

WELKOM OP DE PAAZ

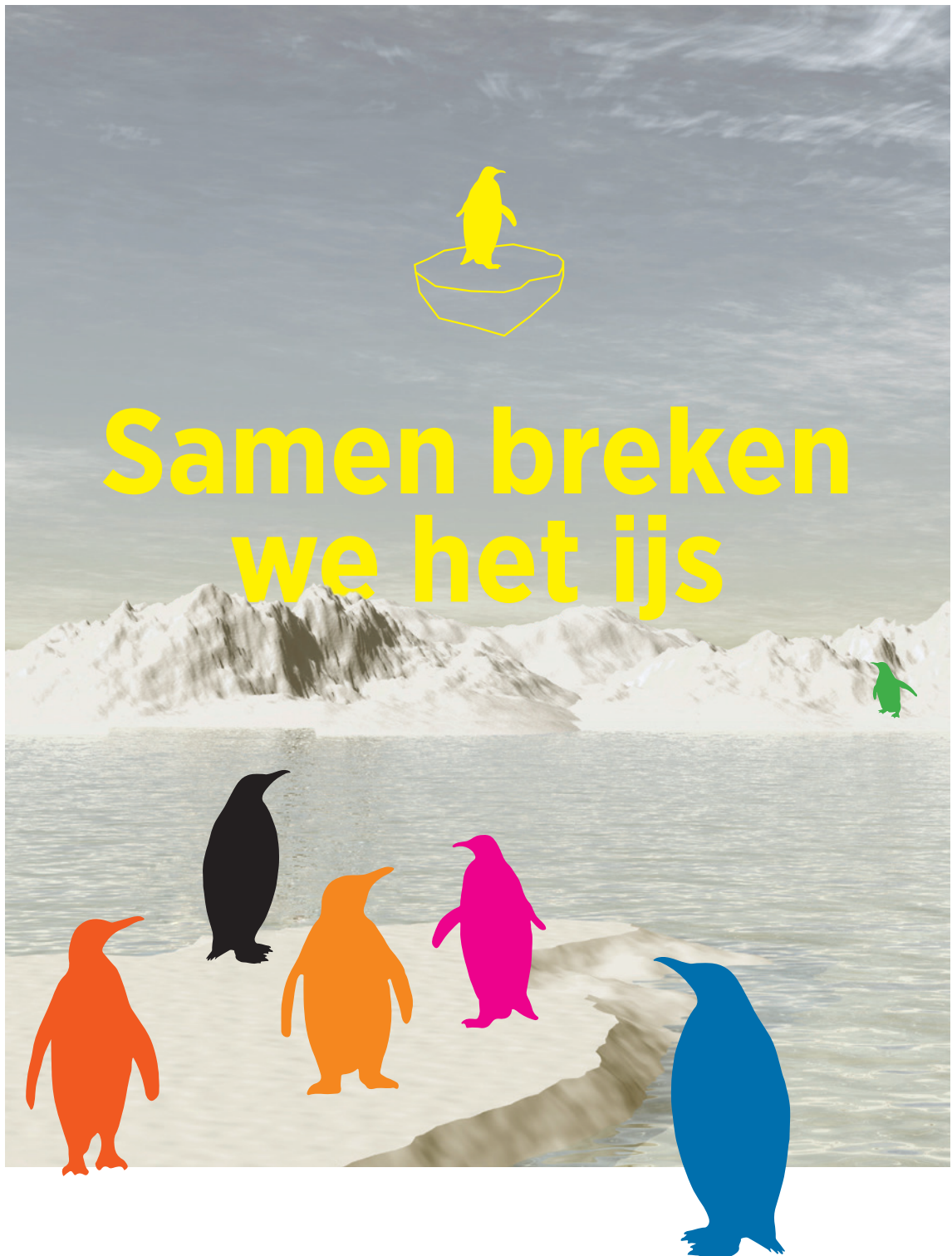
Psychiatrische Afdeling van het Algemeen Ziekenhuis

