

DOORLIGWONDEN

Beter voorkomen dan genezen

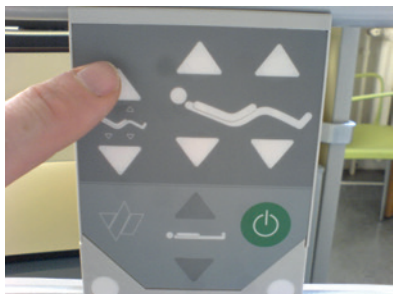
DOORLIGWONDEN

Beter voorkomen dan genezen

▶ Wat is een doorligwonde?

Een doorligwonde is een beschadiging van de huid die in allerlei stadia voorkomt: van een rood verkleurde huid tot een open wonde. Deze bevindt zich meestal ter hoogte van de stuit of de hielen.

Een doorligwonde ontstaat door een langdurige druk op de huid en de onderliggende weefsels. De bloedbevoorrading naar het weefsel vermindert waardoor een doorligwonde kan ontstaan.



▶ Hoe kunt u een doorligwonde voorkomen?

- Wissel regelmatig (ongeveer iedere 4 uur) van houding: relaxhouding, zijlig links, zijlig rechts, rechtzitten in de zetel,...
- Vermijd een langdurig rechtzittende houding. Verkiez eerder een houding waarbij het bovenlichaam lichtjes verhoogd is en de knieën geplooid zijn. Deze houding kunt u gemakkelijk met de bedbedieningsknoppen instellen (druk eerst op de groene knop en daarna op de knop links boven)
- Verplaats je af en toe in de zetel.
- Probeer langdurige bedrust te vermijden. Sta op van zodra dit is toegestaan.
- Plaats een kussen onder uw kuiten. Voorkom langdurige druk ter hoogte van de hielen.
- Zorg voor een aangepaste vocht- en voedselinname.



Wissel voldoende van houding



▶ Wanneer gebruikt men een speciale matras met wisselende druk?

De verpleegkundige zal dagelijks nagaan of een specifieke matras tegen doorligwonden voor uw verzorging noodzakelijk is. Een alternerende matras voelt heel comfortabel aan, maar we kunnen deze matras echter alleen toewijzen als er een risico op drukletsel aanwezig is.

De verpleegkundige beslist in team over het gebruik en duur van het gebruik. Indien er na verwijdering een nieuw risico op decubitus zou ontstaan zal er onmiddellijk een nieuwe matras met wisselende druk (=alternerende matras) geplaatst worden.

▶ Wat doen wij om een doorligwonde te voorkomen?

- We informeren u over (het voorkomen van) doorligwonden.
- We passen uw lichaamshouding regelmatig aan wanneer u hier zelf niet toe in staat bent (plaatsen van een kussen onder de kuit, wisselhouding in bed om de 4 uur, wisselhouding in zetel om de 2 uur).
- Als de wisselhouding niet mogelijk is, wordt indien nodig voor een aangepaste matras gezorgd (een alternerende drukmatras).
- We zien toe op een aangepaste voedsel- en vochtinname wanneer u hier zelf niet toe in staat bent.
- We evalueren geregeld de drukplaatzen.
- We verzorgen uw wonden volgens het gangbare wondzorg protocol.

Contact

Decubitus expertverpleegkundige

T 09 224 50 27

Deze brochure werd ontwikkeld voor het gebruik binnen het AZ Sint-Lucas ziekenhuis Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt worden zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiefolder werd met de grootste zorg opgemaakt, de inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Indien er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan dan zijn het AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.



vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

Campus Sint-Lucas
Groenebriel 1
9000 Gent

Campus Volkskliniek
Tichelrei 1
9000 Gent

T 09 224 61 11
E info@azstlucas.be

2017/16.836