

# EPILATIELASER



# EPILATIELASER

## ► Wat is epilatielaserbehandeling?

Via een behandeling met een epilatielaser kunt u de huid ontharen. De laser produceert licht met grote energie dat wordt geabsorbeerd door het pigment in de haarschacht. De energie wordt omgezet in warmte en het haarzakje wordt vernietigd.

Er zijn een aantal vereisten:

**Het haar moet zich in de groeifase bevinden.** Elk haar maakt een cyclus door: groeifase – afbraakfase - uitvalfase. Tijdens de groeifase zit de haarschacht stevig vast in de haarzak en kan deze vernietigd worden. Op elk moment bevindt een belangrijk deel van de haren zich echter in de afbraak- of uitvalfase. De haarschacht wordt verwijderd door de laser, maar na vier tot zes weken groeit een nieuw haartje aan. Bijgevolg zijn meerdere behandelsessies nodig.

### **Het haar moet pigment bevatten.**

Enkel donkere haren kunnen behandeld worden: blonde, rode of grijze haren niet.

### **Het haar moet voldoende dik zijn.**

Dunne haren of donsharen kan de epilatielaser niet verwijderen.

### **Alle behaarde lichaamsdelen met terminale (dikke), donkere haren komen in aanmerking voor behandeling.**

Wanneer er abnormaal veel haargroei is, maken we een onderscheid tussen primaire overbeharing (familiaal, genetisch) en secundaire overbeharing (veroorzaakt door een ziekte). In geval van secundaire overbeharing, worden de onderliggende oorzaken eerst onderzocht en, indien mogelijk, behandeld. Bij bepaalde huidziekten, zoals hidradenitis suppurativa, kan behandeling met de epilatielaser verbetering geven.

## Beperkingen vóór of na de behandeling

- Op het moment van de behandeling mag u **niet gebruikt zijn** (door de zon of zonnebank). Bij teveel bruin pigment in de oppervlakkige huidlaag bestaat het gevaar dat de behandelde zone geneest met een te lichte of te donkere kleur. Meestal vervaagt dit kleurverschil na enkele maanden, maar soms is het blijvend. We raden dan ook aan om gedurende zes weken vóór de behandeling zonblootstelling te vermijden.
- Meld steeds uw **medicijngebruik** aan de behandelende arts. Sommige medicatie kan een lichtovergevoeligheid geven. In combinatie met laserlicht bestaat het gevaar op blaarvorming en littekens.
- De haren mogen afgeschoren worden vóór de behandeling. Ze mogen **niet geëpileerd of verwijderd worden met chemische ontharingsmiddelen of was**.
- Er mogen **geen ontstekingen** (zoals een koortsblaas) of **open wonden** zijn in de te behandelen zone.
- Voor de behandeling moet de huid **vrij zijn van crème en make-up**.
- Er wordt niet behandeld **tijdens zwangerschap**.

## ▶ Verloop van de behandeling

Tijdens de behandeling krijgt u een beschermende bril omdat het laserlicht oogbeschadiging kan veroorzaken. Mogelijks worden nog lichtflitsen gezien, deze zijn niet schadelijk. De behandeling is gevoelig tot licht pijnlijk.

Onmiddellijk na de behandeling ontstaat meestal roodheid en zwelling van de huid. Om de zwelling tegen te gaan, worden ice packs of koude kompressen gebruikt. Tot slot kan een verkoelende gel of crème aangebracht worden.

## ▶ Na de behandeling

- De zwelling en de roodheid verdwijnen meestal in de loop van twee dagen. Koude kompressen kunnen helpen om het zwellen tegen te gaan.
- Het aanbrengen van make-up mag vanaf de eerste dag na de behandeling.
- Vermijd cosmetische producten die de huid kunnen irriteren (zuren, scrubs,...).
- Na de behandeling is het belangrijk om uw huid **gedurende zes weken te beschermen tegen de zon**. Dit kan door gebruik van een zonnecrème met een

beschermingsfactor van minstens 50 en het liefst meerdere keren per dag.

- **Het effect van de behandeling wordt best beoordeeld na zes weken.** Er moet meerdere keren behandeld worden om een goed resultaat te bekomen. De tijd tussen twee opeenvolgende sessies bedraagt meestal zes weken. Het aantal sessies is wisselend (6 – 8 beurten). Het effect van één behandeling is namelijk groter bij de ene persoon dan bij de andere, en bovendien heeft elk zijn eigen doel (50% versus 80% minder beharing). Een volledige ontharing (100%) mag niet verwacht worden, wel zijn de haren die overblijven vaak fijner dan de oorspronkelijke.

## ► Goed om weten

- Er wordt niet behandeld op een gebruide huid. Een goede bescherming tegen de zon is vereist van zes weken vóór tot zes weken na de behandeling.
- Om zeker te zijn van een goede werking of om het risico op bijwerkingen in te schatten, kan eerst een kleine zone behandeld worden. We spreken dan van een proefbehandeling.
- Er is géén tussenkomst door het ziekenfonds.
- De behandeling wordt verricht door een verpleegkundige.

## ► Contact

### Huidziekten

**Straat 53**

**T 09 224 64 26**

*Deze brochure werd ontwikkeld voor het gebruik binnen het AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt worden zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiefolder werd met de grootste zorg opgemaakt, de inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Indien er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan dan zijn het AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.*



vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

Campus Sint-Lucas  
Groenebriel 1  
9000 Gent

Campus Volkskliniek  
Tichelrei 1  
9000 Gent

T 09 224 61 11  
E [info@azstlucas.be](mailto:info@azstlucas.be)

18.841  
Laatste update: nov 2018