

# SP CARDIOPULMONAIR



# SP CARDIOPULMONAIR

## ► Voor de patiënt

### Algemeen

U verblijft op de afdeling

#### **SP cardiopulmonair.**

SP is de afkorting van “*speciale pathologie*”. Het is een gesloten afdeling waar 22 patiënten met een hart- of longaandoening tijdelijk verblijven om te revalideren. Het accent van deze afdeling is verder herstel na de acute aandoening met het oog op het verhogen van de zelfredzaamheid, functionele kracht en uithouding en in een later stadium op ontslag. De afdeling bevindt zich in straat 42 op de campus Sint-Lucas van het AZ Sint-Lucas ziekenhuis.

### Doelstelling

Een team van zorgverleners zorgt voor u, ieder met zijn specifieke opdracht en vaardigheden.

- De verpleegkundige staat in voor de hygiënische zorgen en medicatiebedeling.
- De kinesitherapeut speelt een

belangrijke rol voor uw beweeglijkheid en fysisch herstel.

- De ergotherapeut is verantwoordelijk voor het herstellen van de activiteiten van het dagelijks leven.
- De maatschappelijk werker zal u helpen bij eventuele sociale problemen en zal samen met u uw ontslag voorbereiden.

Al deze zorgverleners streven er samen naar dat u zo zelfstandig mogelijk kunt leven.

U staat onder het medisch toezicht van dr. An-Kristin Ascoop en dr. Hans Vandekerckhove met betrekking tot de hartziekten en van dr. André Verstraeten en dr. Birgitte Janssens met betrekking tot de longziekten. Zij zijn verantwoordelijk voor uw opname en later voor uw ontslag.

### Behandeling

Het tijdstip van de verzorging en het aantal behandelingen worden individueel bepaald door de verpleegkundige, kinesitherapeut, ergotherapeut en eventueel andere teamleden. Het kan

dus gebeuren dat een verzorging of behandeling in de namiddag plaatsvindt tijdens de bezoeken voor de familie of vrienden.

De revalidatie met de kinesitherapeut en de ergotherapeut gebeurt dagelijks in de voormiddag in de daarvoor voorziene therapieruimtes. Zij zijn op weekdays steeds aanwezig van 9 tot 12 uur (niet in het weekend en niet op feestdagen). Gelieve voor deze therapie gesloten schoeisel en comfortabele dagkledij te dragen.

### De maaltijden

Uw wensen voor ontbijt en het avondmaal worden dagelijks bevestigd door een teamlid. De maaltijden worden opgediend op de kamer omstreeks 8 en 17 uur. Een diëtiste zal u zo nodig op vraag van de arts informeren over uw dieet. Indien mogelijk nuttig u het middagmaal samen met de andere patiënten in de dagzaal. Als u meer rust nodig hebt, wordt er opgediend op uw kamer. Als u hulp nodig hebt bij het snijden of eten zullen de verpleegkundigen en de verzorgenden u graag helpen.

### Wat brengt u mee?

- Gesloten schoeisel
- Comfortabele dag- en nachtkledij
- Verzorgingsmateriaal: scheerapparaat,

tandenborstel, tandpasta, zeep, bodylotion, deodorant...

- Washandjes en handdoeken.
- Bril, hoorapparaat, tandprothese.
- Loophulpmiddel (indien thuis reeds aanwezig).
- Hobbymateriaal: boeken, puzzels, handwerk....

### Op proefontslag

Na een zekere tijd is het mogelijk om een dag naar huis te gaan. Dat kan alleen als uw toestand dit toelaat. De arts moet hiervoor de toelating geven. Dergelijke momenten kunnen als proefontslag beschouwd worden.

### Roken

Roken is niet toegelaten in het ziekenhuis.

### Op ontslag

Het ontslagmoment kan in overleg met de familie geregeld worden, op voorwaarde dat alle documenten nodig voor thuismedicatie, thuisverpleging en huisarts aanwezig zijn. Het ontslag wordt gepland voor 11 uur.

Indien u toch liever nog op de afdeling van een middagmaal wil genieten, vragen wij u om na de verzorging de resterende tijd door te brengen in de dagzaal.

## ► Voor de familie

### Bezoek

- **Bezoek is enkel toegelaten van 14 tot 20 uur.** Wij vragen om daar rekening mee te houden.
- De patiënten bevinden zich op hun kamer of in het therapielokaal. In het therapielokaal is er geen mogelijkheid om als bezoeker de therapie bij te wonen. U kunt wachten op de kamer of in de cafetaria.
- Familie en bezoekers kunnen op onze afdeling niet overnachten, tenzij bij hoogdringendheid.
- Het verlaten van de afdeling met een patiënt, om bv. een bezoek te brengen aan de cafetaria, moet steeds gemeld worden aan een verpleegkundige.

### Wat als het niet loopt zoals verwacht?

Indien de toestand van de patiënt niet positief evolueert en een terugkeer naar huis niet meer mogelijk is, zijn we soms genoodzaakt om naar een andere oplossing te zoeken. Als een opname in een rusthuis/hersteloord/woonzorgcentrum hierdoor noodzakelijk is, zult u hiervoor door de maatschappelijk werker van de sociale dienst gecontacteerd worden. We

geven de raad om voor uw familielid vroeg genoeg op zoek te gaan naar een geschikt rusthuis, met eventueel een voorlopige inschrijving, zodat de opnamekans zo groot mogelijk is.

## ► Contact

### SP Cardiopulmonaire straat 42

#### Dienstverantwoordelijke

Jessika Zephirin

T 09 224 51 42

E [Jessika.zephirin@azstlucas.be](mailto:Jessika.zephirin@azstlucas.be)

#### Maatschappelijk werkers

##### Hartziekten

Anouk Vande Putte

T 09 224 63 24

E [Anouk.vandeputte@azstlucas.be](mailto:Anouk.vandeputte@azstlucas.be)

Anwezig op ma, di, do en vrij  
van 9 tot 12 uur en van 13.15 tot 16.30 uur.

##### Longziekten

Tsane De Kesel

T 09 224 51 46

E [Tsane.dekesel@azstlucas.be](mailto:Tsane.dekesel@azstlucas.be)

Anwezig elke dag van 9 tot 12 uur en  
van 13.15 tot 16.30 uur.