

Geachte heer, mevrouw,

U hebt een afspraak voor een slaaponderzoek op

Datum

Uur

Dit onderzoek zal een beter inzicht geven in uw slaapprobleem. In deze folder vindt u meer informatie over het onderzoek. Als u nog vragen hebt, kan u uiteraard bij uw arts terecht.

Als u zich niet kan aanbieden op de afgesproken datum, gelieve ons zo snel mogelijk te verwittigen, uiterlijk 24 uur voor de geplande opname. Dank bij voorbaat.

De staf van het Centrum voor slaaponderzoek is multidisciplinair.

Dienst Longziekten
Dr. André Verstraeten
Dr. Ann Verpeut
Dr. Birgitte Janssens
Dr. Dirk Ommeslag
Tel. 09-224.64.70

Dienst Neurologie
Dr. Guy Van den Abeele
Prof. dr. Jan De Bleeker
Tel. 09-224.65.30



www.azstlucas.be

vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

campus Sint-Lucas
Groenebriel 1, 9000 Gent

campus Volkskliniek
Tichelrei 1, 9000 Gent

tel. 09-224 61 11
info@azstlucas.be



Sint-Lucas

info



> Centrum voor
slaaponderzoek



1. Wat is een slaaponderzoek (polysomnografie)?

Iedereen heeft slaap nodig. Het is een fundamentele behoefte. We kunnen de slaap enige tijd onderdrukken, maar vroeg of laat moeten we eraan toegeven. Eén derde tot één vierde van ons leven besteden we aan slaap. Het belang van slaapstoornissen wordt nog altijd onderschat. Slaapstoornissen kunnen andere gezondheidsproblemen veroorzaken, maar het omgekeerde is evenzeer waar. Slaaponderzoek is vooral nuttig bij overdreven slaperigheid overdag of bij langdurige slapeloosheid.

Tijdens het slaaponderzoek worden de volgende elementen geregistreerd:

- ◆ de hersenactiviteit (EEG)
- ◆ de spieractiviteit (EMG)
- ◆ de lichaamshouding
- ◆ de oogbewegingen (EOG)
- ◆ het elektrocardiogram (ECG)
- ◆ de luchtstroom van mond en neus
- ◆ de adembewegingen van borstkas en buik
- ◆ het zuurstofgehalte in het bloed ter hoogte van de vingernagel
- ◆ eventueel gesnurk door middel van een microfoon.

De meetapparatuur wordt via elektroden met het lichaam verbonden. De elektroden worden zo bevestigd, dat u kan draaien en bewegen in uw slaap. De meeste mensen ondervinden dan ook geen last van de apparatuur tijdens het slapen. De metingen leveren heel wat informatie op. Dankzij die informatie weet uw arts of u een slaapstoornis heeft en zo ja, wat voor u de beste behandeling is.

2. Hoe bereidt u zich voor op het onderzoek?

- ◆ Om een optimaal resultaat te bekomen, is het van belang dat het lichaam en de hoofdhuid zo goed als mogelijk vetvrij zijn. Neem daarom vooraf een bad en was uw haar. Het gebruik van make-up is niet toegelaten.
- ◆ U neemt uw gewone medicatie in, tenzij anders afgesproken met de arts.
- ◆ De dag van het onderzoek drinkt u geen grote hoeveelheden koffie, thee of cola.
- ◆ Wat brengt u mee?
 - Uw SIS-kaart
 - Slaapkleedij
 - Toiletgerief en shampoo
 - Eventueel uw eigen hoofdkussen
 - Uw gewone medicatie
 - Avondlectuur
- ◆ De avond van het onderzoek wordt in het ziekenhuis een maaltijd voorzien.

3. De opname en het onderzoek

Op de afgesproken dag en uur biedt u zich aan bij de dienst opname. Een verpleegkundige van de afdeling zal u ontvangen. Mogelijk worden eerst nog bijkomende onderzoeken gedaan, daarna wordt u naar uw kamer gebracht.

De verpleegkundige zal dan bloeddruk, pols en temperatuur meten en uw lengte en gewicht vragen.

Tussen 18 en 20 uur komt de poliverpleegster of de arts bij u langs voor de aansluiting van de apparatuur. Hiervoor moeten elektroden op het hoofd bevestigd worden met collodium (een kleefstof).

Ook op het aangezicht en de benen worden elektroden aangebracht. Daarna worden twee banden rond de romp vastgemaakt.

's Nachts kan u op elk ogenblik een beroep doen op de aanwezige verpleegkundige.

Omstreeks 7.30 uur 's morgens worden de elektroden en de banden verwijderd. Aangezien de registratieapparatuur erg gevoelig en duur is, vragen wij u de elektroden niet zelf te verwijderen. Het onderzoek is nu beëindigd. Na het ontbijt kan u zo gewenst een douche nemen. Omstreeks 8 uur kan u het ziekenhuis verlaten.

Het verslag van het slaaponderzoek met de diagnose en de voorgestelde behandeling, wordt naar uw huisarts of de verwijzende arts gestuurd. Het verwerken van alle resultaten kan een week in beslag nemen.

U kan ook een afspraak maken met de arts verbonden aan het slaapcentrum voor de bespreking van de uitslagen.