

www.azstlucas.be



> CO₂-laser

Dienst huidziekten



CO₂-laser

Wat is gefractioneerde CO ₂ -laserbehandeling?	3
Beperkingen vóór of na de behandeling	4
Verloop van de behandeling	5
Na de behandeling	6
Goed om weten	7
Contact	7

Wat is gefractioneerde CO₂-laserbehandeling?

Het gaat om een behandeling voor huidverjonging. Het resultaat is een vermindering van rimpels en een egalere huid. Deze laser wordt ook gebruikt bij littekens tengevolge van acne of na operaties en bij bepaalde pigmentvlekken.

Een CO₂-laser zendt een energiestraal uit die geabsorbeerd wordt door water. De huid, die voor een belangrijk deel uit water bestaat, wordt op die manier opgewarmd. De intense opwarming van de oppervlakkige huidlaag of epidermis leidt tot een schaafwonde. De opwarming van de onderliggende lederhuid

of dermis leidt tot aanmaak van nieuw bindweefsel en zo tot een verstrakking van de huid.

Een gefractioneerde CO₂-laser bestraalt slechts een deel (20 tot 50%) van de behandelde huid. De bestraalde delen vormen kleine cilinders die op regelmatige afstand van elkaar liggen. Ze zijn volledig omringd door gezonde huid, wat zorgt voor een vlotte genezing. Dit in tegenstelling tot de 'oudere' klassieke CO₂-behandeling, waarbij de huid volledig wordt bestraald en de genezing veel langer duurt.

Beperkingen vóór of na de behandeling

4
CO₂-laser

- ◆ Op het moment van de behandeling mag u niet gebruikt zijn (door de zon of zonnebank). Bij een teveel aan bruin pigment in de huid bestaat het gevaar dat de behandelde zone geneest met een te lichte of te donkere kleur. Meestal vervaagt dit kleurverschil in de loop van enkele maanden, maar soms is het blijvend. We raden dan ook aan om gedurende zes weken vóór de behandeling blootstelling aan de zon te vermijden.
- ◆ Ook na de behandeling is het belangrijk om uw huid gedurende drie maanden te beschermen tegen de zon. Dit kan door gebruik van een zonnecrème met een beschermingsfactor van minstens 30. Gebruik deze elke dag (ook bij slecht weer) en het liefst meerdere keren per dag.
- ◆ Er mogen geen ontstekingen (zoals een koortsblaas) of open wonden zijn in de te behandelen zone.
- ◆ Bij behandeling van belangrijke delen van het gelaat wordt medicatie voorgeschreven die het risico op infectie tegengaat. Medicatie tegen herpes wordt één dag vóór de behandeling gestart, antibiotica de dag van de behandeling.
- ◆ Pijnstilling gebeurt op verschillende manieren:
 - Er kan u aangeraden worden om één uur vóór de behandeling een pijnstiller (bv. paracetamol 1g en/ of ibuprofen 600mg) te nemen. Soms wordt een slaapverwekkend of angstremmend middel toegevoegd. In dat geval is het belangrijk u van en naar huis te laten begeleiden.
- Als lokale verdoving wordt vaak een verdovende crème gebruikt. Deze crème dient 30 à 90 minuten vóór de behandeling te worden aangebracht, in een dikke laag en afgesloten van de lucht met plasticfolie. Indien het moeilijk blijkt om de crème met plasticfolie af te dekken, wordt best om de 15 minuten een nieuwe laag gesmeerd.
- In bepaalde gevallen wordt tijdens de behandeling lokaal verdoofd met injecties.
- ◆ Voor de behandeling moet de huid vrij zijn van crème en make-up.
- ◆ Er wordt niet behandeld tijdens zwangerschap.

Verloop van de behandeling

- ◆ Tijdens de behandeling krijgt u een metalen brilletje of metalen schelpen ter bescherming van de ogen.
- ◆ Het handstuk van de CO₂-laser wordt op uw huid geplaatst en verplaatst over het te behandelen gebied.
- ◆ Een luidruchtig apparaat zorgt voor het opzuigen van de vrijgekomen huidpartikels.
- ◆ De behandeling is pijnlijk. Deze pijn is goed te verdragen mits voorbereiding met pijnstillers en lokale verdoving. Het voelt als speldenprikken.
- ◆ De duur van de behandeling is afhankelijk van de uitgebreidheid van het te behandelen gebied en bedraagt gemiddeld 30 minuten. Onmiddellijk na de behandeling ontstaat roodheid en zwelling van de huid. Dit gaat gepaard met een branderig gevoel. Er wordt gebruik gemaakt van ice packs of koude compressen om het zwellen tegen te gaan.
- ◆ Tot slot wordt een wondhelende zalf aangebracht.



Na de behandeling

- ◆ Het effect van de behandeling wordt best beoordeeld na zes weken. In bepaalde gevallen moet meerdere keren behandeld worden om een zichtbaar resultaat te bekomen.
 - ◆ De CO₂-laser heeft geen invloed op de ontwikkeling van nieuwe letsels.
 - ◆ De eerste dagen na de behandeling is uw huid rood, gezwollen (zeker rond de ogen) en bedekt met kleine schaafwondjes. Deze geven een gelig tot bloederig vocht af. U verzorgt de huid het best door meerdere keren per dag (minstens drie keer) een vaselinehoudende crème te smeren.
- Vóór het aanbrengen van de crème, wordt best gedept met een waterige azijnoplossing (één soeplepel witte azijn voor 500 ml water). De zwelling neemt na drie à vier dagen af en na vijf à zes dagen zijn de schaafwondjes genezen.
- ◆ De roodheid vermindert geleidelijk, maar kan lang aanhouden (tot drie maanden). De vaselinehoudende crème mag vervangen worden door een hydraterende crème. Make-up mag opnieuw gebruikt worden. Een goede bescherming tegen de zon wordt aangeraden tot drie maanden na de behandeling.
 - ◆ Bij behandeling van een groot huidoppervlak is het van belang de voorgeschreven medicatie correct in te nemen om het risico op infectie te verkleinen.
 - ◆ De verbetering van de huid is een proces dat zich drie tot zes maanden na de behandeling kan voortzetten. Afhankelijk van de beginsituatie, de gekozen behandelwijze en het gewenste resultaat kunnen meerdere behandelingen nodig zijn.
 - ◆ Er wordt een controle afspraak voorzien op zeven dagen, zes weken en drie maanden na de behandeling.

Goed om te weten

- ◆ Er wordt niet behandeld op een gebruinde huid. Een goede bescherming tegen de zon is vereist van zes weken vóór tot drie maanden na de behandeling.
- ◆ De eerste week na de behandeling is de huid sterk aangetast. Nadien is er snelle beterschap en is men terug 'toonbaar'.
- ◆ Het effect van de behandeling is maximaal na zes maanden. De tijd tussen twee opeenvolgende sessies bedraagt minstens drie maanden.
- ◆ Er is meestal geen tussenkomst door het ziekenfonds.

Contact

Als u nog vragen hebt, kunt u ons elke werkdag bereiken op het

secretariaat huidziekten

straat 53,
tel. 09-224 64 26.



2016/18.843

www.azstlucas.be

vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek
campus Sint-Lucas, Groenebriel 1, 9000 Gent
campus Volkskliniek, Tichelrei 1, 9000 Gent
tel. 09-224 61 11, info@azstlucas.be

