

FIXATIE-ARM BELEID

Deze brochure is bedoeld om het eventuele gebruik van vrijheidsbeperkende maatregelen bespreekbaar te stellen bij de patiënt, de partner, familieleden en kennissen

Mijnheer/ Mevrouw,

Bij uw familielid of kennis worden maatregelen genomen om zijn/haar bewegingsvrijheid te beperken. Bepaalde patiënten lopen door onrust of verwardheid meer kans op ongevallen en letsels (bv. vallen, uittrekken van een infuus ...). Als zorgverlener willen wij hen beschermen tegen deze gevaren. Deze beslissing wordt niet licht genomen en daarom zijn er in AZ Sint-Lucas duidelijke afspraken en richtlijnen opgesteld. Mogelijks hebt u vragen/bedenkingen over deze maatregelen. Wij willen u graag aan de hand van deze folder informeren over enkele belangrijke aspecten van fixatie.

► **Wat is fixatie?**

Fixatie betekent “elke handelingsmethode, materiaal of uitrusting aan of in de buurt van het lichaam van de patiënt die deze niet gemakkelijk kan verwijderen en die de bewegingsvrijheid van of de normale toegang tot het lichaam beperkt.” Fixatiemaatregelen worden toegepast om uw naaste te beschermen.

► **Fixatiemiddelen**

1 Lendengordel of Zweedse band

Dit is een brede gordel die verhindert dat de patiënt het bed kan verlaten. De gordel wordt rond de lenden bevestigd en vervolgens aan een bed vastgemaakt. De lendengordel wordt enkel in bed gebruikt en – om veiligheidsredenen – altijd in combinatie met minstens 1 polsbandje en 1 enkelbandje.

2 Pols- en enkelbandje

Deze bandjes worden aangebracht om ervoor te zorgen dat de patiënt geen medisch materiaal zoals een infuus of sonde kan verwijderen. Bij agressie verhindert dit ook dat de patiënt zichzelf of anderen schade toebrengt.

3 Verpleeglaken of trippelhoes

Een verpleeglaken is een soort hoeslaken dat rond de matras van het bed aangebracht wordt en dat overgaat in een jasje dat bovenop de patiënt dicht geritst wordt. Het wordt gebruikt bij patiënten die de neiging hebben om hun sondes of drains uit te trekken.



Het verhindert ook dat de patiënt zonder hulp het bed kan verlaten.

4 Bekken-en schoudergordel

Dit zijn gordels die in een zetel worden aangebracht om een patiënt correct te positioneren en die verhinderen dat de patiënt onderuit schuift of zelfstandig rechtstaat. De bekkengordel kan ook zonder schoudergordel gebruikt worden.

Een voorzettafel en bedsponden worden in het ziekenhuis niet beschouwd als fixatiemiddelen.

▶ Wanneer fixeren?

Door verwardheid kan het zijn dat de patiënt het risico loopt om zichzelf of anderen te verwonden of het herstel te belemmeren. Fixatie wordt toegepast wanneer er geen andere manier is om dit risico te vermijden. De verwardheid en/of onrust van de patiënt kan zo ernstig zijn dat hij/zij daardoor niet meer in staat is om informatie over de situatie te begrijpen en zich verzet tegen een noodzakelijke behandeling zoals intraveneuze medicatie, kunstmatige beademing ...

De verpleegkundige bespreekt en motiveert waarom er fixatiemaatregelen genomen moeten worden. In een nood-situatie kan het zijn dat u pas achteraf op de hoogte wordt gebracht. Meerdere keren per dag wordt geëvalueerd of het nodig is om de fixatiemaatregelen aan te houden. De duur van fixeren wordt zo kort mogelijk gehouden. De observatie-momenten bij een gefixeerde patiënt worden niet verminderd; integendeel, er wordt juist meer toezicht gehouden.

► Wat kunt u doen als familie?

Ook u kunt een waardevolle bijdrage leveren aan de zorg van uw familielid. Het is van enorm belang dat u weet waarom fixatie wordt toegepast en dat u hierover praat met de verpleegkundige van de afdeling.

Vooraleer over te gaan tot fixatie worden tal van alternatieven onderzocht.

Hierbij kunt u een rol spelen:

- Vertel aan de patiënt dat hij/zij zich in het ziekenhuis bevindt en waarom.

- Probeer ervoor te zorgen dat de patiënt zich bewust is van de tijd: praat regelmatig over de datum en de tijd.
- Probeer de omgeving zo veilig mogelijk te maken: let erop dat er geen scherpe voorwerpen in de buurt liggen, verlicht de kamer goed, houd de weg van het bed/zetel naar het toilet vrij, plaats een loophulpmiddel in de buurt ...
- Aanwezig zijn bij de patiënt. Omwille van uw aanwezigheid kan de fixatie tijdens uw bezoek vaak opgeheven worden. In overleg met de verpleegkundige kan bezoek buiten de normale bezoeken besproken worden.

► Meer informatie?

Vraag aan de verpleegkundigen op de afdeling wat u kunt doen om ervoor te zorgen dat de patiënt zo weinig mogelijk in zijn vrijheid wordt beperkt. Voor bijkomende informatie kunt u contact opnemen met de verpleegkundigen op de afdeling of met de behandelende arts.



vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

Campus Sint-Lucas
Groenebriel 1
9000 Gent

Campus Volkskliniek
Tichelrei 1
9000 Gent

T 09 224 61 11
E info@azstlucas.be

2015/18.653