

DAGCENTRUM PAAZ

THERAPEUT
ZELFVERTROUWEN EVENWICHT INZICHT
CONTINUÏTEIT
PAAZ THERAPIE
RE-INTEGRATIE **CREA**
DAGBEHANDELING OP MAAT NAZORG
OPNAMEVOORKOMEND **THUIS** PATIËNTGERICHT
ZELFWAARDE
GROEPSAANBOD PSYCHIATER
FLEXIBEL HERSTEL VEERKRACHT
PSYCHO EDUCATIE **KRACHTGERICHT**
VERPLEEGKUNDIGE DAGBEHANDELING
ONDERSTEUNEN



DAGCENTRUM PAAZ

► Visie

In het dagcentrum willen wij u in de eerste plaats een veilig en ondersteunend klimaat bieden. Zo kunt u opnieuw in contact komen met uw persoonlijke krachten om van daaruit verdere stappen in de maatschappij te zetten. De nadruk ligt op herstel, dagelijkse zorg en structuur. Naargelang de noden wordt er ook ruimte gemaakt voor inzicht en persoonlijke groei.

De verantwoordelijkheid van het proces wordt zoveel mogelijk aan uzelf toevertrouwd, waarbij de therapeuten een ondersteunend kader bieden.

Er wordt gewerkt vanuit een patiëntgericht standpunt waarbij er een behandelplan op maat voorzien wordt. De geformuleerde werkpunten en concreet haalbare doelen worden op regelmatige basis geëvalueerd.

► Doel van het dagcentrum

U kunt hier terecht na opname of om opname te voorkomen. U blijft in contact met het thuismilieu en tegelijk is er de therapeutische omgeving.

U kunt ook zonder voorafgaande opname op de PAAZ aangemeld worden in het dagcentrum, dit altijd via één van onze psychiaters. Zo kan (her)opname voorkomen worden. Er kan zorg op maat verleend worden en een betere continuïteit van zorg naar andere (ambulante) zorgverstrekkers voorzien worden.

Door een dagopname komt er ruimte om betekenisvolle banden met uw familie en netwerk te behouden en uit te bouwen.

► Werking

De nadruk in het dagcentrum ligt op het groepsaanbod, maar een individueel gesprek is mogelijk om de individuele doelen op te volgen. Dit zonder individuele psychotherapie aan te bieden.

Vaak wordt tegelijk een externe psychotherapeut aangeraden.

Er wordt een uitgebreid therapieschema aangeboden waarbij een aantal vaste sessies aangevuld worden met parallelle sessies waaruit u zelf kunt kiezen. Het aanbod bestaat ondermeer uit creatieve therapie, kooktherapie, relaxatietherapie, psychomotorische therapie, psycho-educatie en gespreksgroep.

De dagtherapie kan maximaal zes weken duren waarbij er in overleg met de behandelende psychiater wordt afgesproken hoeveel dagen per week er therapie wordt voorzien. Ons dagcentrum is vier dagen per week geopend: maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag. We vragen om minstens drie dagen aanwezig te zijn, waarbij maandag een verplichte dag vormt in ons programma. Een dag duurt telkens van 9u tot 16u15.

Wie komt in aanmerking?

Het dagcentrum richt zich op meerderjarige personen met psychische problemen waarbij de symptomen reeds gestabiliseerd zijn. Doelgroepen die bij ons in aanmerking komen zijn:

- Stemmingsproblemen zoals depressie
- Verslaving (alcohol, gokken, medicatie, softdrugs)
- Persoonlijkheidsproblemen
- (Lichte) psychotische symptomen

- Angst, paniek
- Relationale problemen
- Aanpassingsproblemen

Wie komt niet in aanmerking?

- Er wordt geen langdurende intensieve opvolging aangeboden voor mensen met chronisch psychiatrische kwetsbaarheden.
- We beogen geen langdurend, diepgaand psychotherapeutisch proces.
- Bij een dreigende crisissituatie kan er een eventuele opname op de PAAZ gevraagd worden.
- Er wordt er een gebruiksvrije opname gevraagd: geen alcohol, geen drugs.
- U moet een vaste verblijfplaats hebben.
- Voldoende kennis van het Nederlands is nodig om verbale therapie te kunnen volgen.

Aanmeldingsprocedure

Intern

Vanuit de PAAZ kunt u doorverwezen worden naar de dagtherapie.

Extern

Als externe kunt u zich aanmelden via één van onze psychiaters: secretariaat psychiatrie (09 224 56 01). Bij een positief advies van de psychiater kunt u starten in dagtherapie. U wordt uitgenodigd voor een tweede gesprek bij de psycholoog om de details en het verdere verloop te verduidelijken.

Contact

PAAZ - Psychiatrische Afdeling in het Algemeen Ziekenhuis

Opname en dagopname

Straat 16

T 09 224 51 16

Polikliniek psychiatrie

Straat 58

T 09 224 56 01

Afdelingspsychiaters

dr. Koen Willems

dr. Herman Van Nuffel

dr. Philippe Van Ooteghem

Psychologen dagkliniek

Marjolein Verbeke

Jef Donders

Hoofdverpleegkundige

Matthijs Missinne

Het psychiatrisch dagziekenhuis is in de week open van 8u30 tot 16u15.



vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

Campus Sint-Lucas
Groenebriel 1
9000 Gent

Campus Volkskliniek
Tichelrei 1
9000 Gent

T 09 224 61 11
E info@azstlucas.be

2018/21.370