

# ALLERGIETESTEN

dienst huidziekten

# ALLERGIE TESTEN

## dienst huidziekten

### ▶ Allergietesten

---

Op de dienst huidziekten worden twee soorten allergietesten uitgevoerd:

- Plaktesten
- Priktesten

Bij elk type test wordt de huid in contact gebracht met een bepaalde stof om een huidreactie uit te lokken en zo een eventuele allergie te bevestigen.

### ▶ Plaktesten (epicutane testen)

---

#### Verloop

U komt in één week drie keer op consultatie:

- Op dag 1 (maandag of dinsdag) worden met speciale kleefpleisters producten op de rug en eventueel de bovenarmen aangebracht.
- Op dag 2 (woensdag of donderdag) worden de pleisters verwijderd en leest de arts het voorlopige resultaat af.
- Op dag 3 (donderdag of vrijdag) kunnen we het definitieve resultaat aflezen omdat de huid meerdere dagen nodig heeft om te kunnen reageren (vertraagd type allergie).

De arts bespreekt het resultaat van de testen met u en u krijgt een behandelingsadvies.

## Aandachtspunten

- Breng geen voedende crème of zalf aan op de rug en armen op de eerste dagen van het onderzoek.
- Vanaf twee dagen voor de test mag u geen cortisonecrème of -zalf meer aanbrengen op de rug en armen.
- Geef altijd aan uw behandelend arts door welke medicatie u neemt. Eventueel moet de medicatie enkele dagen voor de testen stopgezet worden.
- Bij sterke beharing wordt de rug best twee dagen op voorhand geschoren.
- Ga niet zonnebaden of onder de zonnebank vanaf 6 weken voor de testdatum.
- Tijdens de testweek mag de rug niet nat worden (niet zwemmen, douchen, baden, intensief sporten). U mag zich wassen zolang uw rug niet nat wordt.
- Breng op de eerste dag van de testen (maandag of dinsdag) uw eigen producten mee in de originele verpakking (zalf, crème, zeep, shampoo, vochtige doekjes, make-up ...).

## ▶ Priktesten

---

### Verloop

Op de binnenzijde van uw armen wordt een druppel vloeistof aangebracht. Daarna wordt de huid doorheen de druppel aangeprikt. Na 20 minuten kan de arts de testen aflezen.

### Aandachtspunten

- Voor testen met voeding vragen we u om van elk product een klein vers stukje mee te brengen. Voor vaste voeding volstaat een stukje van 1 op 1 cm, voor vloeistof volstaat 0,5 dl. De voeding mag niet gekookt zijn en elk stukje moet apart verpakt zijn.
- Als u ook een afspraak hebt voor plaktesten, dan gebeuren de priktesten bij uw laatste afspraak.
- U moet vijf dagen op voorhand stoppen met antihistaminica en minstens vier weken op voorhand met ketotifen (Zaditen®).

## ► Algemene aandachtspunten

- Breng op de eerste dag van de testen uw eigen producten mee.
- We nemen geen allergietesten af tijdens de zwangerschap of borstvoeding.
- Sommige medicatie kan de resultaten van de testen beïnvloeden. Verwittig uw arts wanneer de afspraak gemaakt wordt, als u één van de volgende middelen neemt:

- Corticoïden

- Antihistaminica:

*Zyrtec® (cetirizine), Xyzall® (levocetirizine), Aerius® (desloratadine), Claritine® (loratadine), Estivan® (ebastine), Fenistil® (dimetideen), Zaditen® (ketotifen), Mizollen® (mizolastine), Telfast®, Allegratab® (fexofenadine), Atarax® (hydroxyzine), Rupatal® (rupatadine), Bellozal® (bilastine)*

Gelieve tien dagen op voorhand te verwittigen als u uw afspraak niet kunt nakomen. Sommige producten worden immers speciaal voor u besteld. Bij laattijdig afbellen, worden die producten aangerekend.

## ► Contact

### Secretariaat huidziekten

**Straat 53**

**T 09 224 64 26**

*Deze brochure werd ontwikkeld voor het gebruik binnen het AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt worden zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiefolder werd met de grootste zorg opgemaakt, de inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Indien er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan dan zijn het AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.*



vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

Campus Sint-Lucas  
Groenebriel 1  
9000 Gent

Campus Volkskliniek  
Tichelrei 1  
9000 Gent

T 09 224 61 11  
E [info@azstlucas.be](mailto:info@azstlucas.be)

XXXX  
Laatste update: maart 2019