THERAPEUT
ZELFVERTROUWEN EVENWICHT INZICHT
PAAZ CONTINUÏTEIT THERAPIE
RE-INTEGRATIE CREA
DAGBEHANDELING OP MAAT NAZORG
OPNAMEVOORKOMEND THUIS PATIËNTGERICHT
GROEPSAANBOD ZELFWAARDE PSYCHIATER
FLEXIBEL HERSTEL VEERKRACHT
PSYCHO EDUCATIE KRACHTGERICHT
VERPLEEGKUNDIGE DAGBEHANDELING
ONDERSTEUNEN



Welkom op de PAAZ

Psychiatrische Afdeling van het Algemeen Ziekenhuis



► **Wat is de PAAZ?**

We heten u van harte welkom op de Psychiatrische Afdeling van het Algemeen Ziekenhuis (PAAZ) in straat 16 van het AZ Sint-Lucas Gent. We zijn een open afdeling voor volwassenen, dit wil zeggen dat u hier verblijft op vrijwillige basis. We bieden u op de PAAZ de mogelijkheid om tijdelijk afstand te nemen van uw omgeving. In een veilig kader kunt u zich weer psychisch beter voelen.

De duur van uw opname wordt individueel bepaald. Tijdens uw verblijf stellen we een behandeling op maat voor met als doel een snelle re-integratie in de maatschappij. Soms is aansluitend een langere opname nodig en verwijzen we door naar gespecialiseerde centra of ons dagcentrum.

► **Ons team**

Op de afdeling wordt u als patiënt opgevolgd door een multidisciplinair team. Uiteraard zijn alle leden van dit team gebonden aan het beroepsgeheim. In samenspraak en met uw goedkeuring kunnen we evenwel uw familie, partner of andere derden betrekken bij het zorgproces.

Opname kan pas na contact met één van onze psychiaters.

Psychiaters

Medisch diensthoofd: Dr. Koen Willems

Dr. Herman Van Nuffel

Dr. Philippe Van Ooteghem

Dienstverantwoordelijke

Matthijs Missinne

Psychologen

Pieter Govaerts

Marjolein Verbeke

Uw psycholoog staat in voor de psychologische begeleiding tijdens uw opname.

Verpleegkundigen met psychiatrische expertise

Zij zijn uw rechtstreeks aanspreekpunt en begeleiden u van dag tot dag.

Therapeuten

Ergotherapeuten: Inge en Elvier

Ergotherapie richt zich op het weer mogelijk maken van dagelijkse handelingen: creatief zijn met materiaal, kooktherapie, timemanagement, relaxatie, socio-culturele activiteiten... Dit draagt onder andere bij tot toegenomen zelfvertrouwen.

Psychomotorisch therapeut: Leen

Psychomotorische therapie is een behandelingsmethode die het bewegen en de lichamelijkeheid als aangrijpingspunt neemt om doelbewust een psychologisch gunstige invloed na te streven. Thema's die aan bod kunnen komen zijn vertrouwen en durf, assertiviteit, samenwerking, lichaams- en zelfbeeld, expressie, geheugen en concentratie,...

Kinesitherapeut: Christophe

Door bewegingsactiviteit aan te bieden en te coachen, trachten we een negatieve vicieuze cirkel van verminderde fysieke activiteit te doorbreken. We willen de algemene fysieke toestand verbeteren. Door succeservaringen van behaalde resultaten willen we het gevoel van zelfwaarde verhogen. Het uitgangspunt is een dialoog: we willen u "coachen" en aanspreken op een manier die aangepast is aan uw noden. Sommige mensen hebben meer nood aan leren doseren en temporiseren.

Maatschappelijk assistenten

Bo en Isabelle

Hoe ziet onze afdeling er uit?



Patiëntenkamers

De PAAZ beschikt over 30 bedden verdeeld over verschillende soorten kamers. Er zijn kamers voor één persoon, twee personen en meerdere personen. U kunt een kamerkeuze opgeven en afhankelijk van de beschikbaarheid wordt hiermee rekening gehouden. Er is draadloos internet en televisie voorzien op elke kamer.



De badkamer

De douches zijn beschikbaar van 6u30 tot 21u00. Gelieve te melden aan een verpleegkundige als u wilt douchen na de middag. We verwachten dat u de badkamer netjes achterlaat.



Leef- en eetruimte

In deze gemeenschappelijke ruimte kunt u samen zitten met andere patiënten, gezelschapsspellen spelen, muziek beluisteren, lezen, tv kijken, persoonlijke hobby's uitoefenen,... Er is ook een gemeenschappelijk eetgedeelte.



