

DEKOLONISATIE

bij terugkerende huidinfecties



DEKOLONISATIE

bij terugkerende huidinfecties

Uzelf of één van uw gezinsleden heeft last van terugkerende huidinfecties. Deze worden vaak veroorzaakt door een toxineproducerende huidbacterie. Daarom heeft uw behandelende arts besloten dat het zinvol is om deze bacterie bij u te verwijderen (=‘dekolonisatie’).

Deze dekolonisatie gebeurt met behulp van een ontsmettende zeep, samen met het aanbrengen van een kiemdodende neuszalf en een keelspoeling. Om overdracht naar uw omgeving te vermijden moeten ook een aantal (hygiënische) maatregelen toegepast worden. In deze folder vindt u de nodige instructies om de dekolonisatie thuis op te starten. U krijgt hiervoor het nodige voorschrift van uw behandelende arts.

► **Toxineproducerende** ***Staphylococcus aureus***

Staphylococcus aureus is een bacterie die bij 25-30% van de gezonde personen voorkomt o.a. in de neus, keel en op de huid, meestal zonder een infectie te veroorzaken. Sommige types van *Staphylococcus aureus* produceren een toxine (giftige stof) waardoor ze terugkerende, etterige huidinfecties kunnen veroorzaken zoals abscessen of steenpuisten.

De bacterie verspreidt zich via huidcontact en gemeenschappelijk gebruik van persoonlijke voorwerpen zoals handdoeken, kledij en scheermesjes, maar ook op plaatsen waar mensen nauw contact hebben zoals kinderdagverblijven, scholen en sportclubs.

▶ Wondverzorging

- Dek wonden zorgvuldig af met een proper en droog verband. **Ververs het verband minstens dagelijks.** Steek de gebruikte verbanden in een plastic zakje voor u ze weggooit.
- **Was uw handen** voor en na de wondzorg.
- **Vermijd contactsporten, toestelsporten en zwemmen** tot de wonde genezen is. Laat ook geen wellnessbehandeling of massage uitvoeren.



► Behandelingschema

De behandeling start voor alle gezinsleden/huisgenoten (indien van toepassing) op dezelfde dag, **nadat alle huidletsels genezen zijn**. Het behandelingschema wordt gedurende vijf dagen aangehouden.

1. Aanbrengen van kiemdodende neuszalf (Bactroban®, Fucidin® of Cetaulex®)

3 x per dag, gedurende vijf dagen.

- Breng met een wattenstaafje een hoeveelheid neuszalf ter grootte van een luciferkopje aan in beide neusgaten, vooraan in de neus (“neuspeutergebied”). Masseer de neusvleugels zodat de zalf zich verder verspreidt. Was daarna uw handen.

2. Wassen van de huid met Hibiscrub®

1 x per dag, gedurende vijf dagen.

- Neem bij voorkeur dagelijks een douche en vervang tijdens het wassen uw gewone zeep door Hibiscrub®.
- Gebruik dagelijks een vers washandje en handdoek.
- Zeep uw lichaam in van nek tot voeten. Was de huidstreek van oksels, navel, lies en bilnaad extra zorgvuldig. Gebruik hierbij voldoende Hibiscrub®. Vermijd contact met de ogen.
- Spoel nadien uw lichaam af met water en droog af.
- **Was uw haar de tweede en vierde dag ook met Hibiscrub®.**
- Smeer de huid van baby's en kinderen na elke wasbeurt in met een voedende lichaamsmelk. Dit is ook aan te raden bij volwassenen met een droge huid.

3. Spoelen van de keel met Corsodyl® mondwater

3 x per dag, gedurende vijf dagen.

- Spoel uw mond met Corsodyl® mondwater.
- Indien gorgelen niet goed lukt, gebruik dan Corsodyl® spray (= 12x sprayen per keer).

Dag 1	Bactroban®/Fucidin®/Cetavlex® + Hibiscrub® + Corsodyl®
Dag 2	Bactroban®/Fucidin®/Cetavlex® + Hibiscrub® (+ haar wassen) + Corsodyl®
Dag 3	Bactroban®/Fucidin®/Cetavlex® + Hibiscrub® + Corsodyl®
Dag 4	Bactroban®/Fucidin®/Cetavlex® + Hibiscrub® (+ haar wassen) + Corsodyl®
Dag 5	Bactroban®/Fucidin®/Cetavlex® + Hibiscrub® + Corsodyl®

Persoonlijke hygiëne

- Houd uw nagels kort en proper.
- Was regelmatig uw handen met water en vloeibare zeep en droog ze af met een **persoonlijke** handdoek. Vervang de handdoek dagelijks.
- Trek dagelijks propere (nacht)kledij aan en vervang het bedlinnen elke dag.
- Deel geen persoonlijke spullen, zoals washandjes, handdoeken, scheerapparaat of scheermesjes, cosmetica, (tanden)borstel of kledij. Deel ook geen borden, glazen of bestek.
- Bedek uw neus en mond bij hoesten of niezen met een papieren zakdoek. Gooi de zakdoek onmiddellijk weg in een vuilnisemmer en was uw handen.

Thuisomgeving

- Poets uw badkamer, slaapkamer, keuken en andere veelgebruikte ruimten regelmatig. Gebruik daarbij een allesreiniger voor huishoudelijk gebruik.
- Maak gedeelde voorwerpen, zoals toetsenborden en speelgoed, op geregelde tijdstippen schoon.
- Reinig uw lavabo, kranen, bad of douche na gebruik met een allesreiniger voor huishoudelijk gebruik. Spoel na en was de poetsdoek daarna op een zo hoog mogelijke temperatuur. U kunt ook wegwerpdoekjes gebruiken.
- Was bed- en badlinnen en kledij op een zo hoog mogelijke temperatuur en droog in de droogkast indien mogelijk.
- Gebruik zo warm mogelijk water om af te wassen of stel uw vaatwasmachine in op de hoogst mogelijke temperatuur.

▶ **Waar let u op?**

Het strikt toepassen van deze hygiëne-maatregelen is zeer belangrijk voor het slagen van de dekolonisatie.

Indien tijdens dekolonisatie irritatie of opzwellen van de slijmvliezen optreedt, moet de behandeling onmiddellijk stopgezet worden. Verwittig uw behandelende arts of huisarts.

▶ **Nog vragen?**

Indien u nog vragen hebt omtrent deze behandeling of als er nog onduidelijkheden zijn, aarzel dan niet om uw behandelende arts of het team infectiepreventie te contacteren.

Contact

Secretariaat huidziekten

Straat 53

T 09 224 64 26

Infectiepreventie

T 09 224 63 04

Deze brochure werd ontwikkeld voor het gebruik binnen het AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt worden zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiefolder werd met de grootste zorg opgemaakt, de inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Indien er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan dan zijn het AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.



vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

Campus Sint-Lucas
Groenebriel 1
9000 Gent

Campus Volkskliniek
Tichelrei 1
9000 Gent

T 09 224 61 11
E info@azstlucas.be

23.456
Laatste update: dec 2018