

MRSA en infectiepreventie

BRMO (Bijzonder Resistente Micro-Organismen)



MRSA

en infectiepreventie

▶ Wat is MRSA?

Methicilline Resistente *Staphylococcus Aureus* (MRSA) is een bacterie die ongevoelig geworden is voor de meest voorgeschreven antibiotica. MRSA kan zowel op de huid voorkomen als in de neus, keel, darmen en urine.

Bij een gezond persoon zal dit in uitzonderlijke gevallen aanleiding geven tot ziekte. Bij patiënten met een verminderde weerstand, kan de bacterie wel een risico betekenen. Vandaar nemen we binnen het ziekenhuis maatregelen om overdracht en verspreiding van MRSA te voorkomen.

▶ Hoe wordt MRSA overgebracht?

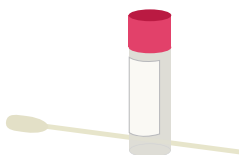
De bacterie wordt voornamelijk via de handen overgedragen. Het regelmatig ontsmetten van de handen is daarom heel belangrijk.



► Hoe gebeurt de vaststelling van MRSA?

MRSA wordt opgespoord bij patiënten die in het verleden drager zijn geweest van MRSA, een infectie met MRSA hebben doorgemaakt of aan een bepaald risicoprofiel voldoen. Ook bij een opname op een geriatrische afdeling of een gespecialiseerde verpleegafdeling (Sp- dienst) in het ziekenhuis, zal de verpleegkundige een screening bij u uitvoeren voor de vaststelling van MRSA.

MRSA wordt vastgesteld door met een wisser (een soort wattenstaafje) te wrijven op plaatsen waar MRSA het meeste voorkomt: de neus, de keel en het rectum. Eventueel worden ook een wonde of insteekplaats van een katheter getest. Dit noemt men “screenen”.



► Hoe wordt MRSA behandeld?

Uw behandelende arts volgt samen met het team infectiepreventie uw toestand op. Indien mogelijk trachten ze de bacterie bij u te verwijderen/eliminieren (= “dekolonisatie”).

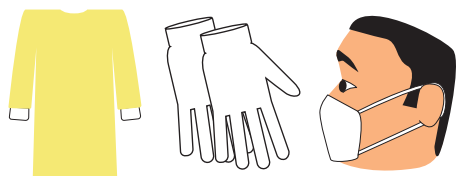
Bij MRSA dragerschap gebeurt dit door u te wassen met een ontsmettende zeep, samen met het aanbrengen van een antibiotische neuszalf en mondwater gedurende vijf dagen. De tweede en vierde dag worden ook uw haren gewassen met een ontsmettende zeep. Na deze behandeling wordt u opnieuw gescreend. Pas wanneer in drie opeenvolgende staalnames geen MRSA wordt gevonden, worden de maatregelen stopgezet.

Bij een infectie met MRSA, dit wil zeggen als u ziek bent, behandelt uw arts u met werkzame antibiotica.

► Welke maatregelen worden bij u genomen?

Bij MRSA-dragerschap of infectie worden extra voorzorgsmaatregelen genomen om de verspreiding naar andere patiënten te voorkomen:

- U verblijft op een éénpersoonskamer of deelt een kamer met een andere MRSA patiënt (dit brengt geen extra kosten met zich mee).
- Vervoer naar andere diensten wordt beperkt tot het strikt noodzakelijke.
- De ziekenhuismedewerkers en artsen dragen handschoenen, een beschermerschort en/of een mondkapje indien zij contact hebben met u of uw omgeving (bed, nachttafel, lavabo,...).
- Bij ieder contact ontsmet de gezondheidswerker de handen, voor en na.
- Mogelijk besmet afval en linnen worden gedeponeerd in de daarvoor voorziene container.
- Verzorgings- of ander medisch materiaal zoals een waskom, bloeddrukmeter,... mag na gebruik de kamer niet verlaten.



► Hoe kunt u helpen?

U blijft op uw kamer.

