



**COLOSCOPIE**  
met Moviprep®  
zonder narcose

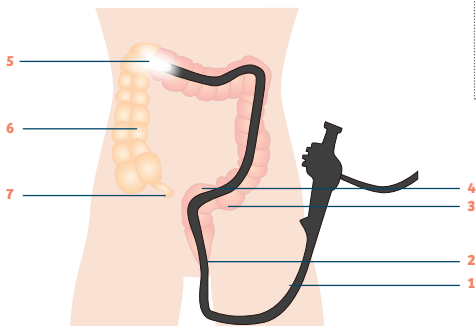
# COLOSCOPIE

## met Moviprep<sup>®</sup> zonder narcose

### ► U ondergaat binnenkort een coloscopie

Uw arts heeft u de reden van dit onderzoek uitgelegd. Via deze brochure geven we u graag wat meer informatie over het verloop van het onderzoek en de voorbereiding ervan. Zo bent u goed ingelicht over wat er gaat gebeuren.

We vragen u deze brochure aandachtig te lezen. Als u na het lezen van deze brochure nog vragen hebt of indien u vergeten zou zijn om belangrijke informatie door te geven, kunt u ons contacteren via onze polikliniek in AZ Sint-Lucas (tel. 09 224 64 81).



### ► Wat is een coloscopie?

Een coloscopie is een onderzoek van de dikke darm. In sommige gevallen wordt ook het uiteinde van de dunne darm bekeken. Dit gebeurt met een endoscoop, een soepel en stuurbaar buisje voorzien van een camera. Deze wordt via de anus ingebracht en voorzichtig over het verloop van de darm opgeschoven. Tijdens het onderzoek wordt lucht of CO<sub>2</sub> ingeblazen om de zichtbaarheid te verhogen en de darmwand glad te strijken. De arts krijgt op die manier een goed beeld van de binnenzijde van de darm. Na ieder onderzoek wordt de endoscoop zorgvuldig gereinigd en ontsmet volgens de geldende reglementeringen.

#### **COLOSCOPIE**

1. Flexibele slang (endoscoop)
2. Anus
3. Sigmöïd
4. Endeldarm
5. Licht
6. Dikke darm
7. Blinde darm

**Datum van het onderzoek:**..... **Uur van het onderzoek\*:**.....

*\*Opgelet, u dient zich 45 min. vroeger reeds aan te melden aan de opnamebalie!*

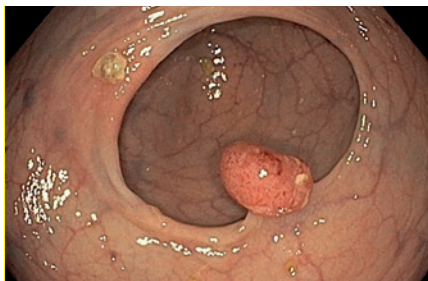
Gelieve 's ochtends contact op te nemen met het secretariaat via telefoonnummer 09 224 64 80 of 09 224 64 81 zodat wij kunnen polsen of de voorbereiding goed verlopen is.

**Naam van de arts die het onderzoek zal verrichten:**.....

### ► Doel van het onderzoek

De arts zal de binnenzijde van de darm zorgvuldig inspecteren. Op deze manier kunnen zweertjes, ontsteking, divertikels (uitstulpingen op de darm), poliepen, vernauwingen, gezwellen, ... worden opgespoord. Eventueel worden kleine stukjes weefsel (bipten) genomen voor microscopisch onderzoek.

Er kunnen ook poliepen worden weggenomen, vernauwingen verbreed en bloedingen gestelpt.



Darmpoliep

### ► Risico's van het onderzoek

We beschikken over een ervaren team van artsen, verpleegkundigen en logistiek personeel en we zijn uitgerust met moderne infrastructuur. Iedere medische handeling, zelfs uitgevoerd in optimale omstandigheden, houdt evenwel potentiële risico's in.

