

INWENDIGE BESTRALING VAN DE VAGINA

INWENDIGE BESTRALING VAN DE VAGINA

Binnenkort ondergaat u een behandeling met **brachytherapie**. Deze folder geeft u meer informatie over wat brachytherapie inhoudt en hoe de behandeling precies verloopt.

▶ Wat is brachytherapie?

Brachytherapie is een inwendige bestraling, m.a.w. de bestralingsbron wordt in een lichaamsholte (de vagina) gebracht. 'Brachy' betekent 'korte afstand', dus de bestraling gebeurt dichtbij het doelgebied.

De plaatselijke bestraling gebeurt via de applicator (een plastic buisje) die in de vagina ingebracht wordt. Dit inbrengen is te vergelijken met een klassiek gynaecologisch onderzoek. Hoe beter u zich kunt ontspannen, hoe vlotter het inbrengen gaat.

In de applicator is een kanaaltje waar de radioactieve bron later wordt in- en uit-

geschoven. Dit gaat snel en pijnloos. Na de bestraling blijft er geen straling over in uw lichaam m.a.w. u bent niet radioactief en u kunt uw normale bezigheden die dag onmiddellijk hervatten.

De behandeling gebeurt ambulantly op straat 51 (u blijft dus niet overnachten). In totaal blijft u maximaal vier uur op de afdeling (inclusief voorbereiding, onderzoek en behandeling). Deze behandeling wordt één à twee keer herhaald en dit om de week.

Nadat de applicator is ingebracht wordt een MRI-scan uitgevoerd om de dosis perfect te berekenen. Hiervoor wordt u in bed door de verpleegkundige naar de afdeling radiologie gebracht. Na het onderzoek keert u terug (in bed) naar de afdeling radiotherapie, waar de behandeling doorgaat.

▶ Opnameverloop

De dag van de behandeling dient u zich eerst te laten inschrijven in straat 60. Nadien begeeft u zich naar straat 51 waar wij u verwachten voor de verdere voorbereiding.

Vorbereiding

Breng de volgende zaken mee voor de behandeling:

- identiteitskaart
- T-shirt of bloes zonder metaal

De verdere voorbereiding houdt het volgende in:

- overlopen ingevulde vragenlijst MRI (indien dit onderzoek doorgaat)
- beantwoorden van eventuele vragen van de verpleegkundige
- toedienen van een lavement
- plaatsen van een blaassonde

Verloop

Het is belangrijk dat u de uren voor de behandeling en tot u de afdeling weer verlaat **zo weinig mogelijk drinkt**. De vulling van de blaas is immers belangrijk voor de behandeling. Een slokje water kan uiteraard altijd. U hoeft niet nuchter te zijn.

De plaatsing van de applicator gebeurt door de radiotherapeut-oncoloog op straat 51. U wordt hiervoor in gynaecologische houding geïnstalleerd. De applicator wordt nadien met pleisters gefixeerd. U blijft na deze plaatsing in ruglig liggen en u blijft in bed. Aansluitend wordt een CT-scan genomen op straat 51 en een MRI-onderzoek op straat 21.

Na de berekening, die enkele uren kan duren, wordt de applicator door de arts aangesloten op het bestralingstoestel waarin de stralingsbron zich bevindt. De arts deelt u mee hoelang de bestraling

duurt (gemiddeld een tiental minuten). Wanneer de bestraling wordt gestart blijft u eventjes alleen in de kamer. Er is een bel waarmee u de verpleging kunt bereiken en tijdens de behandeling zien wij u via een camera.

Van de bestraling zelf voelt u niets. U hoort een signaal om het begin van de bestraling aan te geven en tijdens de bestraling hoort u een licht zoemend geluid. Blijf tijdens de bestraling vooral rustig liggen en probeer zo weinig mogelijk te bewegen.

Ontslag

Na de bestraling verwijdert de arts de applicator en de verpleegkundige de blaassonde en kleefpleisters. Nadien mag u de dienst verlaten.

▶ Nazorg

Volgende bijwerkingen kunnen zeldzaam optreden:

- pijn bij het plassen
- vaginale irritatie
- huidirritatie

De eerste dagen na de bestraling worden vaginale spoelingen aanbevolen (2x daags). U krijgt hiervoor een attest voor de thuisverpleging. Desgewenst kunt u dit ook zelf uitvoeren. Vraag raad aan de verpleegkundige.

We raden u aan om de week na elke behandeling voldoende te drinken om blaasinfecties te vermijden.

Een consultatie bij de radiotherapeut-oncoloog wordt gepland ongeveer vier weken na de laatste inwendige bestraling. De verdere opvolging gebeurt in principe door uw vertrouwde gynaecoloog.

Bij ontslag worden u alle documenten en afspraken meegegeven.

Bij vragen of problemen kunt u steeds contact opnemen met de dienst radiotherapie: 09 224 66 25.

Contact

Dienst radiotherapie

Straat 51

T 09 224 66 20

Deze brochure werd ontwikkeld voor het gebruik binnen het AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt worden zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiefolder werd met de grootste zorg opgemaakt, de inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Indien er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan dan zijn het AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.



vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

Campus Sint-Lucas
Groenebriel 1
9000 Gent

Campus Volkskliniek
Tichelrei 1
9000 Gent

T 09 224 61 11
E info@azstlucas.be