

# HET ZORGTRAJECT COGNITIE

Vroegtijdige diagnosestelling van  
geheugenproblemen bij ouderen



# HET ZORGTRAJECT COGNITIE

## Vroegtijdige diagnosestelling van geheugenproblemen bij ouderen

### ► Doelstelling

Het zorgtraject cognitie heeft tot doel een snelle diagnose te stellen bij oudere personen met toenemende geheugen- of andere cognitieve stoornissen. Het stellen van een diagnose kan twijfel en angst wegnemen bij u en uw familie. Op die manier kunt u de symptomen en veranderingen beter begrijpen en er beter leren mee omgaan.

Een goede behandeling en begeleiding van patiënten met cognitieve stoornissen dient gebaseerd te zijn op een zorgvuldige diagnostiek. Dit is bij uitstek een multidisciplinaire aangelegenheid. Door een efficiënte samenwerking en overdracht van informatie binnen het team, beogen we een minimale belasting voor u en uw familie.



## ▶ Verloop van het traject

Indien u zelf geheugenproblemen ervaart of indien uw familie merkt dat er veranderingen optreden in uw gedrag en dagdagelijks functioneren, spreken en/of denken, is het belangrijk dat u deze problemen meldt aan de huisarts.

De uitwerking van de geheugenproblematiek gebeurt bij voorkeur in het dagziekenhuis geriatrie. Dit wil zeggen dat u ambulantly naar het ziekenhuis

komt, rechtstreeks vanuit uw meest natuurlijke omgeving. Hiermee willen we storende factoren zoals verwardheid of het niet in optimale conditie verkeren zoveel mogelijk uitsluiten. Een gerichte evaluatie, diagnostiek en behandeling zijn van groot belang. Dit gebeurt best in een omgeving waar de zorgverstreker dicht bij u staat. U komt maximaal 3 keer naar het dagziekenhuis geriatrie.

## ► Dag 1

---

Op de eerste dag gaat u langs bij de arts-geriater voor een klinisch onderzoek. Hij neemt een uitgebreide anamnese af. Er wordt een bloedonderzoek uitgevoerd en een NMR of CT-scan hersenen genomen op de dienst medische beeldvorming.

Er wordt een uitgebreid geriatrisch assessment afgenomen door een multidisciplinair team: een geriatrisch verpleegkundige, een ergotherapeut, een kinesitherapeut en een psycholoog. Dit is een uitgebreide geriatrische evaluatie waarbij zowel uw fysiek, mentaal als uw sociaal welbevinden bevroegd en in kaart gebracht wordt.

De ergotherapeut voert een cognitieve evaluatie uit aan de hand van een aantal eenvoudige en oriënterende testen en bevroegt uw emotioneel welbevinden.

Mits uw toestemming, heeft de psycholoog een uitgebreid gesprek met uw familie of directe naaste om het verloop van de aanwezige problemen zo goed mogelijk in kaart te brengen.

Deze gegevens worden besproken met de geriater. Als er geen objectieve aanwijzingen zijn van een geheugenprobleem, deelt de geriater dit aan u mee en stopt het traject hier. Uw huisarts wordt hiervan per brief op de hoogte gebracht.

## ► Dag 2

---

Is er wel een vermoeden van een geheugenprobleem, dan wordt een uitgebreid neuropsychologisch onderzoek gepland, al dan niet aangevuld met een consult bij de neuroloog en/of psychiater. Dit onderzoek, uitgevoerd door de psycholoog, is nodig om een juiste diagnose te kunnen stellen. Geheugenproblemen wijzen immers niet altijd op dementie, maar kunnen ook het gevolg zijn van gewone ouderdomsvergeetachtigheid, een depressie of een acute verwardheid. Uw familielid kan u hierbij niet vergezellen. Het onderzoek duurt ongeveer anderhalf uur. Uw korte- en langetermijngeheugen, concentratie, aandacht, uitvoerende functies,...

worden in kaart gebracht aan de hand van enkele testen. Indien er geen andere onderzoeken gepland zijn, kan deze opname na een halve dag afgerond worden.

De resultaten van dag 1 en 2 worden besproken op het wekelijks overleg met de geriater, verpleegkundige, ergotherapeut en psycholoog. Op basis hiervan worden aanbevelingen geformuleerd voor verdere behandeling en begeleiding.

Wanneer deze resultaten normaal zijn, wordt dit per brief meegedeeld aan uw huisarts en eindigt het zorgtraject hier voor u.

### ► Dag 3

---

Wanneer de resultaten afwijkend zijn, worden u en uw naaste familie uitgenodigd voor de resultaatsbespreking en diagnosemededeling op de consultatie geriatrie.

De geriater en de psycholoog geven u op dat moment uitgebreide informatie. Er wordt veel belang gehecht aan de duiding van het ziektebeeld en het geven van adviezen rond het omgaan met de geheugenproblemen en/of eventuele gedragsveranderingen.

Zo nodig krijgt u brochures mee omtrent dementie, depressie of acute verwardheid en krijgt u informatie over de verschillende hulpinstanties die een aanspreekpunt kunnen zijn. Door voldoende informatie te geven

over professionele thuishulp zoals gezinshulp, poetshulp, dagopvang, ... proberen we moeilijke situaties te voorkomen, de draagkracht van de mantelzorger te verhogen en de zorgbelasting te verminderen.

De geriater kan, indien aangewezen, geheugenmedicatie opstarten. U krijgt een aanvraag tot terugbetaling mee die u moet indienen bij uw mutualiteit. Uw mutualiteit stuurt u vervolgens een formulier met goedkeuring van uw medicatie. Met dit formulier en een voorschrift van uw huisarts kunt u de medicatie afhalen in uw apotheek. Uw huisarts wordt via een uitgebreid multidisciplinair verslag op de hoogte gebracht van de diagnose of zonodig telefonisch gecontacteerd.

ach oma, zolang  
wij nog precies  
weten wie jij  
bent...



© www.onthoumens.be

## ► Opuolging

Afhankelijk van uw zorgprofiel en de medicatie die eventueel opgestart wordt, worden u en uw familie na 6 of 12 maanden teruggezien op het dagziekenhuis geriatrie voor een opvolging. Dit is nodig voor de verdere jaarlijkse goedkeuring van

uw medicatie. We herevalueren eveneens uw algemeen, sociaal, emotioneel en cognitief welbevinden en geven advies waar nodig.

Bij vragen of problemen, kunt u of uw familie ons steeds telefonisch contacteren.

## ► Contact en openingsuren

### Dagziekenhuis Geriatrie

**straat 44**

AZ Sint-Lucas & Volkskliniek,  
Campus Sint-Lucas,  
Groenebriel 1,  
9000 Gent

**T** 09 224 51 59

**F** 09 224 58 95

**E** [dagkliniekgeriatrie@azstlucas.be](mailto:dagkliniekgeriatrie@azstlucas.be)

**W** [www.azstlucas.be](http://www.azstlucas.be)

(doorklikken naar geriatrie)

maandag tot vrijdag tussen 8u en 17u

Deze folder is een uitgave  
van het zorgprogramma voor  
de geriatrische patiënt



#### vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

Campus Sint-Lucas  
Groenebriel 1  
9000 Gent

Campus Volkskliniek  
Tichelrei 1  
9000 Gent

**T** 09 224 61 11

**E** [info@azstlucas.be](mailto:info@azstlucas.be)

2014/19.705