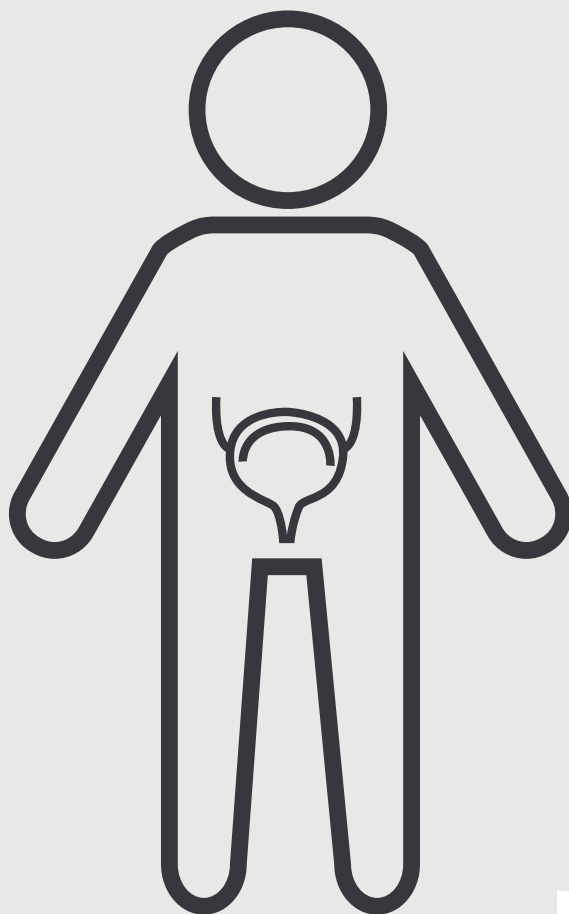


# SUPRAPUBISCHE sonde



# SUPRAPUBISCHE SONDE

## ▶ Wat is een suprapubische sonde?

Er werd bij u een suprapubische sonde geplaatst. De reden hiervoor werd uitgelegd door uw arts. Een suprapubische sonde is een sonde die door de buikwand rechtstreeks in de blaas wordt geplaatst. Aan het uiteinde van de sonde is een ventiel bevestigd. Via dit ventiel kunt u de sonde in afloop zetten of afsluiten.

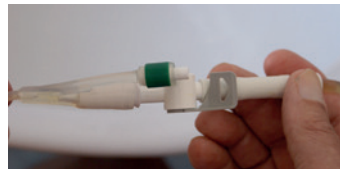
## ▶ Gebruik van de sonde

Overdag laat u de sonde afgesloten (ventiel dicht).



Om de drie tot vier uur probeert u te plassen via de natuurlijke weg. Onmiddellijk na het plassen ledigt u de blaas

volledig door het ventiel in afloop te zetten (ventiel open).



's Nachts mag de sonde continu in afloop zijn: het ventiel van de sonde wordt dan opgezet en er wordt een urineopvangzak bevestigd aan de sonde. Leg deze naast het bed op de grond. 's Morgens mag de opvangzak afgekoppeld worden en de sonde weer afgeklemd worden. U mag de zak uitspoelen met kraantjeswater en eenmaal om de vier à vijf dagen mag hij vervangen worden.

Er wordt een thuisverpleegkundige ingeschakeld om driemaal per week het verband te controleren en te verversen.

Het is aangeraden om veel te drinken: 1,5 liter per dag (tenzij bij vochtbeperking

om medische reden). Zo voorkomt u verstopping van de sonde. U kreeg een afspraak mee om de sonde te wisselen. Gewoonlijk is dit na een zestal weken.

Het is aangeraden om de week voor uw afspraak een **mictiedagboek** bij te houden: u registreert dan de spontane mictie (het volume dat u zelf plast via natuurlijke weg) en het residu (het volume dat achterbleef in de blaas en dus via de sonde wordt verwijderd). Aan de hand hiervan beslist uw arts of de sonde verwijderd kan worden.

## ► Problemen

- **Verstopping:** wanneer de sonde niet meer afloopt, kijkt u eerst na of er nergens een knik in de leiding zit. Neem contact op met uw thuisverpleegkundige of de huisarts.
- **Koorts of bloed in de urine:** contacteer uw huisarts
- **Uitgevallen sonde:** contacteer de huisarts of neem contact op met de dienst urologie.

### Mictiedagboek

| Datum                                 | Uur           | Spontane mictie<br>(zelf geplast) | Residu<br>(volume dat in de blaas achterbleef) |
|---------------------------------------|---------------|-----------------------------------|--|
| <i>Voorbeeld:</i><br>Zaterdag 25 juni | 8u00<br>10u00 | 30 ml<br>150 ml                   | 150 ml<br>100 ml                               |
|                                       |               |                                   |  |
|                                       |               |                                   |  |
|                                       |               |                                   |  |
|                                       |               |                                   |  |
|                                       |               |                                   |  |

## Contact

---

### Secretariaat urologie

**Straat 41**

T 09 224 66 50

### Verpleegafdeling urologie

**Straat 74**

T 09 224 51 74

### Spoedgevallen AZ Sint-Lucas

T 09 224 55 50

### Thuisverpleegkundige

.....

dr. Nico De Graeve

dr. An Derie

dr. Luc Merckx

dr. Yves Ringoir

dr. Tammy Smeenk

*Deze brochure werd ontwikkeld voor het gebruik binnen het AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt worden zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiefolder werd met de grootste zorg opgemaakt, de inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Indien er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan dan zijn het AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.*



vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

Campus Sint-Lucas  
Groenebriel 1  
9000 Gent

Campus Volkskliniek  
Tichelrei 1  
9000 Gent

T 09 224 61 11  
E [info@azstlucas.be](mailto:info@azstlucas.be)

2016