Keuken

De keuken is enkel toegankelijk voor patiënten die er een taak uitvoeren of toestemming hebben van de verpleegkundigen.



Therapie- en consultatieruimtes

Het therapielokaal wordt voor verschillende vormen van therapie gebruikt. Sommige activiteiten zoals sport vinden plaats buiten de afdeling. De consultatieruimte wordt gebruikt door de psychiater of verpleegkundige. Soms vinden ook gesprekken plaats op uw kamer.



Rokersruimte

We geven u de ruimte om te roken, maar vooral de kans om te stoppen.

Dagindeling

7u30	Ontbijt – Medicatie
9u00	Ochtendmoment
9u30-11u15	Consultatie bij de artsen of therapie (niet in het weekend)
11u30	Middagmaal – Medicatie
13u30-14u30	Therapie (niet in het weekend)
14u30-14u45	(Rook)pauze
14u45-16u15	Therapie (niet in het weekend)
16u15	Koffiemoment
16u30-17u30	Uitgang mogelijk indien toestemming
17u30	Avondmaal – Medicatie
21u30	Slaapmedicatie indien voorgeschreven

Maaltijden

Het weekmenu kunt u vinden op kanaal 1 van uw televisie. Het is mogelijk vegetarisch te eten of wijzigingen aan te vragen. Dit kunt u de ochtend voordien meedelen aan een verpleegkundige of logistiek medewerker. Tijdens het ontbijt en avondmaal zorgen de verpleegkundigen voor koffie en thee.

Ochtendmoment

De dagplanning wordt samen overlopen en concrete afspraken i.v.m. therapie en huishoudelijke taken worden gemaakt.

Gesprekken met leden van het team

Psychiatrisch verpleegkundige

Psychiatrisch verpleegkundigen zijn uw direct aanspreekpunt, het is mogelijk om in overleg gesprekken vast te leggen. U beschikt over een individuele begeleider die u tijdens de opname intensief zal opvolgen.

Psychiater

U ziet de psychiater geregeld tijdens uw opname, die momenten worden meegedeeld tijdens het ochtendmoment. Eenmaal per week is er ook een consultatiemoment waarin een uitgebreider gesprek mogelijk is. Indien u attesten nodig hebt voor uw werkgever, gelieve dit dan met de psychiater te bespreken.

Psycholoog

Hij/zij zal uitvoerig met u de problemen verkennen.

Therapeut

Dagelijks wordt samen met de therapeuten in het ochtendmoment overlopen wie aanwezig is en welke therapie aangeboden wordt. Individuele opvolging door een therapeut wordt bepaald binnen het wekelijks multidisciplinair overleg.

Maatschappelijk assistenten

Er zijn maatschappelijk assistenten aanwezig op de afdeling die u bijstaan voor de sociaal-administratieve opvolging. U kunt hiervoor terecht bij hen op de voorziene consultatiemomenten of bij dringende vragen kunt u een gesprek aanvragen bij de verpleegkundigen van de dienst. Indien er ook een verslag naar de verzekering gestuurd moet worden, gelieve dan de gegevens van de verzekering door te geven aan de maatschappelijk assistent.

Uitgangsregeling

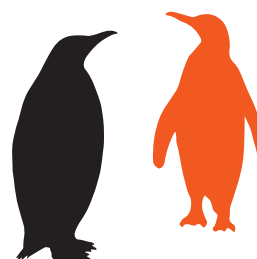
De PAAZ is een open afdeling en u verblijft hier vrijwillig maar er worden wel afspraken gemaakt rond uitgang. Uw uitgangsregeling bespreekt u met de psychiater bij opname. Gelieve die dag **de afdeling niet te verlaten alvorens er afspraken gemaakt zijn met de verantwoordelijke psychiater.**

Gelieve u bij het **verlaten en terugkomen te melden** bij een verpleegkundige. In overleg met de psychiater kan het mogelijk zijn de afdeling langer te verlaten dan voorzien. Dit weliswaar zonder overnachting buiten de afdeling.