In het geval van een coloscopie zijn deze complicaties zeldzaam.



Ontstoken dikke darm



Verwikkelingen zijn meestal tijdens het onderzoek reeds zichtbaar. Zo kan er een scheurtje (perforatie) in de darmwand optreden of een bloeding na het verwijderen van een poliep. In sommige gevallen kan dit al tijdens het verloop van de coloscopie worden opgelost, in zeldzame gevallen kan een operatie nodig zijn.

Om de darmwand beter zichtbaar te maken, wordt lucht ingeblazen wat na het onderzoek aanleiding kan geven tot wat krampen en winderigheid.

Er kan eventueel tijdens het onderzoek pijnstilling worden toegediend door middel van 2 producten (Dormicum® en Rapifen®).

Complicaties kunnen soms ook pas zichtbaar worden wanneer u thuis bent. De voornaamste symptomen zijn buikpijn, een grote hoeveelheid rood bloedverlies in de stoelgang of koorts.

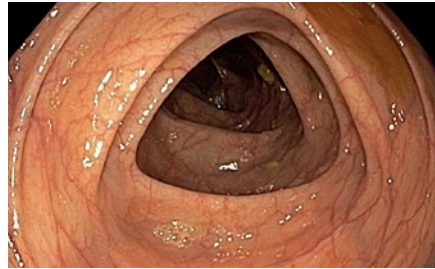
Wanneer u een of meerdere van deze symptomen herkent, contacteer dan onmiddellijk uw arts of het ziekenhuis.

## ► Voorbereiding van het onderzoek

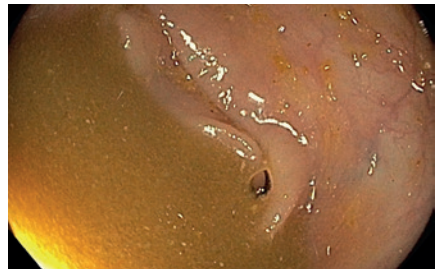
Vooraleer het onderzoek kan worden uitgevoerd, moet de stoelgang uit de dikke darm worden verwijderd. Hoe beter de darm gereinigd is, hoe beter het onderzoek kan worden verricht. Het is dan ook essentieel dat de voorbereiding zorgvuldig gebeurt. Het product om de darmen te reinigen (Moviprep®) kunt u in de apotheek halen zonder voorschrift.

### **Vanaf 2 dagen voor het onderzoek:**

Vermijd vezel- en pitrijk voedsel zoals groenten, fruit of fruitsap met pulp. Ook volle graanproducten, granenbroden en vezelrijke zaken worden best vermeden.



Goed gereinigde darm



Slecht gereinigde darm

Een restenarm dieet zorgt ervoor dat er geen onverteerbare voedingsstoffen in de dikke darm terecht komen.

	<b>niet toegelaten</b>	<b>wel toegelaten</b>
Granen	Volkoren brood en granen, museli, volle graanproducten	Wit brood, witte rijst, pasta of griesmeel
Vlees en vis		Gekookte ham, kippenwit, mager (runds)vlees, mals en goed gebakken vlees, hard of zacht gekookte eieren, niet-gepaneerde vis
Aardappelen	Aardappelen met schil	Zelfgemaakte verse puree, aardappelen zonder schil
Groenten en fruit	Zoveel mogelijk vermijden	Fruitsap zonder pulp, fruitcompote, groentebouillon, appelsap
Zuivelproducten	Yoghurt met stukjes fruit	
Suikers	Confituur met pitjes	Suiker, honing



**De dag voor het onderzoek:**  
**'s Middags eet u de laatste vezelarme warme maaltijd.** Omstreeks 17u kunt u nog een lichte of vloeibare maaltijd innemen (pudding, yoghurt, bouillon,...).

Maak nadien de oplossing voor de darmspoeling klaar: Los het eerste zakje Moviprep® (A én B) op in 1 liter fris water en meng goed. Wacht na het mengen nog een 5-tal minuten. Drink deze oplossing in 1 uur tijd op, gevolgd door 1 liter plat water op minimum 1 uur tijd.

