



LUMBALE DISCUS HERNIA/ MEDIALE FACETECTOMIE

Praktische info over uw ingreep

LUMBALE DISCUS HERNIA/ MEDIALE FACETECTOMIE

Praktische info over uw ingreep

► Voor de operatie

- De neurochirurg verwijst u door naar de preopnamebalie. Zij vragen u om alle voorbereidende onderzoeken uit te voeren. Dit kan gaan om:
 - labresultaten
 - EKG of hartonderzoek
 - longfoto
 - ...
- Breng de resultaten van de onderzoeken **minstens drie dagen voor uw ingreep** binnen bij de preopnamebalie. Hebt u hierover nog vragen? Neem dan contact op met onze medewerkers via het nummer 09 224 61 69.



► De dag van de operatie

Voor u naar het ziekenhuis vertrekt

Preoperatief wassen

Tijdens de consultatie kreeg u acht flacons Iso-Betadine® Uniwash mee naar huis. Was u hiermee de avond voor uw vertrek en de ochtend van uw ingreep volgens de vier stappen.

In het ziekenhuis

Aankomst op de afdeling

- Een medewerker van ons team ontvangt u en begeleidt u naar uw kamer.
- We overlopen uw klachten en medische voorgeschiedenis. Het is belangrijk dat we ook uw thuismedicatie overlopen en dat u alle genomen bloedverdunningsmiddelen vermeldt (ook wanneer u ze intussen niet meer neemt).
- Geef tijdig alle nodige formulieren of attesten af die uw arts moet invullen (bv. afwezigheidsattest voor uw werk/school, attesten voor het ziekenfonds ...).

Voor de operatie

- De verpleegkundige informeert u op welk tijdstip uw ingreep ongeveer plaatsvindt.
- Verwijder juwelen, contactlenzen, tandprothesen, andere prothesen ...
- De enige toegelaten kledingstukken zijn een operatiehemd en antiflebitiskousen. Hebt u dergelijke kousen thuis, breng ze dan gerust mee.

Belangrijk!

U moet uw antiflebitiskousen dragen tot de dag van ontslag.

Transport naar de voorbereiding

- Een medewerker van het patiëntenvervoer brengt u naar de voorbereiding waar de collega's van de operatiezaal u ontvangen en verder begeleiden.

Na de ingreep

- Na de ingreep wordt u wakker in de ontwaakzaal (PAZA). Daar wordt u van nabij geobserveerd tot u voldoende wakker bent en terug naar de afdeling kunt.

Na de ingreep

- U ontvangt de eerste pijnmedicatie via uw infuus op schema. Uw verpleegkundige voert regelmatig controle uit over:
 - uw neurologische functies: trek- en duwkracht van de benen.
 - uw parameters: bloeddruk, pols, temperatuur- en zuurstofwaarden.
 - uw pijn.
- Als u zich niet misselijk voelt, mag u een slokje water drinken en daarna een potje yoghurt eten. Als dit goed lukt, starten we daarna met lichte voeding.
- We geven u instructies over hoe u best voor het eerst opstaat na de ingreep. De eerste keer opstaan kan meestal pas de dag na de ingreep. Volg de instructies strikt op.

Verdere verblijf op de afdeling

- Elke dag komt een neurochirurg bij u langs op de kamer samen met de dienstverantwoordelijke of dagverantwoordelijke. In overleg beslissen we wanneer ontslag uit het ziekenhuis mogelijk is.
- Gemiddeld verblijft u na de ingreep twee nachten in het ziekenhuis.

▶ **Ontslag uit het ziekenhuis**

- Vraag uw arts naar eventuele attesten of formulieren die u nodig hebt bij uw ontslag (bv. afwezigheidsattest voor uw werk/school, attesten voor uw ziekenfonds ...).
- Voor uw vertrek brengt de verpleegkundige een nieuw spatwaterdicht verband aan.
- Instructies voor de wondzorg en de datum waarop de hechtingen verwijderd mogen worden, vindt u terug op uw ontslagbrief.

Opvolgafspraak

Uw neurochirurg ziet u graag terug een zestal weken na uw ingreep. Bij uw ontslag krijgt u een precieze datum voor de opvolgafspraak.

▶ **Contact**

Wij wensen u een spoedig herstel toe!

Heelkunde 4

Straat 67

Hoofdverpleegkundige:

Synthia Van Parys

T 09 224 51 67

Secretariaat neurochirurgie

Straat 58

T 09 224 65 20

Sociale dienst

Straat 66

Enkel op afspraak:

Maandag, dinsdag en woensdag van 8u30 tot 12u15 en van 13u15 tot 16u30.

Donderdag en vrijdag van 8u30 tot 12u.

T 09 224 63 20

F 09 224 63 26

E isabelle.demuynck@azstlucas.be

Deze brochure werd ontwikkeld voor het gebruik binnen het AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt worden zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiefolder werd met de grootste zorg opgemaakt, de inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Indien er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan dan zijn het AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.



vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

Campus Sint-Lucas
Groenebriel 1
9000 Gent

Campus Volkskliniek
Tichelrei 1
9000 Gent

T 09 224 61 11
E info@azstlucas.be

XXXX
Laatste update: juni 2020