

RAADPLEGING PSYCHOLOGEN

in de Gentse Algemene Ziekenhuizen

RAADPLEGING PSYCHOLOGEN in de Gentse Algemene Ziekenhuizen

► Hebt u hier wel eens last van?

De psycholoog binnen een Algemeen Ziekenhuis behandelt de veel voorkomende problemen die mensen uit balans brengen.

U kunt last hebben van:

- Stress, overspannenheid, burn-out
- Rouw
- Angsten
- Depressieve gevoelens
- Relationele problemen
- Onverklaarbare lichamelijke klachten (bv. nekpijn, moeheid, hoofdpijn, buikpijn...)

Met andere woorden, de psycholoog kan u helpen wanneer u door bepaalde zorgen of omstandigheden een moeilijke periode doormaakt in uw leven. Zowel volwassenen als ouderen kunnen bij hem/haar terecht.

► Hoe werkt het?

De psycholoog werkt kortdurend en oplossingsgericht zodat uw klachten **dragelijk kunnen worden of verminderen**. Vaak zijn een relatief klein aantal gesprekken voldoende om u terug op weg te helpen. Deze psychologische zorg is toegankelijk **voor iedereen**.

In een eerste kennismaking worden samen met u de problemen verkend aan de hand van **gesprek** en indien nodig enkele **vragenlijsten**. De psycholoog gaat samen met u op zoek naar mogelijke oplossingen of antwoorden op uw vragen. Hij/zij werkt nauw samen met uw huisarts die geïnformeerd zal worden over het verloop van de raadplegingen, tenzij u dit uitdrukkelijk zou weigeren.

Soms is het mogelijk dat de psycholoog aangeeft dat u beter geholpen kunt worden door een andere hulpverlener die beter geschikt is voor u. In overleg met u en uw huisarts gaan we samen op zoek naar een **gepaste doorverwijzing**.

► **Indien u een afspraak overweegt: Besprek dit met uw huisarts!**

Wanneer u twijfelt of misschien al beslist hebt hulp in te roepen, kunt u dit bespreken met uw huisarts. Hij of zij zal u met een **verwijsbrief** naar de psycholoog in het Algemeen Ziekenhuis toe sturen.

Denk niet te lang 'Ik moet dit hier alleen oplossen' of 'Morgen zal het wel weer beter zijn'. Juist als u er **vroeg bij** bent, kan de psycholoog in een Algemeen Ziekenhuis u goed helpen!

Een standaard gesprek met een psycholoog duurt drie kwartier. De kost hiervoor bedraagt 20 € per gesprek.

Gemiddeld zijn drie gesprekken voldoende om op eigen kracht het **evenwicht** terug te vinden en te behouden. Maximaal zijn er 5 gesprekken mogelijk per persoon en per jaar.

Uw eerste afspraak:

Datum: _____

Uur: _____

Adres: _____

Contact

AZ Sint-Lucas

Groenebriel 1
9000 Gent

Straat 58

Jef Donders en Tania Coppens

T 09 224 53 31

raadplegingspsychologen@azstlucas.be



AZ Jan Palfijn Gent AV

Henri Dunantlaan 5
9000 Gent

Sarah Fraeyman en Katrien Geerinck

T 09 224 81 11

raadplegingspsychologen@janpalfijngent.be



AZ Maria Middelaes

Kortrijksesteenweg 1026
9000 Gent

Selien Hoessen

T 09 246 35 73

raadplegingspsychologen@azmmsj.be



AZ Maria Middelaes

Dit initiatief is gegroeid uit het artikel 107 project van het PAKT, het GGZ - Netwerk Gent-Eeklo-Vlaamse Ardennen (www.psygent.be) en is bedoeld om geestelijke gezondheidszorg toegankelijk te maken. Het is een initiatief van de Algemene Ziekenhuizen Maria Middelaes, Jan Palfijn en Sint-Lucas, in samenwerking met de Huisartsen Vereniging Gent en de eerstelijnspsycholoog van de wijken Sluizeken-Tolhuis-Ham en Dampoort.



vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

Campus Sint-Lucas
Groenebriel 1
9000 Gent

Campus Volkskliniek
Tichelrei 1
9000 Gent

T 09 224 61 11
E info@azstlucas.be

2016/18.568