Indien u toestemming hebt om de afdeling te verlaten kan dit op volgende tijdstippen:

MAANDAG-DINSDAG- DONDERDAG-VRIJDAG	WOENSDAG	WEEKEND
16u30 - 17u30 18u30 - 20u00	13u30 - 20u00	8u00 - 20u00

- Wij verwachten u voor de avondmaaltijd.
- Indien u later terug bent dan 17u30 wordt uw maaltijd niet bewaard.
- Enkel op woensdag en in het weekend is dit wel mogelijk. Gelieve op voorhand aan een verpleegkundige mee te delen als u later dan 17u30 terug zult zijn zodat uw maaltijd bewaard kan worden.
- In overleg met uw psychiater kan weekend-uitgang maximaal van 8u tot 20u besproken worden.



► Basisregels

U bent vrijwillig op de afdeling maar er zijn wel basisregels voor alle patiënten. Uitzonderingen op deze regels worden met de psychiater besproken.

Medicatie

- Bij opname overhandigt u al uw medicatie aan de verpleegkundige.
- Op de maaltijdmomenten en om 20u komt u met een glas water naar de verpleegpost waar u uw medicatie krijgt en inneemt.
- Als u slaapmedicatie neemt kunt u deze afhalen vanaf 21u00 aan de verpleegpost.
- Het is niet toegelaten zonder medeweten van de psychiater medicatie bij te nemen.

Kamers

- We vragen dat u zelf uw bed opmaakt. Vuil linnengoed kunt u in de witte linnenzakken doen en vers linnengoed vindt u op de linnenkar in de gang.
- De kamer wordt dagelijks voor u gepoetst. Graag vragen we zelf uw kamer op orde te houden voor 9u00.
- Het is niet toegelaten te roken op de kamer.
- We vragen om materiaal dat per ongeluk achterblijft na de opname op te komen halen binnen de veertien dagen.

Elektronica

- Gebruik van telefoon, gsm en laptop is toegestaan tijdens vrije momenten. Gelieve deze te gebruiken zonder medepatiënten te storen.
- Gelieve uw gsm niet te gebruiken tijdens de maaltijden, de therapiemomenten en 's nachts (23u00 - 6u30).
- Aan sommige patiënten kan om therapeutische redenen gevraagd worden hun gsm in bewaring te geven bij de verpleegkundigen.
- Televisie is aanwezig op de kamer en moet ten laatste om 23u00 uitgezet worden.
- Andere toestellen buiten gsm en laptop zijn verboden op onze afdeling (geen



koffiezetapparaat, dvd-speler, spelconsole,...). Dit omwille van de veiligheid en om diefstal en schade aan derden te voorkomen.

Roken

- Roken is enkel mogelijk in de rokersruimte, u vindt daar ook de openingsuren terug.
- Gelieve tijdens maaltijden en therapie niet te roken. Ook e-sigaretten vallen hieronder.
- Gelieve de deur te sluiten bij het binnengaan en verlaten van de ruimte.
- Dagelijks wordt er een patiënt aangesteld die er voor zorgt dat deze ruimte netjes blijft.
- Bezoek is niet toegelaten in de rokersruimte.

Middelen

- Er is géén toelating voor het bezit van alcohol, geneesmiddelen of andere middelen (energie-drink, drugs, pepmiddelen,..) op de afdeling.
- Het is niet toegelaten onder invloed van middelen de afdeling te betreden.
- Tijdens een PAAZ-opname wordt middelengebruik niet getolereerd.

Agressie

- Er wordt geen enkele vorm van agressie geduld op onze afdeling.

Maaltijden

- Gelieve bij elke maaltijd uw eigen plateau te halen en nadien terug af te ruimen.
- Indien u niet terug bent om 17u30 wordt uw maaltijd niet bijgehouden tenzij duidelijk afgesproken met een verpleegkundige.

Omgangsregels

- Ga op een respectvolle manier om met medepatiënten en personeel.
- Leen geen bezittingen uit aan medepatiënten.
- Ga niet op andere kamers.
- Wij ontraden het aangaan van relaties met medepatiënten.
- Respecteer de privacy van medepatiënten.

▶ **Bezoekers**

We vragen aan bezoekers de rokers- en leefruimte niet te gebruiken en geen medicatie, alcohol en drugs binnen te brengen. Bij problemen met bezoekers door agressie, alcohol of andere, worden zij verzocht de afdeling te verlaten.