Enkel voor onderzoek of behandeling mag u uw kamer verlaten en dan is het belangrijk dat u een mondkemper draagt.

U past een **goede handhygiëne** toe.

Dit wil zeggen dat u de handen grondig wast en droogt:

- Als de handen zichtbaar vuil zijn.
- Vóór de maaltijd.
- Na toiletgebruik.
- Na hoesten, niezen of snuiten.
- Als u uw kamer moet verlaten voor een onderzoek of behandeling.



U past een **goede hoest- en nieshygiëne** toe:

- Gebruik papieren wegwerpzakdoeken bij hoesten/niezen/snuiten.
- Bedek neus en/of mond met een wegwerpzakdoek.
- Hou afstand van anderen tijdens hoesten en niezen.
- Gooi de zakdoek direct weg in een vuilnisbak.
- Was of ontsmet uw handen.

▶ Waar moet uw bezoek op letten?

Sociaal contact is toegelaten. Ook zwangere vrouwen en kinderen mogen op bezoek komen. Vermijd rechtstreeks lichaamscontact met ernstige zieke of verzwakte personen.

- Uw bezoek dient bij het verlaten van de kamer de handen te **ontsmetten** met **handalcohol** (alcoliquid 77%, flacon aanwezig in de kamer).
- Als uw bezoek de vuile was meeneemt, volstaat het om de kleding op de hoogst mogelijke temperatuur te wassen.
- Indien uw bezoek nog andere patiënten wil bezoeken, doen ze dit best vóór het bezoek aan u.

Uw bezoek vindt de richtlijnen terug op de isolatiekaart aan uw kamerdeur. Vraag bij twijfel inlichtingen aan het verplegend personeel.

▶ Maatregelen bij ontslag

Als u nog drager bent bij uw ontslag, volgt u de behandeling verder zoals werd voorgeschreven. U krijgt de ontsmetten- de zeep, de neuszalf en de keelspoeling mee bij uw ontslag uit het ziekenhuis.

Thuis moeten de isolatiemaatregelen niet toegepast worden. Die zijn enkel bedoeld om verspreiding van MRSA in het ziekenhuis te voorkomen.

Uw dagelijkse **persoonlijke hygiëne** is wel belangrijk:

- Was steeds uw handen met gewone vloeibare zeep:
 - na een toiletbezoek.
 - na het aanraken van bevuild materiaal (bv. vuil linnen, wondverband,...).
 - na het snuiten van de neus, hoesten of niezen.
 - vóór het bereiden en vóór het eten van de maaltijd.

- Gebruik uw persoonlijke handdoek en washand.
- Was uw kledij op de hoogst mogelijke temperatuur.

De resultaten van staalnames worden via een ontslagdocument bezorgd aan uw huisarts, de thuisverpleegkundige of zorginstelling waarin u verblijft.

► **Heropname in AZ Sint-Lucas**

Bij heropname blijven we u als drager van MRSA beschouwen en wordt u opnieuw gescreend. Afhankelijk van de resultaten wordt u al dan niet opnieuw in isolatie verzorgd om besmetting naar andere patiënten te voorkomen.

Meld steeds dat u drager bent van MRSA wanneer u in een (andere) zorginstelling wordt opgenomen.

► **Nog vragen?**

We beseffen dat MRSA dragerschap en bijhorende isolatiemaatregelen ingrijpend en onaangenaam kunnen zijn.

Hebt u nog bijkomende vragen? Aarzel dan niet te informeren bij uw behandelende arts, verpleegkundige of het team infectiepreventie.

Contact

Infectiepreventie

T 09 224 63 04

Deze brochure werd ontwikkeld voor het gebruik binnen het AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt worden zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiefolder werd met de grootste zorg opgemaakt, de inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Indien er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan dan zijn het AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.



vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

Campus Sint-Lucas
Groenebriel 1
9000 Gent

Campus Volkskliniek
Tichelrei 1
9000 Gent

T 09 224 61 11
E info@azstlucas.be

2017/16.846