

MOEILIKHEDEN BIJ HET PLASSEN

na radiotherapie

MOEILIKHEDEN BIJ HET Plassen na radiotherapie

Bestraling van de blaas kan een prikkeling van de blaaswand veroorzaken. Daardoor kan een blaasontsteking ontstaan.

Tekenen die op een blaasontsteking kunnen wijzen:

Vaak kleine hoeveelheden plassen, telkens weer een dringende behoefte voelen om te plassen (terwijl de eerste straal wat op zich laat wachten en moeilijk verloopt), een branderig gevoel na het plassen, een drang om te plassen zonder dat er urine geloosd wordt, pijn in de onderbuik. Soms ziet u in de urine wat bloed. Uw urine kan ook troebel zijn.

Duur

Een blaasontsteking ten gevolge van bestraling is van tijdelijke aard. De tekenen van een blaasontsteking kunnen vanaf de tweede week van de bestraling optreden. De cellen van de blaaswand zullen twee tot drie weken na

het einde van de behandeling volledig hersteld zijn. U zult dan geen hinder meer ondervinden bij het plassen.

Aanbevelingen

Verminder de kans op een blaasontsteking

- Drink voldoende: 1,5 tot 2 liter per dag. Als u vocht inneemt, verdunt uw urine zodat de kans op een blaasontsteking afneemt.
- Drink bij voorkeur water, soep, melk, vruchtensap, groentesap. Veembessensap is aan te raden.
- Probeer regelmatig te plassen (minstens om de vier uur) en in elk geval net voor u gaat slapen.

Vermijd irritatie van de blaas

- Vermijd alle dranken die cafeïne bevatten: koffie, thee, cola.
- Drink geen alcohol.
- Vermijd kruiden zoals peper of curry.
- Rook niet.

Controleer altijd de kleur van uw urine

- Heel donker gekleurde urine zou op een blaasontsteking kunnen wijzen.

▶ Raadpleeg uw dokter of verpleegkundige

- Als u vaak kleine hoeveelheden plast.
- Als u telkens weer een dringende behoefte voelt om te plassen (terwijl de eerste straal wat op zich laat wachten en moeilijk verloopt).
- Bij een branderig gevoel na het plassen.
- Bij een drang om te plassen zonder dat er urine wordt geloosd.
- Bij pijn in de onderbuik.
- Bij wat bloed in de urine of troebele urine.
- Als u zeer moeilijk kunt plassen.
- Als u koorts hebt.
- Als u een doffe, lage rugpijn voelt.



Contact

Dienst radiotherapie

Straat 51

T 09 224 66 20

Deze brochure werd ontwikkeld voor het gebruik binnen het AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt worden zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiefolder werd met de grootste zorg opgemaakt, de inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Indien er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan dan zijn het AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.



vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

Campus Sint-Lucas
Groenebriel 1
9000 Gent

Campus Volkskliniek
Tichelrei 1
9000 Gent

T 09 224 61 11
E info@azstlucas.be