

# CENTRUM VOOR slaaponderzoek



# CENTRUM VOOR slaaponderzoek

## ▶ Wanneer is een slaaponderzoek (polysomnografie) nuttig?

- Bij overdreven slaperigheid overdag.
- Bij langdurige slaperigheid.
- Bij onderbroken slaap.
- Bij chronische vermoeidheid.
- Bij snurken.

## ▶ Wat is een slaaponderzoek?

Dit is een onderzoek tijdens de slaap waarbij volgende elementen geregistreerd worden:

- de hersenactiviteit (EEG);
- de spieractiviteit (EMG);
- de lichaamshouding;
- de oogbewegingen (EOG);
- het elektrocardiogram (ECG);
- de luchtstroom van mond en neus;
- de adembewegingen van borstkas en buik;
- het zuurstofgehalte in het bloed ter hoogte van de vingernagel;
- gesnurk door middel van een microfoonje.

De meetapparatuur wordt via elektroden met het lichaam verbonden. De elektroden worden zo bevestigd, dat u kunt draaien en bewegen in uw slaap. De meeste mensen ondervinden dan ook geen last van de apparatuur tijdens het slapen. De metingen leveren heel wat informatie op. Dankzij de informatie weet uw arts of u een slaapstoornis hebt en zo ja, wat voor u de beste behandeling is.

## ▶ Hoe bereidt u zich voor op het onderzoek?

Om een optimaal resultaat te bekomen is het van belang dat het lichaam en de hoofdhuid zo vetvrij mogelijk zijn. Neem daarom vooraf een bad of douche, was uw haar en scheer uw baard. Het gebruik van make up is niet toegelaten. Ook bodylotions en hydraterende crèmes worden best vermeden. Neem uw gewone medicatie in, tenzij anders afgesproken met de arts. Drink de dag van het onderzoek geen grote hoeveelheden koffie, thee of cola.

U hebt een afspraak voor een slaaponderzoek op:

**Datum:** .....

**Uur:** .....

Als u zich niet kunt aanbieden op de afgesproken datum, gelieve ons zo snel mogelijk te verwittigen, uiterlijk 24 uur voor de geplande opname. Dank bij voorbaat.

### Wat brengt u mee?

- Uw identiteitskaart.
- Slaapkledij, bij voorkeur met korte broek en v-hals.
- Toiletgerief en shampoo.
- Eventueel uw eigen hoofdkussen.
- Uw gewone medicatie.
- Avondlectuur.
- Uw CPAP-toestel bij controlestudie.

### Belangrijk

Gelieve de bluetooth van uw GSM uit te schakelen om interferentie met de slaapsystemen te voorkomen.

De avond van het onderzoek wordt in het ziekenhuis een maaltijd voorzien.

### ► De opname en het onderzoek

Bied u op de afgesproken dag en uur aan bij de opnamedienst (straat 60). Na de inschrijving gaat u naar het slaaplabo (straat 72). De verpleegkundige zal u ontvangen en de parameters opnemen: bloeddruk, pols, temperatuur, lengte en gewicht.

Op een later tijdstip wordt alles klaargemaakt voor de slaapstudie: de elektroden worden op uw lichaam bevestigd met collodium (kleefstof) en er worden twee banden vastgemaakt rond uw romp. U krijgt een vragenlijst in te vullen over uw slaapgewoonten. Voor het inslapen worden de verschillende elektroden en banden verbonden met de meetapparatuur. 's Nachts kunt u op elk ogenblik een beroep doen op de verpleegkundige.

Tussen 7u30 en 9u00 worden de elektroden en de banden verwijderd, het onderzoek is nu beëindigd. Aangezien de registratieapparatuur erg gevoelig en duur is, vragen wij u de elektroden niet zelf te verwijderen. Na het ontbijt kunt u, als u dit wenst, een douche nemen. U mag tussen 9u00 en 10u00 het ziekenhuis verlaten.

Op vraag van uw arts kan het slaaponderzoek verdergezet worden overdag. In dat geval wordt u 's morgens niet los-

gekoppeld en verlaat u het ziekenhuis pas 's avonds omstreeks 18u00 na de dagregistratie.

Het verslag van het slaaponderzoek met de diagnose en de voorgestelde behandeling, wordt naar uw huisarts of de verwijzende arts gestuurd. Het verwerken van alle resultaten kan een week in beslag nemen. U wordt steeds opgebeld voor de bespreking van de resultaten.

## ► Contact

---

De staf van het Centrum voor slaaponderzoek is multidisciplinair.

### Dienst longziekten

dr. Elke Govaerts  
dr. Birgitte Janssens  
dr. Ann Verpeut  
T 09 224 64 70

### Dienst neurologie

dr. Stefanie Cardoen  
T 09 224 65 30

*Deze brochure werd ontwikkeld voor het gebruik binnen het AZ Sint-Lucas ziekenhuis Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt worden zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiefolder werd met de grootste zorg opgemaakt, de inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Indien er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan dan zijn het AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.*



#### vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

Campus Sint-Lucas  
Groenebriel 1  
9000 Gent

Campus Volkskliniek  
Tichelrei 1  
9000 Gent

T 09 224 61 11  
E [info@azstlucas.be](mailto:info@azstlucas.be)

Laatste update: sep 2018  
4.743