Mogen wij vragen de bezoeken te respecteren:

- Maandag, dinsdag, donderdag, vrijdag: 16u30-20u
- Woensdag, weekend: 14u-20u

▶ **Het ontslag**

Tijdstip

Samen met de psychiater zal een ontslagdatum vastgelegd worden zodat u zich kunt voorbereiden op het vertrek. Exact uur van vertrek kan dan met de verpleegkundige besproken worden.

Medicatie

U krijgt medicatie mee voor de rest van de dag.

Voorlopige ontslagbrief

In deze brief vindt u de contactgegevens van de PAAZ en een overzicht van de medicatie die u dient verder te nemen na ontslag. Ook eventuele vervolgspraken staan in deze brief.

Definitieve ontslagbrief

Na uw opname maakt de psychiater een definitieve ontslagbrief. Die wordt bezorgd aan de huisarts of andere betrokken artsen.

We wensen u alvast een spoedig herstel. Bij vragen kunt u steeds terecht bij iemand van ons team.



▶ Notities

A series of horizontal dotted lines for taking notes.

Engagementsverklaring

1 Ik heb de afdelingsbrochure volledig gelezen en begrepen. Ik ben met de afspraken akkoord en wens mij hier ook voor te engageren.

“Ondergetekende, _____
_____ (naam),

verklaart hierbij van bovenstaande informatie kennis te hebben genomen

te Gent op _____ (datum)”

Handtekening:

2 Ik heb kennis genomen van de afspraken en mogelijkheden betreffende uitgang zoals die omschreven staan in de afdelingsbrochure. Deze mogelijkheden gebeuren in overleg met het team en /of psychiater. Verder ben ik mij bewust van het feit dat ik wanneer ik het ziekenhuis verlaat, met toestemming van de psychiater of het team, ik dit volledig doe op eigen risico.

“Ondergetekende, _____
_____ (naam),

verklaart hierbij van bovenstaande informatie kennis te hebben genomen

te Gent op _____ (datum)”

Handtekening:

3 Ik heb kennis genomen van het **Koninklijk Besluit van 23/03/1998** over de rijbewijsreglementering, zoals opgedragen door psychiaters van AZ Sint-Lucas.

- In het geval van een psychische problematiek: een bestuurder van een motorvoertuig is niet rijgeschikt als hij aan een lichamelijke of geestelijke aandoening lijdt die in voorgenoemd K.B. is opgenomen.

- Bij afhankelijkheid van middelen:

- De kandidaat die aan *psychotrope stoffen* verslaafd is, of die stoffen overmatig gebruikt zonder daaraan verslaafd te zijn is niet rijgeschikt.

- De kandidaat die aan *psychotrope stoffen* verslaafd is geweest of er overmatig gebruik van heeft gemaakt, kan evenwel na een periode van bewezen volledige onthouding van minstens 6 maanden rijgeschikt worden verklaard. De geldigheidsduur van de rijgeschiktheid is beperkt tot maximaal 3 jaar.

- Bij alcohol is de geldigheidsduur van de rijgeschiktheid beperkt tot maximaal 2 jaar.

- Bij medicatiegebruik: de kandidaat die regelmatig, welke vorm dan ook, psychotrope stoffen gebruikt die een nadelige invloed op de rijgeschiktheid zouden kunnen hebben of die dusdanige hoeveelheden gebruikt dat het rijgedrag daardoor ongunstig wordt beïnvloed, is niet rijgeschikt.

“Ondergetekende, _____
_____ (naam),

verklaart hierbij van bovenstaande informatie kennis te hebben genomen

te Gent op _____ (datum)”

Handtekening:

Contact

PAAZ - Psychiatrische Afdeling in het Algemeen Ziekenhuis

Straat 16

T 09 224 5116

Polikliniek psychiatrie

Opname en dagopname

Straat 58

T 09 224 56 01

Afdelingspsychiaters

dr. Koen Willems (medisch diensthoofd)

dr. Herman Van Nuffel

dr. Philippe Van Ooteghem

Psychologen PAAZ

Pieter Govaerts: opname

Marjolein Verbeke: opname en dagopname

Jef Donders: dagopname

Tania Coppens: testing

Dienstverantwoordelijke

Hoofdverpleegkundige

Matthijs Missinne

Deze brochure werd ontwikkeld voor het gebruik binnen AZ Sint-Lucas ziekenhuis Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt worden zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiefolder werd met de grootste zorg opgemaakt, de inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Indien er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan dan zijn AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.



vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

Campus Sint-Lucas

Groenebriel 1

9000 Gent

Campus Volkskliniek

Tichelrei 1

9000 Gent

T 09 224 61 11

E info@azstlucas.be

15.312

Laatste update: jan 2019

Engagementsverklaring

1 Ik heb de afdelingsbrochure volledig gelezen en begrepen. Ik ben met de afspraken akkoord en wens mij hier ook voor te engageren.

“Ondergetekende, _____
_____ (naam),

verklaart hierbij van bovenstaande informatie kennis te hebben genomen

te Gent op _____ (datum)”

Handtekening:

2 Ik heb kennis genomen van de afspraken en mogelijkheden betreffende uitgang zoals die omschreven staan in de afdelingsbrochure. Deze mogelijkheden gebeuren in overleg met het team en /of psychiater. Verder ben ik mij bewust van het feit dat ik wanneer ik het ziekenhuis verlaat, met toestemming van de psychiater of het team, ik dit volledig doe op eigen risico.

“Ondergetekende, _____
_____ (naam),

verklaart hierbij van bovenstaande informatie kennis te hebben genomen

te Gent op _____ (datum)”

Handtekening:

3 Ik heb kennis genomen van het **Koninklijk Besluit van 23/03/1998** over de rijbewijsreglementering, zoals opgedragen door psychiaters van AZ Sint-Lucas.

- In het geval van een psychische problematiek: een bestuurder van een motorvoertuig is niet rijgeschikt als hij aan een lichamelijke of geestelijke aandoening lijdt die in voorgenoemd K.B. is opgenomen.

- Bij afhankelijkheid van middelen:

- De kandidaat die aan *psychotrope stoffen* verslaafd is, of die stoffen overmatig gebruikt zonder daaraan verslaafd te zijn is niet rijgeschikt.

- De kandidaat die aan *psychotrope stoffen* verslaafd is geweest of er overmatig gebruik van heeft gemaakt, kan evenwel na een periode van bewezen volledige onthouding van minstens 6 maanden rijgeschikt worden verklaard. De geldigheidsduur van de rijgeschiktheid is beperkt tot maximaal 3 jaar.

- Bij alcohol is de geldigheidsduur van de rijgeschiktheid beperkt tot maximaal 2 jaar.

- Bij medicatiegebruik: de kandidaat die regelmatig, welke vorm dan ook, psychotrope stoffen gebruikt die een nadelige invloed op de rijgeschiktheid zouden kunnen hebben of die dusdanige hoeveelheden gebruikt dat het rijgedrag daardoor ongunstig wordt beïnvloed, is niet rijgeschikt.

“Ondergetekende, _____
_____ (naam),

verklaart hierbij van bovenstaande informatie kennis te hebben genomen

te Gent op _____ (datum)”

Handtekening:

Contact

PAAZ - Psychiatrische Afdeling in het Algemeen Ziekenhuis

Straat 16

T 09 224 5116

Polikliniek psychiatrie

Opname en dagopname

Straat 58

T 09 224 56 01

Afdelingspsychiaters

dr. Koen Willems (medisch diensthoofd)

dr. Herman Van Nuffel

dr. Philippe Van Ooteghem

Psychologen PAAZ

Pieter Govaerts: opname

Marjolein Verbeke: opname en dagopname

Jef Donders: dagopname

Tania Coppens: testing

Dienstverantwoordelijke

Hoofdverpleegkundige

Matthijs Missinne

Deze brochure werd ontwikkeld voor het gebruik binnen AZ Sint-Lucas ziekenhuis Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt worden zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiefolder werd met de grootste zorg opgemaakt, de inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Indien er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan dan zijn AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.



vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

Campus Sint-Lucas

Groenebriel 1

9000 Gent

Campus Volkskliniek

Tichelrei 1

9000 Gent

T 09 224 61 11

E info@azstlucas.be

15.312

Laatste update: jan 2019