

www.azstlucas.be



> Afdeling oncologie / hematologie

Informatiebrochure

Afdeling oncologie / hematologie

2
Oncologie
Hematologie

Welkom op de verpleegafdeling oncologie-hematologie van het AZ Sint-Lucas Gent. Deze afdeling bevindt zich op de tweede verdieping, in straat 55. Hieronder, op het gelijkvloers, is straat 51. Daar zijn de consultaties, het secretariaat en de radiotherapie. Hierboven, straat 57 op de derde verdieping, is de dagkliniek oncologie.

Het is mogelijk dat u bij uw opname niet meteen het kamertype van uw keuze hebt. Wij doen ons best om zo snel mogelijk aan uw wensen te voldoen. Hou er echter rekening mee dat uw behandeling soms voorrang heeft op de kamerkeuze.

U krijgt op de afdeling geregeld bezoek van uw arts. U kan ook altijd een beroep doen op het verpleegkundig personeel.

Hebt u vragen of opmerkingen, aarzel niet om ons aan te spreken. Wij zijn er voor u!

Behandeling met chemotherapie



Bijwerkingen van chemotherapie

Bij chemotherapie denken veel mensen meteen aan bijwerkingen als kaalheid en misselijkheid. Deze verschijnselen treden echter lang niet altijd op. Veel is afhankelijk van de soorten en de hoeveelheid cytostatica die u krijgt. Bovendien hebben sommige mensen veel last van bijwerkingen, andere mensen merken er bijna niets van. Voor alle duidelijkheid: de ernst van de

Chemotherapie is een behandeling van een tumor met medicijnen. Deze medicijnen worden “cytostatica” genoemd, wat letterlijk betekent “celremmend”. Hiermee wordt bedoeld dat de groei van de cel wordt afgeremd. De bedoeling van chemotherapie is om kwaadaardige cellen zo sterk af te remmen, dat ze verkleinen of zelfs afsterven.

Voor het starten van uw behandeling is een bloedonderzoek nodig. De chemotherapie zelf vindt tijdens uw

bijwerkingen heeft niets te maken met het resultaat van de behandeling.

Er zijn middelen die invloed hebben op de algemene gesteldheid. U kan zich moe en lusteloos voelen, wat kan resulteren in somberheid en het niet meer zien zitten. Misschien wordt u extra prikkelbaar en voelt u zich buitengesloten door de omgeving. Het is goed om te weten dat dit soort gevoelens na enige tijd meestal vanzelf weer verdwijnt. U kan er altijd met uw arts of een verpleegkundige over praten.

verblijf in het ziekenhuis op deze afdeling plaats. Eén chemobehandeling wordt over verschillende dagen gespreid en wordt een cyclus genoemd. Na elke cyclus volgen enkele weken rust. Het aantal cycli dat u nodig heeft, wordt door uw arts bepaald. Soms is tussen twee cycli in opnieuw een bloedonderzoek nodig.

Na enkele cycli wordt het resultaat van de behandeling bekeken. Uw arts zal deze resultaten met u bespreken.

Een chemobehandeling vernietigt kwaadaardige cellen, maar heeft ook invloed op gezonde cellen. Het kan voorkomen dat uw weerstand te laag wordt en dat u koorts krijgt. Een tijdelijke opname in een kiemvrije kamer op deze afdeling kan nodig zijn. Antibiotica en een bijpassende voeding via de bloedbaan (met een infuus) verhogen terug uw weerstand.

Sommige cytostatica tasten het slijmvlies aan. Daardoor kan u last krijgen van irritatie in de mond, op de lippen

of aan de mondhoeken. Een goede mondhygiëne is belangrijk. Uw verpleegkundige geeft u alle nodige informatie. Vet ook regelmatig uw lippen in, dan ontstaan er minder snel kloofjes. Andere mogelijke bijwerkingen zijn diarree of verstopping, een speciale smaak in de mond en invloed op het haar, de vruchtbaarheid, de menstruatie, de seksualiteit en het zenuwstelsel.

Aarzel niet uw arts hierover aan te spreken. Sommige mensen praten liever met hun arts onder vier ogen. Dat kan gerust. Laat het weten en de verpleegkundige die de arts meestal vergezelt, zal u met de arts alleen laten.

Na de chemotherapie

Als u na een cyclus het ziekenhuis verlaat, krijgt u een afspraak voor een tussentijdse bloedcontrole en/of een afspraak voor een volgende chemo-cyclus. U krijgt ook een ontslag-mediatieblad en medicatievoorschriften mee. Met de voorschriften kan u naar uw vertrouwde apotheek.

Hebt u vragen thuis of stellen zich onverwacht problemen, neem dan gerust contact met ons op. U kan ons bereiken op het nummer 09-224 51 55.

