

LASERTHERAPIE voor behandeling van mucositis



LASERTHERAPIE

voor behandeling van mucositis

► Wat is orale mucositis?

Orale mucositis is een ontsteking van het mondslijmvlies met een rode gezwollen en aangetaste mond en tong tot gevolg, soms treden er aften op. Orale mucositis geeft ook pijn. Er zijn verschillende gradaties van ernst. Hoe hoger de mucositisgraad, hoe meer last u hebt.

Zeker bij uitgebreide aantasting van het mondslijmvlies kunt u pijn hebben bij het eten, drinken en slikken. Aarzel niet om bij ongemakken contact op te nemen met de behandelende arts of verpleegkundige.

Deze tabel geeft een overzicht van de symptomen bij de verschillende mucositisgraden:

Mucositisgraad	Symptomen
Graad 0	In de mond alles normaal, geen klachten.
Graad 1	Roodheid, gevoeligheid in de mond.
Graad 2	Pijnlijke, zichtbare aantasting van het mondslijmvlies, soms roodheid.
Graad 3	Zeer pijnlijke uitgebreide aantasting van het mondslijmvlies.
Graad 4	Zeer uitgebreide/diepe, erg pijnlijke aantasting van het mondslijmvlies.

▶ Wat is de oorzaak?

Orale mucositis is een mogelijke bijwerking bij patiënten die behandeld worden met chemo- en/of radiotherapie. Deze behandeling werkt niet alleen in op de kankercellen, maar kan ook de cellen ter hoogte van de mond aantasten. Daardoor kunnen mondklachten ontstaan.



▶ Wanneer komt orale mucositis voor en hoe lang duurt het?

Het optreden en de duur van orale mucositis is afhankelijk van de soort kankerbehandeling en van persoon tot persoon.

De kans dat u orale mucositis ontwikkelt neemt toe als u onder andere:

- reeds eerdere behandelingen tegen kanker hebt gehad.
- reeds eerder orale mucositis hebt gehad.
- een stamceltransplantatie zult ondergaan.
- een bepaald chemotherapieschema krijgt.

Ook uw algemene gezondheidstoestand, gebitstoestand en mondhygiëne kunnen van invloed zijn op het ontwikkelen van orale mucositis.

► Wat is Lasertherapie?

Lasertherapie (low level lasertherapie) is een van de weinige behandelingen bij orale mucositis. Het laseren zorgt ervoor dat de pijn en de ontstekingsreactie snel vermindert. De letsels ter hoogte van de mond kunnen sneller genezen.

Lasertherapie werkt met een lichtstraal die voor het blote oog niet zichtbaar is. U ziet enkel een rood gidslicht, dat de plaats aangeeft waar gelaserd wordt.



Doel van de lasertherapie

- Orale mucositis adequaat preventief en /of curatief behandelen zodat uw comfort verhoogt.
- Onmiddellijke (gedeeltelijke of gehele) pijnverlichting.
- Versnelling van het genezingsproces.
- Remming van toename van orale mucositis.
- Anti-inflammatoire werking.

Hoe verloopt de lasertherapie?

Het lasertoestel bestaat uit een soort laserbalpen/stick. Enkel het uiteinde, waar het laserlicht verschijnt, wordt in de mond gebracht ter hoogte van de letsels. Afhankelijk van uw symptomen en pijnklachten wordt de duur van het laseren ingesteld. Gemiddeld duurt een lasersessie 4 tot 32 seconden.

De laserbehandeling gebeurt op het dagziekenhuis oncologie/hematologie in straat 49 en op de afdeling in straat 47 bij gehospitaliseerde patiënten. Een speciale behandelruimte is niet nodig. Tijdens het laseren draagt u een speciale bril die uw ogen beschermt.

De laserbehandeling gebeurt door speciaal opgeleide verpleegkundigen.

Wat voelt u bij lasertherapie?

De lasertherapie zelf is pijnloos. Het laseren heeft geen nadelige effecten. U kunt onmiddellijk of enige tijd nadien al pijnverlichting ervaren. Slechts zelden heeft het laseren geen effect.

Hoe lang duurt de laserbehandeling?

Als u een uitgebreide mucositis hebt, moeten we regelmatig laseren om de klachten te bestrijden. Hoe kleiner en oppervlakkiger de letsels in de mond, hoe korter er moet gelaserd worden. De verpleegkundige zal dit met u bespreken.

► Wat kost een behandeling met de laser voor u?

De behandeling is **gratis** voor gehospitaliseerde patiënten of tijdens een bezoek aan het dagziekenhuis.

► Belangrijke aandachtspunten

Lasertherapie vervangt een goede mondhygiëne niet. Het is belangrijk dat u uw mond goed blijft verzorgen en dat u goed het voorschrift van uw arts volgt. Vraag raad bij onduidelijkheden.



Contact

Dagziekenhuis oncologie-hematologie

Straat 49

T 09 224 51 49

Deze brochure werd ontwikkeld voor het gebruik binnen het AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt worden zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiefolder werd met de grootste zorg opgemaakt, de inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Indien er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan dan zijn het AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.



vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

Campus Sint-Lucas
Groenebriel 1
9000 Gent

Campus Volkskliniek
Tichelrei 1
9000 Gent

T 09 224 61 11
E info@azstlucas.be

2016/21 663