

# 24-UURS PH-METRIE met impedantiemeting



# 24-UURS PH-METRIE met impedantiemeting

Uw arts heeft voorgesteld om een 24-uurs pH-metrie met impedantiemeting bij u te laten verrichten. In deze brochure vindt u hierover meer informatie.

## ▶ Wat is een impedantiemeting?

Een impedantiemeting is een meettechniek die aangeeft wanneer vloeistof en/of lucht in uw slokdarm passeert. Dit gebeurt bij slikken, maar bijvoorbeeld ook bij terugvloeiing van maagvocht (= reflux) tot in de slokdarm of wanneer u opboert.

We weten dat reflux en opboeren voor een aantal klachten verantwoordelijk kunnen zijn. Via de impedantiemeting kunnen we nagaan of uw klachten geassocieerd zijn met reflux. Er zijn bovendien nog een aantal zeldzamere stoornissen die we met deze techniek kunnen opsporen.

## ▶ Hoe gebeurt de meting?

De impedantiemeting gebeurt door een zeer fijn (2 mm) buisje via de neus tot in de slokdarm te brengen. Deze sonde is verbonden met een klein computertje dat alle gegevens bewaart. De sonde moet ongeveer 24 uur ter plaatse blijven. Ze wordt in het ziekenhuis ingebracht en wij starten de meting terwijl u bij ons bent.

## ▶ Wat wordt van u verwacht?

Om zoveel mogelijk informatie uit het onderzoek te verkrijgen, hebben we uw medewerking nodig. Hieronder vindt u een aantal zaken waarop u dient te letten tijdens het onderzoek:

- U mag uw normale activiteiten en leefritme aanhouden. U hoeft dus NIETS anders te doen dan gewoonlijk.

- U kunt uw medicatie gewoon doornemen tijdens het onderzoek. Het kan wel zijn dat uw arts met u heeft besproken om bepaalde maagbeschermende medicatie te stoppen.
- Uw eetpatroon dient u NIET te wijzigen (geen dieet, geen lichtere maaltijd dan u gewend bent). U kunt zelfs proberen om klachten uit te lokken als die door bepaalde voedingsmiddelen worden beïnvloed. Beperk het aantal maaltijden (eten en drinken) wel tot 3 (telkens gedurende maximaal 30 minuten) en het aantal dranken los van de maaltijd tot 4 (telkens gedurende maximaal 15 minuten). Geef aan wanneer u start en stopt met eten en of drinken (zie verder).
- Geef zo goed mogelijk aan wanneer u klachten krijgt. Hierdoor weten wij

achteraf wanneer u klachten had en kunnen we veel gerichter en beter zoeken naar een verklaring. Hoe u klachten kan aangeven, beschrijven we verder.

- Tenslotte is het ook belangrijk dat u aangeeft wanneer u gaat slapen (of liggen). De reden hiervoor is dezelfde: we kunnen dan veel gerichter zoeken.

### ▶ **Hoe symptomen, maaltijden en slaaperiodes melden?**

---

Klachten of symptomen, momenten van eten of drinken en momenten van slapen of platliggen moet u aangeven. U kan dit doen door de recorder te gebruiken, maar u dient alles ook schriftelijk in een agenda te noteren. Het tijdstip leest u het best af op de recorder en niet op uw eigen horloge.



### Pijn

Als u een klacht ondervindt, moet u zo snel mogelijk 1 x op de symptoomknop drukken. Daarna schrijft u het tijdstip van deze klacht ook in uw agenda. Schrijf er ook bij wat u precies voelde. Het heeft geen zin om meermaals op de symptoomknop te duwen voor éénzelfde moment van klachten.



### Eten of drinken

Als u iets eet of drinkt, vermeld dan in uw agenda wanneer u start en stopt met eten. U dient ook het begin en einde van een maaltijd (eten en/ of drinken) aan te geven door op de maaltijdknop te drukken.



## Slapen

Wanneer u gaat slapen of platliggen, moet u het tijdstip van begin en einde vermelden in uw agenda. U dient dit ook te doen door op de slaapknop te drukken.

De andere knoppen hebben geen belang voor het onderzoek dat bij u wordt uitgevoerd, tenzij de dokter u specifiek vraagt deze wel te gebruiken.

► **Patiëntendagboek**

<b>Adrema:</b>	
<b>PPI gebruik:</b>	
<b>Doorverwijzende arts:</b>	



Activiteit	Begin	Einde	Symptomen



Activiteit	Begin	Einde	Symptomen



Activiteit	Begin	Einde	Symptomen

Een samenwerking tussen:



## ► Contact

---

### Secretariaat maag-, darm- en leverziekten

**Straat 28**

T 09 224 64 81 of 09 224 64 80

E [secretariaat.gastroSL@azstlucas.be](mailto:secretariaat.gastroSL@azstlucas.be)

### Artsen

dr. Ercan Cesmeli

dr. Frederik de Clerck

dr. Denis Marichal

dr. Walter Pauwels

prof. dr. Harald Peeters

dr. Sofie Rogge

dr. Beatrijs Strubbe

dr. Johan Van Ongeval

*Deze brochure werd ontwikkeld voor het gebruik binnen het AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt worden zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiefolder werd met de grootste zorg opgemaakt, de inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Indien er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan dan zijn het AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.*



#### vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

Campus Sint-Lucas  
Groenebriel 1  
9000 Gent

Campus Volkskliniek  
Tichelrei 1  
9000 Gent

T 09 224 61 11  
E [info@azstlucas.be](mailto:info@azstlucas.be)

2017/22.085