

HOORTOESTEL op proef



HOORTOESTEL op proef

▶ Opstarten proefperiode

U kreeg van uw neus-keel-oorarts een voorschrift om een proef met hoortoestellen te starten. Met dit voorschrift kunt u langsgaan bij een hoorcentrum naar keuze en hebt u recht op een proefperiode van minstens twee weken. Deze proef is vrijblijvend en u bent niet verplicht om de hoortoestellen nadien aan te kopen.

De audicien uit het hoorcentrum zal samen met u beslissen welk toestel voor u het meest geschikt is. Daarbij wordt rekening gehouden met uw gehoorverlies, uw budget en de specifieke luisituaties waarin u zich vaak bevindt (bv. thuis, televisie, bioscoop, theater, vergaderingen, restaurant,...).

Er bestaan verschillende types hoortoestellen zowel achter het oor als in het oor.



▶ Tips tijdens de proefperiode

- U kunt best tijdig met een hoortoestel starten. Hoe eerder u met het toestel begint, hoe sneller uw hersenen zich hieraan zullen aanpassen. Op die manier zult u sneller wennen aan het toestel.
- Tijdens de proefperiode is het belangrijk dat u de toestellen zoveel mogelijk draagt, aangezien u moet wennen aan het nieuwe geluid.
- Vaak zijn verschillende aanpassingen nodig om het toestel optimaal in te stellen naargelang uw luisterbehoeften. Daardoor kan de proefperiode langer duren dan twee weken.
- Indien u niet tevreden bent over uw hoortoestellen, kan ook een proef opgestart worden met een ander toestel. Ieder toestel heeft een andere klankkleur, andere instellingen en mogelijkheden en kan dus een ander resultaat opleveren.

- De tevredenheid over een hoortoestel is erg individueel bepaald. Indien een kennis van u bijzonder tevreden is over een hoortoestel, kan het zijn dat dit toch niet het meest geschikte toestel is voor u.
- Hoortoestellen vindt u in verschillende prijscategorieën. Het is belangrijk dat u samen met uw audicien kijkt welk hoortoestel voor u het meest geschikt is, rekening houdend met uw budget.
- Een aanpassing met twee toestellen zal het beste resultaat geven (tenzij er een groot verschil is qua gehoorverlies tussen beide oren of indien er een medische contra-indicatie is). Op die manier zal het spraakverstaan en de geluidskwaliteit verbeteren, kunt u de geluiden beter lokaliseren en moet u zich minder inspannen om te horen.

Na de proefperiode beslist u dan zelf of u de hoortoestellen wenst aan te kopen of niet.

De mutualiteit geeft een tussenkomst bij de aankoop van één of twee hoortoestellen. Dit bedrag is een vast bedrag en dus niet afhankelijk van welk type toestel u kiest.

► Een hoortoestel is een hulpmiddel

Hoortoestellen dienen om geluid te versterken. Ze bestaan uit een microfoon, processor en een luidspreker. De microfoon vangt de geluiden op en is verbonden met een processor. De processor versterkt de geluiden en verwerkt die naargelang uw gehoorverlies. Daarna wordt het geluid naar een luidspreker gestuurd die het geluid aanbiedt aan uw oor.

Hoewel er steeds betere en kleinere modellen bestaan en het draagcomfort sterk verbeterd is, is de drempel soms nog te hoog om een hoortoestel aan te schaffen. Nochtans kan het de communicatie heel wat verbeteren.

Hoortoestellen hebben echter nog beperkingen in een aantal luistersituaties (bv. in een lawaaierige omgeving of bij gesprekken in groep). Dus wanneer iemand een hoortoestel draagt, wil dat nog niet zeggen dat hij perfect hoort. Daarom is het van groot belang dat de verwachtingen hieromtrent realistisch blijven. Het is belangrijk om vol te houden en de hoortoestellen zo vaak mogelijk te dragen. Hoe meer u het hoortoestel draagt, hoe meer u eraan went. Horen met een hoortoestel vergt tijd en geduld.

Tips voor slechthorenden

- Vertel mensen die met u praten dat u slecht hoort.
- Leg hen eventueel uit hoe ze het best met u kunnen praten (bv. niet luid praten, langzaam en met hun gezicht naar u toe).
- Wees opmerkzaam, let niet alleen op de mond van de spreker maar ook op het hele gezicht/lichaam.
- Wees zelf geduldig en vraag vriendelijk te herhalen wat u niet hebt begrepen.
- Doe niet alsof u iets begrepen hebt als dat niet het geval is want hierdoor ontstaan vaak misverstanden.
- Zonder u niet af, maar probeer zoveel mogelijk op uitnodigingen voor een feestje, een bijeenkomst enz. in te gaan.

Tips voor familie en vrienden

- Spreek rustig en articuleer duidelijk. Maar probeer niet te overdrijven in de articulatie, dit komt onnatuurlijk over en maakt het liplezen moeilijker.
- Praat niet te luid.
- Praat trager dan gewoonlijk.
- Houd oogcontact: spreek met uw gezicht naar de ander. Daardoor kan men beter liplezen.

Contact

Secretariaat neus-, keel- en oorziekten, hoofd- en halsheelkunde

Straat 55

T 09 224 65 40

T 09 224 65 41

Deze brochure werd ontwikkeld voor het gebruik binnen het AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt worden zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiefolder werd met de grootste zorg opgemaakt, de inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Indien er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan dan zijn het AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.



vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

Campus Sint-Lucas
Groenebriel 1
9000 Gent

Campus Volkskliniek
Tichelrei 1
9000 Gent

T 09 224 61 11
E info@azstlucas.be

2017/21.870