

# ANTERIEURE LUMBALE CHIRURGIE/RALIF

Praktische info over uw ingreep

# ANTERIEURE LUMBALE CHIRURGIE/ RALIF

## Praktische info over uw ingreep

### ▸ Voor de operatie

- De neurochirurg verwijst u door naar de preopnamebalie. Zij vragen u om alle voorbereidende onderzoeken uit te voeren. Dit kan gaan om:
  - labresultaten
  - EKG of hartonderzoek
  - longfoto
  - ...
- Breng de resultaten van de onderzoeken **minstens drie dagen voor uw ingreep** binnen bij de preopnamebalie. Hebt u hierover nog vragen? Neem dan contact op met onze medewerkers via het nummer 09 224 61 69.

### De avond voor de ingreep

U krijgt instructies mee rond het gebruik van Moviprep®. Dit is een darmvoorbereiding die u uitvoert de avond voor de ingreep.

### ▸ De dag van de operatie

#### Voor u naar het ziekenhuis vertrekt

##### **Preoperatief wassen**

Tijdens de consultatie kreeg u acht flacons Iso-Betadine® Uniwash mee naar huis. Was u hiermee de avond voor uw vertrek en de ochtend van uw ingreep volgens de vier stappen.

#### In het ziekenhuis

##### **Aankomst op de afdeling**

- Een medewerker van ons team ontvangt u en begeleidt u naar uw kamer.
- We overlopen uw klachten en medische voorgeschiedenis. Het is belangrijk dat we ook uw thuismedicatie overlopen en dat u alle genomen bloedverdunders vermeldt (ook wanneer u ze intussen niet meer neemt).
- Geef tijdig alle nodige formulieren of attesten af die uw arts moet invullen (bv. afwezigheidsattest voor uw werk/school, attesten voor het ziekenfonds ...).

## Voor de operatie

- De verpleegkundige informeert u wanneer uw ingreep ongeveer plaatsvindt.
- Verwijder juwelen, contactlenzen, tandprothesen, andere prothesen ...
- De enige toegelaten kledingstukken zijn een operatiehemd en antiflebitiskousen. Hebt u dergelijke kousen thuis, breng ze dan gerust mee.
- We meten u een buikband aan ter ondersteuning van de buikspieren.

## Belangrijk!

Tot 14 dagen na ontslag draagt u:

- de antiflebitiskousen
- de buikband

## Transport naar de voorbereiding

- Een medewerker van het patiëntenvervoer brengt u naar de voorbereiding waar de collega's van de operatiezaal u ontvangen en verder begeleiden.

## Na de ingreep

- U wordt wakker in de ontwaakzaal (PAZA) met een perifere infuus, een arteriële katheter, een blaassonde, eventueel een pijnpomp (PCIA-pomp) en een drain ter hoogte van de buik. Daar wordt u van nabij geobserveerd tot u voldoende wakker bent. U overnacht in de ontwaakzaal en de verpleegkundige brengt u de volgende ochtend terug naar de afdeling.
- U ontvangt de eerste pijnmedicatie

via uw infuus volgens schema. De verpleegkundige voert regelmatige controle uit over:

- uw neurologische functies: trek- en duwkracht van de benen.
- uw parameters: bloeddruk, pols, temperatuur- en zuurstofwaarden.
- uw pijn.
- Drinken wordt u aangeboden bij de eerste tekenen van darmwerking. Nadat dit op gang komt, starten we traag met opklimmende voeding.

## Verdere verblijf op de afdeling

- U krijgt een verpleegkundige toegewezen die de nodige observaties uitvoert.
- U krijgt regelmatig pijnmedicatie volgens het pijnschema.
- U hebt bedrust tot 16 uur. Daarna geven we u instructies over hoe u het best opstaat na de ingreep. **Volg deze instructies strikt op.** We verwijderen dan ook de drain ter hoogte van de buik.
- De tweede dag op de afdeling stoppen we de pijnpomp, indien mogelijk. Wanneer de pijn onder controle is, verwijderen we het perifere infuus en starten we met orale pijnstilling volgens schema. Als opstaan vlot verloopt, verwijderen we ook de blaassonde.
- Elke dag komt een neurochirurg bij u langs op de kamer samen met de dienstverantwoordelijke of dagverantwoordelijke. In overleg beslissen we wanneer ontslag uit het ziekenhuis

mogelijk is. Gemiddeld verblijft u na de ingreep 4 à 5 dagen in het ziekenhuis.

## ► **Ontslag uit het ziekenhuis**

- Vraag uw arts naar eventuele attesten of formulieren die u nodig hebt bij uw ontslag (bv. afwezigheidsattest voor uw werk/school, attest voor uw ziekenfonds ...).
- Voor uw vertrek brengt de verpleegkundige een nieuw spatwaterdicht verband aan.
- Instructies voor de wondzorg en de datum waarop de hechtingen verwijderd mogen worden, vindt u terug op uw ontslagbrief.
- U krijgt bij ontslag ook uw medicatiebrief in drievoud mee: voor uzelf, uw huisarts en uw apotheker.

## **Opgvolgafspraak**

Uw neurochirurg ziet u graag terug een zestal weken na uw ingreep. Bij uw ontslag krijgt u een precieze datum voor de opvolgafspraak en een aanvraag voor een controlefoto. Breng deze aanvraag mee naar uw opvolgafspraak.

## ► **Contact**

**Wij wensen u een spoedig herstel toe!**

### **Heelkunde 4**

#### **Straat 67**

Hoofdverpleegkundige:

Synthia Van Parys

T 09 224 51 67

### **Secretariaat neurochirurgie**

#### **Straat 58**

T 09 224 65 20

### **Sociale dienst**

#### **Straat 66**

Enkel op afspraak:

Maandag, dinsdag en woensdag van

8u30 tot 12u15 en van 13u15 tot 16u30.

Donderdag en vrijdag van 8u30 tot 12u.

T 09 224 63 20

F 09 224 63 26

E [isabelle.demuynck@azstlucas.be](mailto:isabelle.demuynck@azstlucas.be)

*Deze brochure werd ontwikkeld voor het gebruik binnen het AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt worden zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiefolder werd met de grootste zorg opgemaakt, de inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Indien er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan dan zijn het AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.*



#### **vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek**

Campus Sint-Lucas  
Groenebriël 1  
9000 Gent

Campus Volkskliniek  
Tichelrei 1  
9000 Gent

T 09 224 61 11

E [info@azstlucas.be](mailto:info@azstlucas.be)

XXXX

Laatste update: juni 2020