

# EN NA DE OPNAME?

Bereid uw ontslag goed voor.



# EN NA DE OPNAME?

## Bereid uw ontslag goed voor.

### ▶ Ontslagvoorbereiding uit het ziekenhuis

Een opname in het ziekenhuis is vaak zeer kort. Ga ervan uit dat u thuis verder moet herstellen. Neem daarom even de tijd om onderstaande punten te bekijken vóór u in het ziekenhuis wordt opgenomen.

#### **U kunt aan uw behandelend arts of huisarts een aantal vragen stellen zodat u een duidelijk zicht krijgt op wat u mag verwachten:**

- Hoe lang zal mijn opname duren?
- Wat kan ik verwachten tijdens mijn herstelperiode?
- Hoe lang zal dit herstel duren?
- Zal ik verder moeten herstellen in een revalidatiecentrum, hersteloord of kortverblijf?
- Zal er nog nabehandeling nodig zijn?
- Zijn er bepaalde dingen die ik niet zal kunnen doen als ik naar huis ga?
- Zal ik hulpmiddelen nodig hebben?

- Zal ik bijkomende hulp nodig hebben zoals thuisverpleging, kinesithapie of andere?

#### **Hou daarnaast ook rekening met de volgende vragen:**

- Bracht ik mijn familie op de hoogte?
- Is de thuishulp op de hoogte?
- Is er opvang geregeld voor mijn gezin/familieleden voor wie ik zorg?

Misschien zult u hier en daar wel wat hulp kunnen gebruiken. Hulp bij het poetsen, koken of boodschappen doen bijvoorbeeld. **Voor al deze zaken kunt u beroep doen op professionele diensten. Het is belangrijk dat u deze diensten vóór uw opname aanvraagt, zodat bij uw terugkeer naar huis hulp aanwezig kan zijn.**

## ▶ **Vervoer**

---

Bij ontslag laat u zich best door familie, vrienden of kennissen naar huis brengen. Als dit om medische of andere redenen niet mogelijk is, kan er vervoer vanuit het ziekenhuis georganiseerd worden. Vraag bij uw ziekenfonds na of u hiervoor een tussenkomst geniet.

## ▶ **Thuishulp**

---

Een greep uit de mogelijkheden:

- Voor maaltijden kunt u terecht bij een traiteur uit de buurt. Boodschappen kunt u eventueel aan huis laten leveren. Verschillende grootwarenhuizen bieden deze service aan. U kunt ook voor alle huishoudelijke taken (gezins- en bejaardenhulp) beroep doen op professionele diensten.
- Krukken, een looprek, een rolstoel, ziekenhuisbed of andere hulpmiddelen kunt u verkrijgen in de uitleendienst van uw ziekenfonds.

## ▶ **Revalidatie**

---

Als u na uw verblijf in het ziekenhuis nog niet direct naar huis kunt en nog verder moet herstellen, kan een verblijf in een hersteloord, revalidatiecentrum of kortverblijf een oplossing bieden. Bespreek de best aangewezen optie met uw behandelend arts of huisarts.

Dergelijk verblijf dient best vóór uw opname aangevraagd te worden. Zo hebt u de meeste kans op een vlotte overgang van het ziekenhuis naar deze vorm van verlengde opname.

## ▶ **Wenst u meer info?**

---

Als u vragen hebt of meer informatie wenst, kunt u terecht bij de sociaal werker verbonden aan de afdeling of dienst. Ook de sociaal werker van uw ziekenfonds of het OCMW kan verder helpen.

## Contact

---

### Sociale dienst

**T** 09 224 58 01

Ma - vrij; van 8u30 tot 12u15 en van 13u15 tot 16u30

**E** [secretariaat.socialedienst@azstlucas.be](mailto:secretariaat.socialedienst@azstlucas.be)

*Deze brochure werd ontwikkeld voor het gebruik binnen het AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt worden zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiefolder werd met de grootste zorg opgemaakt, de inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Indien er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan dan zijn het AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.*



#### vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

Campus Sint-Lucas  
Groenebriel 1  
9000 Gent

Campus Volkskliniek  
Tichelrei 1  
9000 Gent

**T** 09 224 61 11  
**E** [info@azstlucas.be](mailto:info@azstlucas.be)

2018/ 15.229