

HOESTEN

na radiotherapie

HOESTEN na radiotherapie

Bestraling van de luchtwegen of de longen irriteert de cellen. Daardoor moet u hoesten. Die hoest kan nogal droog zijn, maar u kunt ook last hebben van een overvloedige speekselproductie en van de vorming van slijmen en fluïmen.

Als u reeds voor de bestraling hoestte, is het mogelijk dat u tijdens de behandeling nog meer last krijgt van hoesten.

▶ Duur

De hoest die het gevolg is van bestralingen, is meestal van tijdelijke aard.

▶ Aanbevelingen

Verminder stoffen in de lucht (thuis en op het werk) die uw luchtwegen kunnen prikkelen:

- Zorg voor zo weinig mogelijk stof in uw omgeving.

- Vermijd spuitbussen, zoals haarsprays, deodorants, luchtverfrissers, enz.
- Stop met roken en vraag ook de andere mensen in uw aanwezigheid niet meer te roken.
- Vermijd het gebruik van poeders (make-up, talkpoeder, enz.).

Als u veel last hebt van slijmen of fluïmen:

Stel u regelmatig de volgende vragen als u slijmen of fluïmen ophoest:

- Wat is de kleur van de slijmen en de fluïmen?
- Zit er bloed in?
- Zijn de opgehoeste slijmen en fluïmen dik of dun?
- Hebben ze een kwalijke geur?
- Voel ik pijn als ik hoest?

U kunt ervoor zorgen dat het slijm en de fluïmen minder dik worden:

- Door zoveel mogelijk melk en zuivelproducten zoals bv. kaas te vermijden.
- Door meer te drinken dan gewoonlijk.
- Zorg voor een vochtige lucht waar-

door u de fluïmen gemakkelijker kunt ophoesten. Zorg voor luchtbevochtigers in uw huis en werkruimten of zet gewoon een kan met water op de verwarming.

- Haal regelmatig diep adem. Tracht na elke diepe ademhaling te hoesten. Dat zuivert beter uw longen van slijmen, zeker als u ervoor zorgt dat u vochtige lucht inademt.
- Kies warme dranken of zuig bv. op een muntsnoepje om de hoest wat te verlichten.
- Zorg voor een goede mondhygiëne zodat u een fris gevoel hebt. Alles zal dan vanzelf weer beter smaken. Poets uw tanden voor en na elke maaltijd of zo vaak als u dat nodig vindt. U kunt ook een mondspoeling gebruiken.
- Vraag eventueel aan uw dokter geneesmiddelen om uw hoest wat te verlichten. Neem daarvoor uitsluitend geneesmiddelen volgens voorschrift.

► Raadpleeg uw dokter of verpleegkundige

- Als u meer last krijgt van hoestbuien.
- Als u bloed ziet in uw slijmen of fluïmen.
- Als de kleur van de slijmen of fluïmen verandert.
- Als de geur van de slijmen of fluïmen verandert.
- Als u pijn voelt tijdens het hoesten.
- Als u koorts hebt.
- Als u meer kortademig wordt.

Contact

Dienst radiotherapie

Straat 51

T 09 224 66 20

Deze brochure werd ontwikkeld voor het gebruik binnen het AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt worden zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiefolder werd met de grootste zorg opgemaakt, de inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Indien er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan dan zijn het AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.



vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

Campus Sint-Lucas
Groenebriel 1
9000 Gent

Campus Volkskliniek
Tichelrei 1
9000 Gent

T 09 224 61 11
E info@azstlucas.be