Behandeling met bestraling of radiotherapie



Radiotherapie is de behandeling van kanker door middel van straling. De bestraling gebeurt altijd plaatselijk en treft zowel gezonde cellen als kankercellen. Kankercellen verdragen bestraling echter veel minder goed dan gezonde cellen. Als de bestraling succesvol is, gaan alle kankercellen uiteindelijk dood. De omringende gezonde cellen zullen zich na verloop van tijd herstellen.

Radiotherapie kan als enige behandeling worden gegeven of in combinatie met chemotherapie of als aanvulling op een operatieve verwijdering van een tumor. Voor de manier van bestralen maakt dit geen wezenlijk verschil. De bestraling kan zowel vóór als na de operatie worden gegeven. In beide gevallen is de behandeling gericht op het bereiken van genezing (curatieve behandeling).

Vorbereiding op de bestralingen

Voor de bestralingen op straat 51 kunnen starten, is een onderzoek onder

de scanner nodig voor de exacte plaatsbepaling en het berekenen van de benodigde dosis bestraling. Dit onderzoek duurt ongeveer één uur. De exacte plaats voor een optimale bestraling wordt op uw huid met stippen aangeduid. Is bestraling van uw hoofd of hals nodig, dan worden de stippen niet op uw huid aangebracht, maar wordt een plastic masker gemaakt waarop de stippen worden getekend. Voor het maken van het masker wordt eerst een gipsafdruk van het hoofd/halsgebied gemaakt, die dient als mal voor het uiteindelijke masker. Het masker komt dan vlak vóór de bestraling over het gezicht of over de hals. De mond en de neus worden vrijgelaten, zodat normaal ademen mogelijk is.

De bestralingen

De totale benodigde dosis straling kan niet in één keer worden gegeven. De behandeling wordt daarom gespreid over een langere periode, waarbij meestal vier à vijf keer per week een deel

van de dosis wordt gegeven. Uw arts zal u meedelen hoeveel bestralingen u nodig hebt. Voor de bestraling wordt u naar de afdeling radiotherapie gebracht. Het tijdstip kan wisselen. Een verpleegkundige helpt u op de tafel en brengt het toestel in de juiste positie. Tijdens de bestraling, die nauwelijks enkele minuten duurt, bent u alleen in de kamer. U hoeft zich echter niet ongerust te maken: een verpleegkundige ziet u via een camera en hoort u ook. U kan dus altijd een beroep op de verpleegkundige doen.

Bijwerkingen van bestraling

De reacties van het lichaam op radiotherapie hangen samen met het gebied dat bestraald wordt. Algemene reacties zijn vermoeidheid, meer behoefte aan slaap en minder eetlust. Na een bestralingsskuur zal de verminderde eetlust verdwijnen. De vermoeidheid kan wat langer aanhouden, maar verdwijnt ook gaandeweg.

U kan eventuele ongemakken het best met uw arts bespreken. De arts geeft u advies over hoe u met deze ongemakken kan omgaan, verwijst u naar een diëtiste of schrijft eventueel medicijnen voor.

De bijwerkingen zijn een reactie van het lichaam op de bestraling; ze zeggen niets over het effect van de behandeling.

Na de bestralingen

Als u het ziekenhuis verlaat, krijgt u een afspraak voor een evaluatie-onderzoek. De resultaten van dit onderzoek zal uw arts met u bespreken op een consultatie.

U krijgt ook een ontslag-medicatieblad en medicatievoorschriften mee. Met de voorschriften kan u naar uw vertrouwde apotheek.

Hebt u vragen thuis of stellen zich onverwacht problemen, neem dan gerust contact met ons op. U kan ons bereiken op het nummer 09-224 51 55.

Draag uw ziekte niet alleen



Als kankerpatiënt of familielid of vriend(in) staat u er niet alleen voor. Praten betekent vaak een verlichting. Aarzel niet om uw arts of een verpleegkundige aan te spreken. U kan ook een beroep doen op:

- De Vlaamse Liga tegen Kanker. Vrijwilligers van deze organisatie brengen u graag een bezoek. De folders van de Vlaamse Liga tegen Kanker zijn op de afdeling beschikbaar. Vraag ernaar bij een verpleegkundige.

- Het pastoraal team van het ziekenhuis of een vertegenwoordiger van uw godsdienst of een lekenconsulent. Vraag een afspraak via een verpleegkundige.
- Het palliatief supportteam van het ziekenhuis. Dit team bestaat uit een verpleegkundige en een psychologe. Zij zijn er voor u. Een afspraak maken kan via uw arts of via een verpleegkundige.

6

Oncologie
Hematologie

Voor de familie

Uw familie kan uw behandelend arts desgewenst spreken. Hiervoor kan een afspraak gemaakt worden op het bureau in straat 55.

Als familielid kan u bij acute problemen door de verpleegkundige gevraagd worden om op een afspraak met de arts aanwezig te zijn.

Attesten voor mutualiteit en verzekering

Voor sommige medicijnen hebt u attesten nodig om terugbetaling van uw mutualiteit te krijgen. Wend u hiervoor tot uw arts of de hoofdverpleegkundige van de afdeling.

