

PSYCHOLOGISCHE OPVANG

bij verwerking van schokkende gebeurtenissen



PSYCHOLOGISCHE OPVANG

bij verwerking van schokkende gebeurtenissen

► **Ambulante zorg**

Centrum geestelijke Gezondheidszorg (CGG)

Het CGG biedt gespecialiseerde, ambulante behandeling aan kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen met ernstige psychische of psychiatrische problemen.

Na afspraak kunt u er terecht voor gespecialiseerde psychologische, sociale en psychiatrische hulp. U kunt er regelmatig op consultatie komen zonder te worden opgenomen.

Meer info en contactgegevens op:

www.cggeclips.be en **www.rcgg.be**

Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW)

Het CAW helpt mensen met al hun vragen en problemen die te maken hebben met welzijn. U kunt er terecht met elke vraag. Een moeilijke relatie. Persoonlijke problemen. Financiële, administratieve, juridische of materiële problemen. Problemen in uw gezin, familie of buurt,... Ze bieden ook hulp aan slachtoffers van geweld en misbruik, slachtoffers en betrokkenen van verkeersongevallen en misdrijven, en aan gedetineerden en hun naasten.

Meer info en contactgegevens op:

www.caw.be

Raadpleging psychologen

De raadpleging psychologen richt zich op volwassen patiënten met milde of matige psychische problemen die nog geen of slechts beperkt extra psychologische hulp gekregen hebben. Ze behandelt veelvoorkomende problemen die mensen uit balans kunnen brengen, zoals overspannenheid, burn-out, rouw- of aanpassingsproblemen, angsten, depressieve gevoelens, relationele problemen en onverklaarde lichamelijke klachten.

De behandeling is kortdurend en oplossingsgericht en gebeurt enkel na verwijzing door de huisarts. Dit kan gebeuren via een verwijsbrief, per e-mail of telefonisch.

Meer info en contactgegevens op:

www.azstlucas.be/zorgaanbod/medisch-aanbod/polikliniek/raadpleging-psychologen

Deze dienst wordt overigens aangeboden in alle Gentse Algemene Ziekenhuizen: Jan Palfijn, Maria Middelaers en Sint-Lucas.

Klinisch psycholoog in (groeps)praktijk of huisartsenpraktijk

Behalve in de vooropgesomde organisaties zijn psychologen ook werkzaam in (groeps) praktijken waar u terecht kunt voor ondersteuning en begeleiding.

Voor een lijst van erkende psychologen alsook specialisaties van psychologen in uw buurt kunt u best een kijkje nemen op volgende websites:

www.klinisch-psycholoog.be

ww.psycholoog.be

*Sommige mutualiteiten betalen een bepaald bedrag terug voor psychotherapie.
Voor meer info neemt u best contact op met uw mutualiteit.*

Hulplijnen

Tele-Onthaal

Tele-Onthaal biedt telefonische en online hulp aan iedereen die nood heeft aan een gesprek. De hulpverlening van Tele-Onthaal heeft een lage drempel en staat gekend voor permanente bereikbaarheid, het werken met vrijwilligers en anonimiteit. Tele-Onthaal is 24 uur op 24 uur, 7 dagen op 7, telefonisch bereikbaar via het noodnummer **106**. Daarnaast kunnen oproepers op geregelde tijdstippen chatten via de website.

Meer info en contactgegevens: www.tele-onthaal.be

Zelfmoordlijn

Lijkt zelfmoord soms nog de enige oplossing? Bent u familie of vrienden verloren aan zelfdoding? Bent u bezorgd om iemand? Bij de Zelfmoordlijn **1813** staat er iemand voor u klaar, telefonisch of via chat. Elk gesprek is anoniem en gratis

Meer info en contactgegevens: www.zelfmoord1813.be

1712 - Geweld en misbruik

1712 is een hulplijn voor iedereen die vragen heeft over geweld, misbruik en kindermishandeling. Ervaren hulpverleners van de centra voor algemeen welzijnswerk en de vertrouwenscentra kindermishandeling staan u bij. Ze geven u informatie en advies of verwijzen door naar verdere hulp. De oproepen zijn gratis en discreet, elke werkdag van 9u tot 17u.

Meer info en contactgegevens: www.1712.be



vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

Campus Sint-Lucas
Groenebriel 1
9000 Gent

Campus Volkskliniek
Tichelrei 1
9000 Gent

T 09 224 61 11
E info@azstlucas.be

2017/22.007