

# BEHANDELING VAN PROSTAATCARCINOOM

# BEHANDELING VAN PROSTAATCARCINOOM

Binnenkort wordt u bestraald op uw onderbuik. Om de kwaliteit van de behandeling te bevorderen is het belangrijk dat u bepaalde richtlijnen en voedingsadviezen volgt tijdens de voorbereidingsonderzoeken en bestralingen.

## ► Algemeen

---

**Bij de CT-/MR-scan, de eerste en tweede voorbereiding en tijdens de bestralingen moet uw blaas vol zijn en uw endeldarm zoveel mogelijk leeg te zijn.**

Dit om volgende redenen :

- Een gevulde blaas drukt de darmen voor een deel uit het bestralingsgebied waardoor de kans op bijwerkingen afneemt.
- Een gelijke blaas- en endeldarmvulling is belang voor de nauwkeurigheid van de bestralingen.

## Endeldarminstructies

---

- Breng 1,5 uur voor elk bovenstaand onderzoek/bestraling een glycerine suppo in.

## Blaasinstructie

---

- Ga 1 uur voor elk onderzoek naar het toilet en plas zoveel mogelijk.
- Drink na het plassen een groot glas water (250cc).
- U mag pas na de onderzoeken of bestraling terug naar het toilet.

## ▶ **Dieetadviezen**

### **Start dieet**

5 dagen voor CT-/MR-onderzoek en voorbereidingsonderzoeken.

### **Einde dieet**

Na de laatste bestraling.

## **Algemene adviezen**

- Hou regelmaat in uw voedingspatroon (3 hoofdmaaltijden).
- Drink 2 liter per dag (water, koffie,...).
- Eet rustig.
- Neem (indien mogelijk) voldoende lichaamsbeweging.
- Vermijd grote en heel vetrijke maaltijden.

### **Vermijd volgende producten:**

- Brood met grove zaden en pitten, muesli, donker roggebrood.
- Citrusvruchten, onrijp fruit.
- Ananas en gedroogde vruchten.
- Rauwe groenten.
- Asperges, selder, koolsoorten, maïs, spruiten, prei en ui, champignons.
- Peulvruchten, scherpe kruiden, noten.
- Alcohol en koolzuurhoudende dranken.
- Mosterd, pickles en andere pikante sausen.

### **Wat mag wel:**

- ✓ Andijvie, doperwtten, bloemkool, bieten, broccoli, peultjes, spinazie, sperziebonen, venkel, witloof en wortel.
- ✓ Geen beetgare groenten, eerder goed gekookt/gestoomd.
- ✓ Alle soorten groentesappen.
- ✓ Melkproducten.
- ✓ Alle bereidingen met aardappelen.
- ✓ Smeer- en bereidingsvetten.
- ✓ Groentesoep: liefst gezeefd/gemixt.
- ✓ Fruit in blik (geen ananas).
- ✓ Bereidingen op basis van witte bloem (stokbrood, sandwich,...).
- ✓ Koffie, thee, cafeinevrije koffie.
- ✓ Vruchtensappen zonder pulp.

## Contact

---

### Dienst radiotherapie

**Straat 51**

T 09 224 66 20

*Deze brochure werd ontwikkeld voor het gebruik binnen het AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt worden zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiefolder werd met de grootste zorg opgemaakt, de inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Indien er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan dan zijn het AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.*



#### vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

Campus Sint-Lucas  
Groenebriel 1  
9000 Gent

Campus Volkskliniek  
Tichelrei 1  
9000 Gent

T 09 224 61 11  
E [info@azstlucas.be](mailto:info@azstlucas.be)