Papieren voor de verzekering en andere worden zo vlug mogelijk ingevuld en terugbezorgd. Soms worden ze u ook opgestuurd.

Nog meer diensten tot uw beschikking



Kinesithérapie. Hebt u kinesithérapie nodig, dan kan u die op de afdeling krijgen. Voor kinesithérapie bij u thuis kan u de nodige voorschriften krijgen. Spreek uw arts of een verpleegkundige hierover aan.

Sociale dienst. De sociale dienst van het ziekenhuis kan u helpen bij

- het regelen van uw vervoer
- het regelen van financiële tussenkomsten
- het regelen van hulp voor thuis, familiale hulp, poetsdienst
- het bestellen van warme maaltijden voor thuis
- het bestellen van hulpmiddelen zoals: een bed, wc-stoel, ander verzorgingsmateriaal.
- het zoeken naar een tijdelijke oplossing in afwachting van uw ontslag uit het ziekenhuis.

Vraag een afspraak met de sociale dienst via een verpleegkundige of tel. 09-224 63 22.

Thuisverpleging. Hebt u thuisverpleging nodig, dan hebt u de keuze tussen

verpleging via uw huisarts, zelfstandig verpleegkundigen of verpleging vanuit uw mutualiteit. Thuisverpleging kan vanuit het ziekenhuis geregeld worden, zodat u met een gerust gemoed naar huis kan. Voor meer informatie kan u bij de verpleegkundige terecht.

Vlaamse Liga tegen Kanker. Vrijwilligers van de Vlaamse Liga tegen Kanker zijn niet alleen in het ziekenhuis actief, ze komen ook bij u thuis op bezoek als u dat wenst. U kan een afspraak maken op tel. 09-223 40 40.

Palliatieve thuiszorg. Soms kan palliatieve thuiszorg aangewezen zijn. Gespecialiseerde verpleegkundigen geven raad bij pijnbehandeling en verzorging. Zij zorgen ook voor morele ondersteuning van de patiënt en zijn familie en staan in nauw contact met de huisarts. Palliatieve thuiszorg kan u aanvragen bij uw arts of een verpleegkundige. U kan ook terecht bij het palliatief supportteam op tel. 09-224 51 99 of 09-224 52 01 (intern: 5199 of 5201).

Tijdens uw verblijf



Maaltijden. Het ontbijt wordt opgediend tussen 7 en 8 uur 's morgens. Om 11.30 uur is er het middagmaal. Koffie wordt geserveerd om 13.30 uur. Het avondmaal krijgt u omstreeks 16.45 uur. Hebt u specifieke vragen omtrent uw voeding, dan kan u een beroep doen op een diëtiste. Vraag een afspraak via een verpleegkundige.

Bezoeken. De bezoeken lopen van 14 tot 20 uur. Om de rust en de veiligheid in het ziekenhuis te garanderen, vragen wij u deze bezoeken te respecteren. Afwijkingen voor partner en/of kinderen kunnen toegestaan worden na overleg met een verpleegkundige.

Overnachten. Verblijft u op een eenpersoonskamer, dan kan eventueel een extra bed in de kamer geplaatst worden voor uw partner die bij u wil overnachten. Ligt u niet op een eenpersoonskamer, dan kan een familielid desgewenst overnachten in een kamer op straat 4. Meer informatie kan u bij de verpleegkundige krijgen.

Broodjes- en drankenautomaat. U vindt een broodjes- en drankenautomaat in straat 90.

Maaltijden voor bezoekers. Wenst uw bezoek 's middags een warme maaltijd of een koude schotel, dan kan dat in het restaurant. U vindt het restaurant aan de ingang van het ziekenhuis op de derde verdieping. De mensen aan de onthaalbalie wijzen u graag de weg.

Krant. U kan een krant aanvragen bij de logistieke dienst. Dat zijn de mensen die het ontbijt en het middagmaal opdiene.

Pedicure en kapster. U kan een beroep doen op een pedicure en een kapster. Maak een afspraak via een verpleegkundige.

Bibliotheek. Het ziekenhuis beschikt over een mobiele bibliotheek. Wilt u een boek lenen, laat het weten aan een verpleegkundige.

Parkeerkaart. Aan het onthaal kan u een parkeerkaart kopen die zeven dagen onbeperkt geldig is.



Tenslotte

Hebt u vragen, opmerkingen of suggesties? Bent u ergens ontevreden over? Spreek gerust uw arts of verpleegkundige aan. Samen zoeken we naar de beste oplossing.

Noteer hier alvast de vragen die u wilt stellen als uw arts langskomt.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



www.azstlucas.be

vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek
campus Sint-Lucas, Groenebriel 1, 9000 Gent
tel. 09-224 61 11, info@azstlucas.be
campus Volkskliniek, Tichelrei 1, 9000 Gent
tel. 09-224 56 11, info@volkskliniek.be

