild is met braaksel, urine, stoelgang, bloed, wondvocht of met het product van de chemotherapie zelf.
- Gebruik steeds wegwerphandschoenen bij het aanraken van bevuild linnen.
 - Spoel zo vlug mogelijk uw bevuild linnen in de wasmachine met een koud spoelprogramma.
 - Was vervolgens het bevuild linnen afzonderlijk in de wasmachine. U kunt hiervoor een normaal wasprogramma gebruiken.
 - Wanneer u het bevuild linnen niet onmiddellijk in de wasmachine kunt stoppen, bewaar het dan in een goed afgesloten dubbele plastic zak.