

Contact

Als u bij het lezen van deze folder nog bijkomende vragen heeft, aarzel dan niet om deze te stellen. Ook na de behandeling kan u ons secretariaat contacteren:

Dienst huidziekten

straat 53
Tel. 09-224 64 26



> Photodynamische therapie

Dienst huidziekten

2016/15.932

www.azstlucas.be

vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

campus Sint-Lucas
Groenebriel 1, 9000 Gent

campus Volkskliniek
Tichelrei 1, 9000 Gent

tel. 09-224 61 11
info@azstlucas.be





Na overleg met uw behandelende huidarts zal u binnenkort een **photodynamische therapie** ondergaan, afgekort **PDT**. Deze behandeling wordt gebruikt om sommige huidkankers en hun voorlopers te vernietigen.

Bij PDT worden enkel de afwijkende cellen behandeld, waardoor de gezonde huid intact blijft en er een snellere genezing volgt met een mooi resultaat. Littekens, zoals na een chirurgische ingreep, blijven achterwege.

Met deze folder wensen wij u te informeren over de werking, het verloop en de nabehandeling van deze therapie. Zo zal u zich een beter beeld kunnen vormen van wat u tijdens en na deze behandeling kan verwachten.

Wat is photodynamische therapie?

Bij PDT wordt gebruik gemaakt van een lichtgevoelig product (methylaminolevulinezuur) dat actief wordt wanneer het aan zichtbaar rood licht wordt blootgesteld. Dit lichtgevoelig product is verwerkt in een crème die op het huidletsel wordt aangebracht. De crème wordt in het bijzonder opgeslorpt door snel vermenigvuldigende huidcellen, zoals kankercellen en hun voorlopers, waardoor gezonde cellen bij deze techniek gespaard blijven. Na een inwerking van 3 uur wordt het letsel belicht. Door de combinatie van de lichtgevoelige crème en het rode licht zal een reactie ontstaan in alle cellen die de crème hebben opgeslorpt. Deze reactie zorgt ervoor dat deze cellen zullen afsterven en vervangen worden door nieuwe, gezonde cellen. In sommige gevallen kan het aan te raden zijn de behandeling te herhalen.

Hoe verloopt de behandeling?

Als er korstvorming is ter hoogte van het huidletsel zal die eerst verwijderd worden om een betere werking van de crème te verkrijgen. Het letsel wordt afgetekend en na het inwrijven met de crème wordt een afsluitend verband aangebracht dat minimum 3 uur dicht moet blijven. Tijdens deze wachttijd bent u vrij, maar omdat de crème onder invloed van lucht en licht afgebroken wordt, vragen we u om zon en extreme koude niet op te zoeken.

Na 3 uur wordt het verband verwijderd en vindt de belichting met rood licht plaats. De behandeling duurt maximum 10 minuten per zone en kan een branderig gevoel geven. Omdat rood licht fel licht is zal u, tijdens de behandeling, een donkere bril opgezet worden.

De behandelde letsels worden achteraf met een afsluitend verband bedekt dat gedurende de dag van de behandeling ter plaatse mag blijven.

Na de behandeling krijgt u een nieuwe afspraak voor het opvolgen van het resultaat of voor een eventuele verdere behandeling.

Wat kan u verwachten na de behandeling?

Afhankelijk van de grootte van de behandelde plek en de lokalisatie kunt u de volgende reacties verwachten:

- ◆ De huid gaat **schilferen** en in sommige gevallen ontstaan er **blaasjes** of donkerrode vlekken. Dit mag u koelen en behandelen met de voorgeschreven crème.
- ◆ Een gevoel van **zonnebrand**. Dit kan afgekoeld worden met koud water of een ice-pack. Hiervoor mag het verband verwijderd worden.
- ◆ De huid wordt erg **rood** en gaat **zwellen**. Dit kan vergeleken worden met een grote muggenbeet. Deze bijwerking is van voorbijgaande aard.
- ◆ Ter hoogte van het behandelde gebied kunnen tijdelijk korstjes en soms wondjes ontstaan. Bij **korstvorming** is het aangeraden om water en zeep te beperken. Baden en zwemmen wordt afgeraden, maar korte douches waarbij men ter hoogte van de behandelde zones niet wrijft maar dept, kunnen wel. **Open wondjes** moeten met fysiologisch water gereinigd en met een voorgeschreven, antibacteriële crème ingewreven worden.

Deze reacties verdwijnen meestal binnen de 2 weken.

Goed om weten

- ◆ Voor de behandeling hoeft u niet nuchter te zijn.
- ◆ De therapie neemt een halve dag in beslag.
- ◆ Als het te behandelen letsel zich op de hoofdhuid bevindt, is het aangeraden een hoofddekseel mee te brengen (hoed of pet).
- ◆ De behandeling is niet pijnloos. Als er tijdens de behandeling pijn optreedt, bestaan er verschillende mogelijkheden om de pijn te verlichten.
- ◆ We adviseren u om de behandelde zone niet bloot te stellen aan zonnestralen. Wanneer dit toch het geval is, gebruik dan een zonnecrème met een zo hoog mogelijke beschermingsfactor.
- ◆ De symptomen en reacties, besproken in deze folder, zijn afhankelijk van persoon, lokalisatie en situatie.
- ◆ Soms is het nodig een behandeling te herhalen.