**De dag van het onderzoek:**  
Los het tweede zakje Moviprep® (A én B) op in 1 liter fris water en meng goed. Wacht na het mengen nog 5 minuten. Drink deze oplossing in 1 uur tijd op, gevolgd door nog eens 1 liter plat water op minimum 1 uur tijd. Nadien dient de ontlasting volledig helder te zijn. Indien dit niet zo is, dient u nog heldere vloeistof bij te drinken.

**Drie uur voor het onderzoek mag u niets meer drinken.**

**U dient zich 45 minuten voor het afgesproken uur aan te melden bij de opnamebalie in straat 60.** Hier zal men de administratieve formaliteiten in orde maken.

Nadien mag u zich aanmelden aan het onthaal in straat 27 (polikliniek maag-, darm- en leverziekten). De verpleegkundige van de afdeling helpt u dan verder met de voorbereiding voor het onderzoek.

### ► Verloop van het onderzoek

De verpleegkundige zal u naar uw kamer brengen. U krijgt hier een onderzoekshemd en nadien wordt u naar de onderzoeksruimte gebracht. Er wordt een saturatiemeter aangebracht op uw vinger om de hoeveelheid zuurstof in uw bloed te meten en om de hartslag te volgen.



Er kan een infuus worden geplaatst om pijnstillende medicatie te kunnen toedienen. De duur kan variëren, maar schommelt meestal rond de 30 minuten.

### ► Na het onderzoek

De arts geeft u de resultaten van het onderzoek. De verpleegkundigen zullen u melden wanneer u terug naar huis kunt. **Gezien er pijnstillende medicatie werd toegediend, mag u dezelfde dag geen voertuig besturen** of activiteiten uitvoeren waarbij grote concentratie vereist is.

In principe kunt u bij thuiskomst een gewone maaltijd gebruiken. 's Anderendaags zijn de normale activiteiten mogelijk.

### ► Wat brengt u mee?

- Identiteitskaart.
- Lijst van alle medicatie die u inneemt. Geld en juwelen laat u best thuis. Make-up, nagellak en piercings worden best thuis verwijderd.

### ► Geneesmiddelengebruik en andere belangrijke medische gegevens

Verwittig uw arts minstens één week voor het onderzoek bij:

- Zwangerschap
- Gekende allergie
- Aanwezigheid van een kunsthartklep
- Bloedstollingsproblemen
- Het gebruik van bloedverdunders (o.m. Cardioaspirine®, Asaflow®, Marevan®, Sintrom®, Marcoumar®, Plavix®, Brilique®, Ticlid®, Pradaxa®, Xarelto®, Eliquis®, Fragmin®, Clexane®, Fraxiparine®, Fraxodi®, Innohep®...)

## Contact

---

### Secretariaat maag-, darm- en leverziekten

#### Straat 27

T 09 224 64 81 of 09 224 64 80

E [secretariaat.gastroSL@azstlucas.be](mailto:secretariaat.gastroSL@azstlucas.be)

### Artsen

dr. Ercan Cesmeli

dr. Frederik de Clerck

dr. Denis Marichal

dr. Walter Pauwels

prof. dr. Harald Peeters

dr. Sofie Rogge

dr. Beatrijs Strubbe

dr. Johan Van Ongeval

*Deze brochure werd ontwikkeld voor het gebruik binnen het AZ Sint-Lucas ziekenhuis Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt worden zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiefolder werd met de grootste zorg opgemaakt, de inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Indien er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan dan zijn het AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.*



#### vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

Campus Sint-Lucas  
Groenebriel 1  
9000 Gent

Campus Volkskliniek  
Tichelrei 1  
9000 Gent

T 09 224 61 11  
E [info@azstlucas.be](mailto:info@azstlucas.be)

21.520  
Laatste update: jan 2019